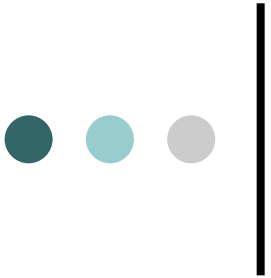




Περιγραφή ατομικής περίπτωσης φοιτητή με σχιζοειδή διαταραχή προσωπικότητας, στυτική δυσλειτουργία, καθυστερημένο οργασμό και υποτονική σεξουαλική επιθυμία.

Ε. Βεντικός Γ. Ευσταθίου Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς



## Βασικά χαρακτηριστικά της σχιζοειδούς διαταραχής προσωπικότητας

- Δεν επιθυμεί και δεν απολαμβάνει στενές σχέσεις ούτε να ανήκει σε μια οικογένεια.
- Σχεδόν πάντα επιλέγει μοναχικές δραστηριότητες.
- Έχει λίγο ή καθόλου ενδιαφέρον για σεξουαλικές εμπειρίες με ένα άλλο πρόσωπο.
- Παίρνει ευχαρίστηση από λίγες ή καμία δραστηριότητες.
- Δεν έχει στενούς φίλους ή έμπιστους εκτός από συγγενείς πρώτου βαθμού.
- Δείχνει να αδιαφορεί για τον έπαινο ή την κριτική των άλλων.
- Δείχνει συναισθηματική ψυχρότητα, απόσυρση, ή επίπεδη συναισθηματικότητα.



Ιδιαίτερα σχιζοειδή χαρακτηριστικά του θεραπευομένου με βάση τους 4 τύπους που διέκρινε ο Theodore Millon  
Παρουσιάζει κυρίως στοιχεία του υποτονικού τύπου (**Languid schizoid**) που περιλαμβάνει καταθλιπτικά χαρακτηριστικά

- αξιοσήμαντη αδράνεια
- ελλιπής δραστηριοποίηση
- εγγενώς φλεγματικός
- ληθαργικός
- βαριεστημένος
- κουρασμένος
- Αδιάφορος

Σχιζοειδής διαταραχή προσωπικότητας και σεξουαλικότητα  
Melanie Klein, “ο κρυφός σχιζοειδής”



Ο θεραπευόμενος είναι 24 ετών τελιόφοιτος πανεπιστημίου. Μένει μαζί με τους γονείς του σε προάστιο της Αθήνας και είναι το δεύτερο από τα τρία παιδιά της οικογένειας. Η οικογένεια του είναι σχετικά υψηλού οικονομικού και μορφωτικού επιπέδου. Ξεκίνησε ψυχοθεραπεία στο ινστιτούτο ύστερα από προτροπή της φίλης του. Επίσης είχε υποβληθεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις οι οποίες ήταν αρνητικές



Αίτημα: αδυναμία του να διατηρήσει  
ικανοποιητική στύση κατά τη διάρκεια της  
ερωτικής επαφής

Καθυστερημένο οργασμό

Υποτονική ερωτική επιθυμία



Αντιθέσεις στο πως βλέπει τον πατέρα του και τον εαυτό του

συμπαθέστατος/με θεωρούν περίεργο  
κοινωνικός/κλειστός, λίγους φίλους

πολλές ασχολίες/αδυναμία να καταπιαστεί με  
πολλές ασχολίες

επιτυχημένος/έντονη ανησυχία για την  
αποτελεσματικότητα του

Υγιέστατος/έμμεση παραδοχή οργανικής  
δυσλειτουργίας



## Διάγνωση στις διαταραχές συμπτωμάτων κατά DSM 5

- Καθυστερημένη εκσπερμάτιση ισόβια, γενικευμένη
- Δυσλειτουργία στύσης επίκτητη
- Υποτονική σεξουαλική επιθυμία ισόβια γενικευμένη

## Διάγνωση στις διαταραχές προσωπικότητας κατά DSM 5

- Σχιζοειδής διαταραχή προσωπικότητας



## Θεραπευτικές τεχνικές για τα σεξουαλικά προβλήματα

- Ημερολόγιο καταγραφής στύσεων
- Πρόγραμμα αυνανισμού
- Εκπαίδευση στις σεξουαλικές και διαφυλικές δεξιότητες





## Θεραπευτικά ορόσημα

- 14η(εν μέσω καλοκαιρινών διακοπών και 6 μήνες μετά την έναρξη) εκσπερμάτιση μέσω αυνανισμού (επικοινωνήσε άμεσα τηλεφωνικά)
- 15η γενίκευση της ικανότητας εκσπερμάτισης «τελείωσα και με προφυλακτικό», νέες αντιλήψεις «είχα στύση όποτε ήθελα», «το θέμα είναι καθαρά ψυχολογικό»
- 22η επανασύνδεση (σε μια πιο ελεύθερη σχέση με δική του επιλογή) με κοπέλα και ερωτική επαφή, εκσπερμάτιση με αυνανισμό «την επόμενη φορά με προφυλακτικό για να της φανεί φυσιολογικό»
- 25η ερωτική επαφή και εκσπερμάτιση εντός κόλπου με προφυλακτικό «πιο απολαυστικό να τελειώνεις μέσα», επανάληψη της σεξουαλικής πράξης, δήλωσε ικανοποιημένη και η ίδια
- 26η του είπε ότι δεν είναι ερωτευμένη μαζί του, «σκέφτομαι μήπως φαίνομαι περίεργος στους άλλους» (σκέψεις ότι είναι ο λόγος που δεν ερωτευμένη μαζί του)
- 27η η εικόνα της φίλης του στο μυαλό του προκάλούσε έντονη ερωτική επιθυμία
- 28η απόφαση να παραμείνει στη σχέση και να τη διεκδικήσει παρά το φόβο της πιθανής απόρριψης «να εκφράσω τα συναισθήματά μου», «να είμαι υπομονετικός και ερωτικός μαζί της», «να τη γνωρίσω σε φίλους»