



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΥ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ/ΔΙΕΓΕΡΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ
ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ



Ινστιτούτο Έρευνας
και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

**3^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο
Σεξολογίας**

23 – 25 Φεβρουαρίου 2018, Αθήνα,
Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

Αικ. Πούλου, Ντ. Χαρίλα



Γενικές πληροφορίες - αίτημα

- Ελένη, 31 ετών, άγαμη. Κατάγεται και διαμένει στην Αθήνα. Οικονομικά ανεξάρτητη, εργάζεται ως ιδιωτικός υπάλληλος.
- Μαθαίνει για το ΙΕΘΣ μέσω γνωστού της.
- **Κύριο αίτημα:**
- «Να αντιμετωπίζω το θυμό μου και τις αλλαγές στη ζωή μου, ευχάριστες ή δυσάρεστες».
- «Να αντιμετωπίσω τη φοβία μου για την σεξουαλική ζωή».



Ιστορικό παρούσας διαταραχής – προσπάθειες αντιμετώπισης I

Περιγραφή παρούσας διαταραχής

- Δυσφορική διάθεση και αισθήματα αδικίας την οδηγούν σε «εκρήξεις θυμού». Αλλαγές στο πρόγραμμα της καθημερινότητας της, την αποσυντονίζουν δημιουργώντας της νευρικότητα και επιπρόσθετο θυμό.
- Αρνητική στάση προς την σεξουαλικότητα. Μειωμένο σεξουαλικό ενδιαφέρον και διέγερση.

Συμπτώματα

- Υπό το αίσθημα της αδικίας → Εκρήξεις θυμού προς την μητέρα και τον εργοδότη με έντονες φωνές και ειρωνικά σχόλια.
- Αρνητικές σκέψεις για το σεξ. Εμφανίζεται σεξουαλικά ψυχρή/αδιάφορη. Λαμβάνει ικανοποίηση 3 στις 10 φορές της σεξουαλικής επαφής.



Ιστορικό παρούσας διαταραχής – προσπάθειες αντιμετώπισης II

Στρατηγικές αντιμετώπισης

- **Φυγές** : μετά την διένεξη φεύγει από το σπίτι (διαπληκτισμοί με μητέρα)
- **Παθητική επιθετικότητα**: παραμένει στον εργασιακό χώρο χωρίς να μιλά στον εργοδότη της.
- **Υποχωρητικότητα**: υποκύπτει εν τέλει στις απαιτήσεις των άλλων γεγονός που εντείνει το αίσθημα της αδικίας.
- **Διεκπεραιωτική σεξουαλική επαφή** «για τις ανάγκες του συντρόφου της».
- **Παθητικότητα** κατά τη διάρκεια της επαφής → εντείνονται έτσι οι γνωσιακές της προκαταλήψεις ως προς το σεξ.

Προηγούμενες προσπάθειες αντιμετώπισης

- 3μηνη συνεργασία με ψυχολόγο για τη διαχείριση θυμού. Drop out.



Ψυχιατρικό & ιατρικό ιστορικό – νοητικές λειτουργίες, λειτουργικότητα I

- Ψυχιατρικό ιστορικό
 - Δεν αναφέρονται προβλήματα ψυχικής υγείας ή χρήσης ουσιών.
 - Κοινωνική πότης (μέχρι 2 ποτά ανά έξοδο/ 1 με 2 φορές το μήνα)
- Προηγούμενες συνεργασίες με ειδικούς ψυχικής υγείας
 - 8 ετών(1993): Επίσκεψη σε παιδοψυχολόγο, λόγω απόπειρας βιασμού.
 - 9^{ος} έως 12^{ος} /2015: Συνεδρίες με ψυχολόγο ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης , για 3 μήνες, με αίτημα την διαχείριση θυμού. Διακοπή θεραπείας.



Ψυχιατρικό & ιατρικό ιστορικό – νοητικές λειτουργίες, λειτουργικότητα II

- Ιατρικό ιστορικό
- Κάταγμα ποδιού (15 ετών/ 2000).

- Νοητικές λειτουργίες
- Εικόνα έξυπνου και κοινωνικού ατόμου.
- Προσεγμένη εμφάνιση αντίστοιχη της ηλικίας της.
- Σταθερός τόνος φωνής και πολύ περιγραφική.

- Λειτουργικότητα
- Δεν έχει επηρεασμένη νοητική λειτουργία ενώ η λειτουργικότητά της παραμένει σε ικανοποιητικά επίπεδα χωρίς παραμέληση καθημερινών δραστηριοτήτων.



Ατομικό ιστορικό I

- Οι δικοί της την περιγράφουν ως «δύσκολο βρέφος» με γκρίνια και κλάματα έως 3 ετών.
- Ήσυχο παιδί εκτός σπιτιού, εντός σπιτιού απότομο, νευρικό και αντιδραστικό.
- Καλές σχολικές επιδόσεις.
- Εφηβεία χωρίς ιδιαίτερες εντάσεις/ξεσπάσματα ή τάση απομόνωσης.
- 18 ετών: Έναρξη ερωτικής ζωής. 10 ερωτικοί σύντροφοι. Με τους 4 από τους οποίους ήταν σε μακροχρόνια σχέση.
- Διατηρεί σχέση 2 ετών με τον τωρινό της σύντροφο. Αν και δηλώνει ευχαριστημένη από τη σχέση της, αναφέρει πεσμένη σεξουαλική διάθεση (κάτι που ίσχυε από την έναρξη της σεξουαλικής της ζωής και αποτελούσε λόγο χωρισμού με τους προηγούμενους συντρόφους).

Ατομικό ιστορικό II

- Αρνητική τοποθέτηση στην σεξουαλικότητα. Το σεξ βιώνεται ως κάτι κακό «είναι η ρίζα του κακού για πολλά...», «είναι μέσο ελέγχου του άλλου...» και εκτελείται διεκπεραιωτικά «το κάνω για να το κάνω...».
- Γεγονότα ζωής/Σημαντικές εμπειρίες
- **8 ετών:** Απόπειρα βιασμού από 27χρονο άνδρα. Η οικογένεια της κινήθηκε νομικά εναντίον του.
- **18 ετών:** Εισαγωγή της στη σχολή φοίτησης. Θεωρεί ότι η απομάκρυνση της από την πατρική οικογένεια την βοήθησε να γίνει αυτόνομη και ανεξάρτητη μαθαίνοντας να προστατεύει η ίδια τον εαυτό της.
- Σύστημα κοινωνικής υποστήριξης
- Έχει σταθερές παρέες και φιλίες από την σχολική και φοιτητική περίοδο έως και σήμερα. Αναφέρει ωστόσο δυσκολία στο να γνωρίσει και να εμπιστευτεί καινούρια άτομα.



Οικογενειακό ιστορικό I

- Οικογένεια καταγωγής
 - **Πατέρας**, 55 ετών, ελεύθερος επαγγελματίας, παρουσιάζεται ως αυστηρός και παλαιών αρχών, με αντιφατικά χαρακτηριστικά όπως λιγομίλητος, σοβαρός, δοτικός, ξεροκέφαλος, εργατικός, αδιάφορος, τρυφερός, ανώριμος και με απρόβλεπτη συμπεριφορά με ξεσπάσματα θυμού (χαστούκια, τιμωρίες) προς την Ελένη όταν ήταν μικρή. Αυστηρός με τα ωράρια εξόδων της κατά την εφηβεία και έπειτα («μου έλεγε να είμαι σπίτι στις 22.30 και εγώ ήμουν και 5 λεπτά νωρίτερα για να είμαι σίγουρη ότι δεν θα αργοπορήσω και έτσι δεν θα θυμώσει μαζί μου»).
 - **Μητέρα**, 53 ετών, οικιακά, περιγράφεται ως τρυφερή, η οποία όμως έχει αναπτύξει μια ιδιαίτερα εξαρτητική σχέση με την Ελένη («έχει κρεμαστεί από πάνω μου»), γεγονός -που κατά την Ελ.- οφείλεται στο ότι ήταν υιοθετημένη και «δεν έχει καταφέρει να βρει τις ρίζες της».
 - Δεν έχει αδέρφια όμως θα επιθυμούσε να είχε έναν αδελφό μεγαλύτερό της, πιστεύοντας ότι έτσι θα είχε έναν φίλο – προστάτη και ίσως περισσότερη ελευθερία κινήσεων από την οικογένειά της.

Οικογενειακό ιστορικό II

- **Προτίμηση της Ελ. προς την μητρική φιγούρα** : «Περίμενα τον μπαμπά να σηκωθεί από το κρεβάτι για να πάω να κοιμηθώ με την μαμά», «Είναι το άτομο που εμπιστεύομαι για να κρατήσει μυστικό», «Σαν χαρακτήρας νομίζω ότι μοιάζω στην μαμά μου».
- Η μητέρα συχνά εμπλέκει την Ελένη στα προβλήματα που έχει με τον σύζυγό της, αναφέροντάς τα λεπτομερώς σε εκείνη.
- **Έμμεση υποτίμηση του πατέρα ως αντρικό πρότυπο** : «Δεν ξέρω αν σκέφτεται τόσο λίγο όσο μιλάει», «Αναρωτιέμαι πως είναι δυνατόν να έκανε οικογένεια ενώ είναι τόσο ανεύθυνος», «Θα ήθελα να μην είναι τόσο ηλίθιος».
- Διαπληκτισμοί μεταξύ των γονιών. Η Ελ. «ανακατευόταν» προκειμένου να υπερασπιστεί τότε τον ένα και τότε των άλλο. Έχει πάρει **θέση «υπερ- γονιού»** σε σχέση με την πατρική της οικογένεια. Ενώ όμως της μεταδίδουν τις δυσκολίες που έχουν και της ζητείται να παρέμβει προκειμένου να τους βοηθήσει, τελικά την ματαιώνουν ακυρώνοντας στη συνέχεια την όποια λύση τους προτείνει.



Διάγνωση

- Διαταραχή γυναικείου σεξουαλικού ενδιαφέροντος/διέγερσης (302.72)
- Δυσπροσαρμοστικά στοιχεία ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής προσωπικότητας
- Αποτελέσματα ψυχιατρικών συνεντεύξεων και ψυχομετρικών δοκιμασιών κατά την αρχική αξιολόγηση:
 - BAI: 10 (ελάχιστο άγχος),
 - BDI: 29 (στο όριο ελαφριάς προς μέτρια κατάθλιψη),
 - CES-D: 20 (μέτρια κατάθλιψη)
 - SCL-90R : ΓΔΣ=1,19 (T=56), ΣΘΣ=60 (T=61), ΔΕΘΣ=1,78 (T= 54)
 - Επιμέρους κλίμακες πάνω από 60 = Ψυχαναγκαστικότητα (62), Θυμός (60),
 - Επιμέρους κλίμακες πάνω από 70 = Φοβικό άγχος (70)



Κάθετη διερεύνηση I

- **Σχετικά δεδομένα από παιδική ηλικία**
- Θέση υπερ-γονιού στην πατρική οικογένεια. Διενέξεις μεταξύ των γονέων → αναλάμβανε την υπεράσπιση τότε του ενός και τότε του άλλου.
- Οικογενειακό περιβάλλον που την εμπλέκει στα προβλήματα αλλά είναι ματαιωτικό ως προς τις λύσεις που εκείνη προτείνει.
- 9 ετών → απόπειρα βιασμού. Αρνητική τοποθέτηση ως προς το σεξ «είναι η πηγή του κακού...», η σεξουαλική επαφή είναι μια διεκπεραιωτική διαδικασία «το κάνω για να το κάνω...»
- **Βασικές πεποιθήσεις**
- «Πρέπει όλα να είναι υπό έλεγχο», «Οι άλλοι μπορεί να με εκμεταλλευτούν», «Οφείλω να βρίσκω σε όλα λύσεις», «Είμαι αδικημένη», «Είμαι κακιά ή/και αχάριστη», «Ο άλλος με υποτιμά και δεν με υπολογίζει σαν άτομο», «Το σεξ είναι κάτι υπερεκτιμημένο και η πηγή όλων των κακών».
- **Συντελεστικές πεποιθήσεις – κανόνες**
- «Δεν πρέπει να βγαίνω εκτός προγράμματος», «Πρέπει να έχω τον έλεγχο των καταστάσεων για να είμαι ασφαλής, να προλάβω πιθανά κακά ή να μην βρεθώ προ εκπλήξεως», «Πρέπει τόσο εγώ όσο και οι άλλοι να είναι συνεπείς»



Κάθετη διερεύνηση II

- **Συντελεστικές πεποιθήσεις – κανόνες (συνέχεια...)**
- «Ο κόσμος θα έπρεπε να είναι καλύτερος/πιο δίκαιος», «Δεν πρέπει να ανοίγομαι πολύ στους άλλους», «Δεν πρέπει να εμπιστεύομαι εύκολα», «Πρέπει να γίνονται τα πράγματα με τον δικό μου τρόπο για να είναι σωστά».
- **Αντισταθμιστικές συμπεριφορές – στρατηγικές**
- Βιώνει συναισθήματα θυμού, λύπης και ενοχής και αναπτύσσει συμπεριφορές άλλοτε αποφυγής και άλλοτε επιθετικότητας:
- Τσακώνεται (φωνάζει, μιλάει απότομα και ειρωνικά) με τους άλλους και έπειτα απομακρύνεται / φεύγει από κοντά τους.
- Αρχικά αρνείται και κατόπιν υποχωρεί /υποκύπτει στις απαιτήσεις των άλλων διατηρώντας έτσι το βίωμα της αδικίας για τον εαυτό της → Τη δυσφορία που αισθάνεται την εκτονώνει ξεσπώντας σε τρίτους ενεργοποιώντας έναν νέο κύκλο θυμού.
- Έλλειψη διεκδικητικότητας (είτε υποχωρεί είτε επιτίθεται/τσακώνεται).
- Στη συντροφική σχέση αποφεύγει/αρνείται το σεξ ενώ όταν προκύπτει η σεξουαλική επαφή την αντιμετωπίζει διεκπεραιωτικά χωρίς η ίδια να εισπράττει ικανοποίηση από



Οριζόντια διερεύνηση

Κατάσταση 1

Ο μητέρα της, της ζητά να επιστρέψει από έξοδό της για να της δείξει μια ρύθμιση στο τηλεκοντρόλ.

Αυτόματη σκέψη

Δεν υπολογίζει ούτε την έξοδο μου...
Τα περιμένει όλα από εμένα...

Προσωπικό νόημα

Όλοι με αδικούν και με εκμεταλλεύονται.
Με βγάζουν εκτός προγράμματος.

Συναίσθημα

Θυμός

Συμπεριφορά

Αρχικά της φωνάζει αλλά φεύγει νωρίτερα από το καφέ για να τη βοηθήσει.

Κατάσταση 2

Ο φίλος της, της ζητά να κάνουν έρωτα.

Αυτόματη σκέψη

Αμάν πια με το σεξ...
Αλλά δεν μπορώ να το αποφύγω, είναι μια ανάγκη του...

Προσωπικό νόημα

Το σεξ είναι κάτι υπερεκτιμημένο.
Αν αφεθώ θα χάσω τον έλεγχο.

Συναίσθημα

Άγχος

Συμπεριφορά

Δέχεται αλλά είναι παθητική /αμέτοχη.

Κατάσταση 3

Ο φυσικοθεραπευτής την πιέζει πιο έντονα στον μηρό.

Αυτόματη σκέψη

Κάτι θέλει από εμένα τώρα...

Προσωπικό νόημα

Οι άλλοι προσπαθούν να με εκμεταλλευτούν.
Αν αφεθώ, θα χάσω τον έλεγχο...

Συναίσθημα

Θυμός

Συμπεριφορά

Σηκώνεται απότομα από τη θέση της και του φωνάζει.

Χαρακτηριστικές συμπεριφορές

- Άρνηση σε αίτημα εργοδότη να τον ακολουθήσει σε εργασία εκτός γραφείου → έντονη διαφωνία μεταξύ τους → εν τέλει υποχώρηση της στο αίτημα του εργοδότη → θυμός επειδή υποχώρησε → Ξέσπασμα στην μητέρα που της ζήτησε να την εξυπηρετήσει σε μια εξωτερική δουλειά → Ενοχές και Νέα υποχώρηση στο αίτημα της μητέρας → Κατόπιν κλάματα που δεν την καταλαβαίνουν οι άλλοι και άρνηση απάντησης στα τηλεφωνήματα της μητέρας για την υπόλοιπη ημέρα.
- Κάνει έρωτα με τον σύντροφό της (για να ικανοποιήσει τις ανάγκες του) → Είναι ψυχρή και αμέτοχη κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής → Περιμένει πότε θα τελειώσει η διαδικασία και δεν βιώνει οργασμό.



ΣΥΝΟΠΤΙΚΆ έως τώρα... I

- Εξωτερικά ερεθίσματα όπως :
- Η απόπειρα βιασμού
- Η ασταθής γονεϊκή συμπεριφορά
- Η υπερ-εμπλοκή σε οικογενειακά θέματα και
- Η πρόωρη ανάληψη ευθυνών
- Οδηγούν στην διαμόρφωση χαρακτηριστικών προσωπικότητας όπως :
- **Απουσία ευελιξίας και πείσμα**
- **Ακαμψία σε θέματα αξιών**
- **Περιορισμένη έκφραση θερμών και τρυφερών συναισθημάτων**
- **Αποκλεισμό ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων**
- **Ελεγκτικότητα**
- **Προσκόλληση σε κανόνες και τελειοθηρία**



ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ έως τώρα... II

- Παράλληλα με αυτά αναπτύσσεται:
- **Φόβος απώλειας ελέγχου**
- **Υπέρμετρη αίσθηση ευθύνης**
- **Ενοχοποίηση του αυθορμητισμού και της απόλαυσης**
- Πεδίο έκφρασης όλων των παραπάνω γίνεται η σεξουαλική ζωή της Ελένης με την ανάπτυξη της διαταραχής σεξουαλικού ενδιαφέροντος /διέγερσης :
- **Μειωμένο σεξουαλικό ενδιαφέρον**
- **Μειωμένες ερωτικές σκέψεις ή φαντασιώσεις**
- **Μειωμένη πρωτοβουλία για σεξουαλική δραστηριότητα**
- **Μειωμένη σεξουαλική διέγερση / ευχαρίστηση κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας**
- **Μειωμένο σεξουαλικό ενδιαφέρον σε απάντηση εσωτερικών ή εξωτερικών σεξουαλικών/ερωτικών συνθημάτων (π.χ. γραπτά, ακουστικά, οπτικά)**



Θεραπευτικός σχεδιασμός I

- **Υπόθεση εργασίας**
- Εστίαση στις βασικές πεποιθήσεις/σχήματα, βελτίωση της διάθεσης, διαχείριση του θυμού και απενοχοποίηση του σεξ και της ικανοποίησης από αυτό.
- **Κατάλογος προβλημάτων**
- Εκρήξεις θυμού - Έλλειψη διεκδικητικότητας - Αποφυγές
- Αρνητική τοποθέτηση ως προς το σεξ – Ενοχοποίηση της ικανοποίησης
- **Θεραπευτικοί στόχοι**
- Γνωσιακή αναδόμηση
- Διαχείριση θυμού - Διεκδικητική συμπεριφορά
- Αύξηση των σεξουαλικών συνευρέσεων με τον σύντροφό της - πιο συμμετοχική κατά τη διάρκεια του σεξ → βίωση ικανοποίησης /οργασμού.



Θεραπευτικός σχεδιασμός II

- **Θεραπευτικό πλάνο**
- Ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης και διασαφήνισης αιτήματος
- Ενημέρωση για τη ΓΣΘ
- Διαχείριση θυμού
- Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά
- Τεχνικές επίλυσης προβλήματος
- Έκθεση στη φαντασία
- Συμπεριφορικά πειράματα
- Τεχνικές αισθησιακού εστιασμού



Διευκολυντικοί και επιβαρυντικοί για τη θεραπεία παράγοντες

- **Θετικά και αρνητικά ατομικά στοιχεία**
- Ικανοποιητικό κίνητρο αλλαγής και συνέπεια στα ραντεβού
- Αρχικά μέτρια ψυχολογική σκέψη(→ βελτίωση στην πορεία της θεραπείας)
- **Θεραπευτική σχέση**
- Συνεπής στις θεραπευτικές συνεδρίες αρχικά επιθυμεί κυρίως πρακτικές συμβουλές.
- Η αύξηση της εμπιστοσύνης την κινητοποιεί θετικά ώστε να εφαρμόσει την Γ/Σ θεραπευτική διαδικασία.
- **Εμπόδια – δυσκολίες**
- Αρχικά διστακτική στην εφαρμογή των τεχνικών αισθησιακού εστιασμού.



Θεραπευτικές παρεμβάσεις και τεχνικές I

- Οριζόντια και Κάθετη διερεύνηση
- Καταγραφές ημερολογίων
- Συμπεριφορικά πειράματα
- Σύνδεση καθημερινών καταστάσεων με γνωσιακή διατύπωση.
- Διαχείριση θυμού
- Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά
- Επίλυση προβλημάτων
- Αναβίωση περιστατικών παιδικής ηλικίας
- Γνωσιακή αναδόμηση (των στρεβλών γνωσιών περί εικόνας σώματος, αυνανισμού, σεξ, οργασμού)
- Έκθεση στη φαντασία
- Τεχνικές αισθησιακού εστιασμού



Θεραπευτικές παρεμβάσεις και τεχνικές II (παραδείγματα...)

- **Συμπεριφορικά πειράματα:**
- Συζήτηση με φίλες για θέματα σεξουαλικής φύσης.
- Συζήτηση με τον φίλο της για την σεξουαλική επαφή (π.χ. προτιμώμενος τρόπος χαδιών).
- **Διαχείριση θυμού / Διεκδικητική συμπεριφορά:**
- Προτεραιότητα στο δικό της πρόγραμμα έναντι των απαιτήσεων της μητέρας και ενίοτε του πατέρα.
- Ως προς το εργοδότη: διεκδίκηση χρηματικής αμοιβής αντίστοιχης των ωρών εργασίας της.
- **Έκθεση στη φαντασία:**
- Νοερή εικόνα που περιλαμβάνει χάρδια προς τον σύντροφο και του συντρόφου προς εκείνη → Σκοπός : να φανταστεί τον εαυτό της ενεργητικό κατά την σεξουαλική επαφή και να δεχτεί ευχάριστα το άγγιγμα του συντρόφου.



Θεραπευτικές παρεμβάσεις και τεχνικές III (παραδείγματα...)

- **Τεχνικές αισθησιακού εστιασμού:**
- Εξερεύνηση, ο καθένας ξεχωριστά του σώματος του άλλου, και συγκέντρωση στην αίσθηση του αγγίγματος και τα συναισθήματα που παράγονται τόσο κατά την «ενεργητική» όσο και την «παθητική» φάση.
→ Ανοχή στο άγγιγμα και αύξηση εμπιστοσύνης.
- Συμπερίληψη των μαστών και των γεννητικών περιοχών στα χέρια και επικοινωνία του ζεύγους για τον προτιμώμενο τρόπο χαδιών.
- Συνέχιση των χαδιών σε όλο το σώμα χωρίς η συνουσία να αποτελεί στόχο.
- Συνέχιση των παραπάνω, με σταδιακή είσοδο του πέους στον κόλπο, αρχικά χωρίς κίνηση, κατόπιν με ελαφρές κινήσεις και τέλος με επίταση των κινήσεων έως τον οργασμό.
- **Στόχος :** Η αύξηση της εμπιστοσύνης, η δημιουργία ενός ευχάριστου ερωτικού συναισθήματος και η ενεργητική συμμετοχή της Ελένης κατά την σεξουαλική επαφή μέχρι την βίωση ευχαρίστησης.



Έκβαση I

- 40 συνεδρίες (1 ανά εβδομάδα), 15 μήνες
- Στον παρόντα χρόνο:
- Απουσία εκρήξεων θυμού
- Εφαρμογή της διεκδικητικής συμπεριφοράς όπου χρειάζεται
- Εύρεση νέας εργασίας → ικανοποίηση από το νέο εργασιακό περιβάλλον
- Διεύρυνση του κοινωνικού της περίγυρου και αύξηση των ευχάριστων δραστηριοτήτων ελεύθερου χρόνου
- Βελτίωση της επικοινωνίας με τον σύντροφο
- Λαμβάνει πρωτοβουλίες κατά την σεξουαλική επαφή
- Διατήρηση της αύξησης της συχνότητας των σεξουαλικών επαφών με τον σύντροφο και βίωση ικανοποίησης από αυτές
- ***Το περιστατικό είναι εν ροή εστιάζοντας σε νέους στόχους που αφορούν τη διαχείριση οικογενειακών θεμάτων.***

Σας ευχαριστώ πολύ !

