



Περιγραφή ατομικής περίπτωσης άνδρα με
Επίκτητη Διαταραχή Στύσης, Καταστασιακή,
Επιμένουσα Καταθλιπτική Διαταραχή με Αμιγές
Σύνδρομο Δυσθυμίας και στοιχεία Παθητικής-
Επιθετικής Διαταραχής Προσωπικότητας



Ινστιτούτο Έρευνας
και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

24/02/2018, Αθήνα

Μ. Ελευθεριάδου, Γ. Ευσταθίου

Γενικές πληροφορίες - αίτημα

- Γιάννης , 35 ετών, έγγαμος, κατάγεται από την Κατερίνη και διαμένει στην Αθήνα με τη σύζυγο και το γιο του. Ιδιωτικός υπάλληλος και ασχολείται ερασιτεχνικά με τη μουσική.
- Για το ΙΕΘΣ πληροφορήθηκε από σπουδάστρια και από το διαδίκτυο
- Ρουτίνα στην καθημερινότητά του, καθώς ασχολείται πολλές ώρες με τη φροντίδα του γιου του και αισθάνεται ότι μένει αδρανής, κάτι που του προκαλεί μελαγχολία. Αναφέρει, επίσης, προβλήματα σεξουαλικής φύσης αφού χάνει τη στύση του όταν έρχεται σε επαφή με τη σύζυγό του γεγονός που του προκαλεί άγχος και ενοχές.



Ιστορικό παρούσας διαταραχής – προσπάθειες αντιμετώπισης I

- Δυσκολίες με τη σύση του πριν 8 χρόνια και αφού η σύζυγός του άρχισε να του διηγείται τις ερωτικές της εμπειρίες με προηγούμενους συντρόφους της.
- Άγχος σχετικά με το αν θα καταφέρει να ικανοποιήσει το ίδιο τη σύζυγό του.
- Αναφέρει ακόμη: «Έχω όρεξη όταν νιώθω δυνατός, όταν νιώθω ότι ό,τι και να μου συμβεί σεξουαλικά θα τα καταφέρω. Απολαμβάνω το σεξ μόνο όταν νιώθω ότι δε θα αποτύχω. Αν αποτύχω δε θα είμαι φυσιολογικός».



Ιστορικό παρούσας διαταραχής – προσπάθειες αντιμετώπισης II

- Διαλλακτική («παγωμάρα») -Επικριτική στάση συζύγου («Δεν είσαι φυσιολογικός»). Ο Γιάννης πιέζεται και αναφέρει : «Όταν έχω όρεξη, διστάζω γιατί λέω να αρχίσω κάτι και μετά να μην μπορώ να τα καταφέρω;» . Αποφεύγει την επαφή ή να κάνει περιστασιακή χρήση σκευασμάτων ταδαλαφίλης.
- Καταφέρνει να διατηρήσει τη στύση του, αλλά δε θέλει να τα παίρνει γιατί «είναι σαν να πέφτεις σε μια παγίδα και στο τέλος να μην μπορείς χωρίς αυτά».



Ιστορικό παρούσας διαταραχής – προσπάθειες αντιμετώπισης III

- Καλύτερα από τότε που μετακόμισαν στην Αθήνα , αλλά του συμβαίνει 8 στις 10 φορές.
- Προσπάθειες αντιμετώπισης: Στο παρελθόν επισκέφθηκε ψυχολόγο αλλά διέκοψε επειδή του πρότεινε να «πάρει χάπια».
- Επισκέφθηκε με τη σύζυγό του ψυχολόγο, αλλά δεν έθιξαν το σεξουαλικό κομμάτι της σχέσης τους. Πήγαν μετά από αίτημα της συζύγου και διέκοψαν μετά από αίτημα της ίδιας.



Ψυχιατρικό & Ιατρικό Ιστορικό – νοητικές λειτουργίες, λειτουργικότητα

- Ψυχιατρικό ιστορικό
 - Δεν αναφέρεται ατομικό ψυχιατρικό ιστορικό
 - Περιστασιακή χρήση κάνναβης στο παρελθόν
- Προηγούμενες συνεργασίες με ειδικούς ψυχικής υγείας
 - 1 συνεδρία , ψυχολόγος
 - 1 ½ μήνες θεραπείας με τη σύζυγό του, ψυχολόγος
- Ιατρικό ιστορικό: Χωρίς προβλήματα που χρήζουν ιατρικής περίθαλψης
- Νοητικές λειτουργίες: Δεν παρατηρείται έκπτωση στις νοητικές λειτουργίες του θεραπευόμενου
- Λειτουργικότητα: η γενική λειτουργικότητά του δεν φαίνεται να έχει επηρεαστεί, παρόλα αυτά ο Γιάννης αναφέρει ότι δεν έχει φίλους και δεν ασχολείται με τίποτα στον ελεύθερο χρόνο του (GAF: 68-70)



Ατομικό Ιστορικό Ι

- Εσωστρεφές και ντροπαλό παιδί. Στο σχολείο είχε ικανοποιητική επίδοση χωρίς πολλή προσπάθεια. Καλή σχέση με τους δασκάλους του. Έκανε παρέα με παιδιά –και στη συνέχεια με εφήβους- από μικρότερες τάξεις.
- Η 1^η ολοκληρωμένη σχέση του ήταν στα 19 και αναφέρει ότι αισθάνθηκε «σαν βιασμένος» καθώς η κοπέλα ήταν πιο έμπειρη. Θεωρεί ότι ποτέ δεν ήταν «λαγωνικό και κυνηγός με τις γυναίκες». Είχε 8 ερωτικές συντρόφους τις οποίες γνώριζε μέσα από κοινές παρέες. Αναφέρει ως σημαντικές άλλες δυο σχέσεις πέραν αυτής με τη σύζυγό του.



Ατομικό ιστορικό II

- Η πρώτη όταν ήταν 21 ετών όπου «λειτουργούσε ΜΟΝΟ το σεξουαλικό ένστικτο» .
- Η δεύτερη σχέση του περιγράφεται ως μια «παθολογική κατάσταση» καθώς ένωθε ότι «καταπίνει» πολλά, όμως ήταν ιδιαίτερα ικανοποιημένος από τη σεξουαλική ζωή του τότε γιατί η τότε σύντροφός του έπαιρνε πρωτοβουλίες στο σεξ. Ο ίδιος το αναφέρει αυτό στη σύζυγό του όταν εκείνη του λέει ότι «το να χάνεις τη στύση σου δεν είναι αντρικό».



Ατομικό ιστορικό III

- Παρόμοια συναισθήματα, ότι δηλαδή ανέχεται πολλά, νιώθει και για τη σχέση του με τη σύζυγό του. Νιώθει ότι «πρέπει να πατήσω πόδι». Τις περισσότερες φορές δε μιλάει γιατί αν μαλώσουν θα πρέπει μετά απλώς να τους περάσει, «μετά τη δέχομαι». Όταν ο Γιάννης νιώθει ότι τον αδικεί η σύζυγός του αισθάνεται «σα μαλάκας», δηλαδή «απογοητευμένος, στεναχωρημένος και τσαντισμένος».



Ατομικό Ιστορικό IV

- Με τη σύζυγό του είναι μαζί 8 χρόνια και τη γνώρισε μέσω ενός φίλου του, ο οποίος υπήρξε πρώην σύντροφός της.
- Παραδέχεται ότι υπάρχει σοβαρή δυσκολία στην επικοινωνία με τη σύζυγό του και ότι ο ίδιος «δεν είμαι σε θέση να έχω ανάγκες» καθώς η σύζυγός του εργάζεται με καλύτερη αμοιβή και σε μια δουλειά που χαίρει περισσότερης εκτίμησης από αυτήν που έχει ο ίδιος.



Οικογενειακό ιστορικό

- Οικογένεια καταγωγής
 - Πατέρας: αναβλητικός, επικριτικός, έλλειψη πρωτοβουλιών
 - Μητέρα: υπεύθυνα και δραστήρια
 - Η μητέρα είχε αναλάβει όλες τις υποχρεώσεις της οικογένειας
 - Ο Γιάννης περιγράφει καλή σχέση με τη μητέρα του και ουδέτερη με τον πατέρα του
 - Δεν αναφέρεται ψυχιατρικό ιστορικό των μελών
- Παρούσα οικογένεια
 - Η σύζυγος περιγράφεται ως εγωίστρια. Έχει αναλάβει περισσότερες από τις υποχρεώσεις του ζευγαριού «για να είναι καλυμμένη και να έχει πάτημα να μου την πει»



Διάγνωση I

- Επίκτητη διαταραχή στύσης, καταστασιακή και επιμένουσα καταθλιπτική διαταραχή με αμιγές σύνδρομο δυσθυμίας στον Άξονα I πληρώνοντας τα κριτήρια που περιγράφονται στο διαγνωστικό εγχειρίδιο (καταθλιπτική διάθεση, χαμηλή αυτοεκτίμηση, κόπωση και αίσθημα απελπισίας αναφορικά με την πορεία της στυτικής δυσλειτουργίας που παρουσιάζει).
- Στον Άξονα II παρουσιάζει άλλη προσδιορισμένη διαταραχή προσωπικότητας: στοιχεία παθητικοεπιθετικής διαταραχής προσωπικότητας καθώς παθητικά αντιστέκεται να εκπληρώσει συνηθισμένες κοινωνικές υποχρεώσεις και παραπονιέται ότι δεν τον καταλαβαίνουν και δεν τον εκτιμούν.

Διάγνωση II

- BAI score:10, ήπιο άγχος
- BDI score: 21, ελαφρότατη κατάθλιψη
- SCL-90 : ΓΔΣ:0,57, ΣΘΣ:30 και ΔΕΘΣ:1,70
- PDQ-9: 32, με τη βαθμολογία του στις κλίμακες της Παρανοειδούς και Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής Προσωπικότητας να ξεπερνά την τιμή-ουδό. Κατά τη διαγνωστική συνεδρία, ο Γιάννης εμφάνισε στοιχεία Παρανοειδούς Διαταραχής Προσωπικότητας γεγονός που συνάδει με τα παραπάνω, αλλά θεωρείται ότι πέραν της τελειοθηρίας που σχετίζεται με τη σεξουαλική του επίδοση, ο θεραπευόμενος δεν παρουσιάζει στοιχεία Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής Προσωπικότητας.



Κάθετη διερεύνηση Ι

Ορόσημα και Περιβάλλον: Πληροφόρηση για τη σεξουαλική λειτουργία από την τηλεόραση. Πρώτες προσπάθειες ολοκληρωμένης σεξουαλικής επαφής με σύντροφο που εκδήλωνε κοιλιακούς σπασμούς. Πρώτη ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή: «σα βιασμένος». Άγχος επίδοσης μετά από συζήτηση για τους προηγούμενους ερωτικούς συντρόφους της συζύγου: «Το καλύτερο σεξ της ζωής μου ήταν με τον...»

- **Σχετικά δεδομένα από παιδική ηλικία**

Μοναχικό και ντροπαλό παιδί, που έκανε παρέα με παιδιά από μικρότερες τάξεις. Καλή σχέση με τη μητέρα, με τον πατέρα ουδέτερη και ενίοτε με εντάσεις γιατί δεν ήταν ποτέ πρόθυμος να βοηθήσει, ενώ κάποιες φορές ήταν πειστικός και του έλεγε «είσαι αγαθός/αδύναμος/προσπαθούν να σε κοροϊδέψουν». Όταν είχε προβλήματα με τους συνομιλήκους του έπαιρνε από την οικογένεια το μήνυμα «ότι θα πρέπει να τα βγάλω πέρα μόνος μου»). Μητέρα άφηνε ενδείξεις αναφορικά με το «δεν προσπαθείς αρκετά»



Κάθετη διερεύνηση Ι Ι

Πεποιθήσεις:

Είμαι αδύναμος στο σεξ. Δεν είναι φυσιολογικό να χαλαρώνει η στύση μου/Δεν είμαι φυσιολογικός στο σεξ.

Δε δίνω στη σύντροφό μου αυτό που θέλει αναφορικά με το σεξ

Βασικές πεποιθήσεις

Είμαι αδύναμος/ανεπαρκής/παραδομένος, οι άλλοι είναι πιο ισχυροί. (τον εκφράζει περισσότερο)

Οι άλλοι δε βλέπουν ότι προσπαθώ, με αδικούν.

Οι άλλοι δε με υπολογίζουν.

- **Ενδιάμεσες πεποιθήσεις (στάσεις, παραδοχές, κανόνες)**

Πρέπει πάντα να έχω όρεξη για σεξ. Αν παίρνω τα χάπια, δεν είμαι φυσιολογικός. Πρέπει, όταν η σύζυγός μου έχει διάθεση για σεξ, να έχω και εγώ διάθεση για σεξ. Πρέπει να είμαι το καλύτερο σεξ που έχει κάνει η σύζυγός μου στη ζωή της. Αν δεν είμαι καλός στο σεξ, η γυναίκα μου θα το βρει αλλού. Πρέπει να έχω διάθεση για σεξ τουλάχιστον κάθε 4 ημέρες. Αν κάποια στιγμή χαλαρώσει η στύση μου, σημαίνει ότι θα τη χάσω εντελώς και δε θα μπορώ να προχωρήσω.



Κάθετη διερεύνηση III

Συντελεστικές πεποιθήσεις – κανόνες (συνέχεια)

- Αν κάνω τα πράγματα τέλεια, θα είμαι καλός σε κάτι.
- Αν είμαι καλός σε κάτι αφαιρώ από τον άλλον το δικαίωμα να μου «την πει» και νιώθω πληρότητα και ασφάλεια.
- Αν κάνω λάθος σημαίνει ότι δεν προσπαθώ.
- Αν χειριστώ λάθος τα πράγματα, είμαι μια αποτυχία.
- Πρέπει να ακούγεται/μετράει η άποψή μου.
- Δεν είμαι σε θέση να έχω απαιτήσεις/να διεκδικώ.
- Αν δεν πατήσω πόδι, οι άλλοι θα με θεωρούν «καημένο» και δε θα με έχουν σε εκτίμηση (θα είμαι στο περιθώριο/αόρατος).
- Αν δεν πατήσω πόδι, θα είμαι παιχνιδάκι/μαριονέτα.
- Πρέπει να κρατήσω τον εαυτό μου ψηλά.



Κάθετη διερεύνηση IV

Αντισταθμιστικές συμπεριφορές – στρατηγικές

- Προσπάθεια να διεκδικήσω, αλλά μετά νιώθω ενοχές και θυμό. Συμβιβασμός για να μην έρθω σε σύγκρουση. Αποφυγή για να μην έρθω σε σύγκρουση/για να μην αποτύχω.
- Περισταστική χρήση ταδαλαφίλης. Αποφυγή σεξουαλικής επαφής όταν υπάρχει διάθεση για σεξ, αλλά απουσιάζει η πεποίθηση «είμαι δυνατός, θα τα καταφέρω».



Οριζόντια διερεύνηση

Κατάσταση 1

Η Μ. έχει διάθεση για σεξ, αλλά εγώ δε νιώθω δυνατός

Αυτόματη σκέψη

Δε θα καταφέρω να δώσω στον άλλον αυτό που θέλει

Προσωπικό νόημα

Δεν είμαι φυσιολογικός στο σεξ

Συναίσθημα

Απογοήτευση, στεναχώρια, ενοχές, άγχος

Συμπεριφορά

Αποφυγή επαφής ή χρήση cialis

Κατάσταση 2

Έχω πάνω από 4 μέρες να κάνω σεξ

Αυτόματη σκέψη

Δεν είμαι φυσιολογικός στο σεξ. Η Μαρία θα το βρει αλλού

Προσωπικό νόημα

Δε δίνω στην Μ. αυτό που θέλει στο σεξ

Συναίσθημα

Απογοήτευση, στεναχώρια, ενοχές, άγχος

Συμπεριφορά

Αποφυγή επαφής ή χρήση cialis

Κατάσταση 3

Έχω διάθεση για σεξ

Αυτόματη σκέψη

Και αν αρχίσω μια κατάσταση και μετά δεν μπορώ να ανταποκριθώ;

Προσωπικό νόημα

Είμαι αδύναμος στο σεξ

Συναίσθημα

Στεναχώρια, ενοχές, άγχος

Συμπεριφορά

Αποφυγή επαφής ή χρήση cialis



Οριζόντια διερεύνηση

Κατάσταση 1

Η Μ. χάνει το στοίχημα

Αυτόματη σκέψη

Θέλει να θέτει τους όρους της και να κινεί τα νήματα

Προσωπικό νόημα

Είμαι παραδομένος-αδύναμος. Οι άλλοι πιο είναι ισχυροί.

Συναίσθημα

Θυμός

Συμπεριφορά

Προσπαθώ να συζητήσω, αλλά μάταια

Κατάσταση 2

Η Μ. χάνει το δρόμο με το GPS

Αυτόματη σκέψη

Να της την πω. Αν το έκανα εγώ, τι θα γινόταν;

Προσωπικό νόημα

Οι άλλοι δε με υπολογίζουν

Συναίσθημα

Θυμός

Συμπεριφορά

Προσπαθώ να της την πω, αλλά δεν το συνεχίζω γιατί θα χαλάσω τις διακοπές



Χαρακτηριστικές συμπεριφορές

- Προσπάθειες επικοινωνίας-διαφωνίες για το ποιος κάνει τα περισσότερα μέσα στο σπίτι
- Σεξ: ενώ μπορώ, χρησιμοποιώντας cialis, και θέλω περιμένω από τη γυναίκα μου να κάνει την πρώτη κίνηση για να μου δείξει ότι με θέλει , κάνω σεξ=δικαιούμαι
- Αποφυγή

Θεραπευτικός σχεδιασμός I

- Υπόθεση εργασίας : Ο δυσλειτουργικός τρόπος επικοινωνίας με τη σύζυγο, δεν τους επιτρέπει να λύσουν το πρόβλημα της στυτικής δυσλειτουργίας. Ο θεραπευόμενος θεωρούσε ότι δε θα μπορέσει να ικανοποιήσει τη σύζυγό του, βρίσκεται σε αδύναμη θέση. Σεξ=Δικαιούμαι
- Κατάλογος προβλημάτων : μειωμένη διάθεση, αποφυγή της σεξουαλικής επαφής, άγχος επίδοσης, επιφυλακτικός τρόπος με τον οποίο φιλτράρει τα λεγόμενα και τις πράξεις των άλλων καθώς και τις παθητικοεπιθετικές στρατηγικές του απέναντι στη σύζυγό του (αποφυγή να πει τη γνώμη του και να διαφωνήσει με τη σύζυγο)
- Θεραπευτικό πλάνο: θεραπευτική σχέση, γνωσιακή διατύπωση



Θεραπευτικός σχεδιασμός II

Θεραπευτικοί στόχοι :

- Βελτίωση της διάθεσης- ενεργοποίηση
- Αύξηση της συχνότητας επαφής
- Μείωση του άγχους επίδοσης και ανάπτυξη ενός ρεαλιστικού σεξουαλικού προτύπου
- Μείωση της καταστροφολογικής σκέψης αναφορικά με την πορεία της επαφής και των καταστροφικών συνεπειών αν αυτή δεν ολοκληρωθεί
- Βελτίωση της επικοινωνίας με τη σύζυγο μέσω της έκφρασης των συναισθημάτων, των σημείων διαφωνίας και των αναγκών του θεραπευόμενου



Διευκολυντικοί και επιβαρυντικοί για τη θεραπεία παράγοντες

- Θετικά στοιχεία: Η ικανότητα του Γιάννη να κάνει συνδέσεις και να εντοπίζει τα γνωσιακά λάθη γρήγορα και σωστά
- Αρνητικά στοιχεία: Η στάση της συζύγου
- Θεραπευτική σχέση: Η διαφορά φύλου τον έκανε να αισθάνεται ενίοτε αμήχανα αναφορικά με πληροφορίες που έπρεπε να δώσει για τη σεξουαλική του ζωή

Εμπόδια – δυσκολίες:

- Η τήρηση της ώρας προσέλευσης
- Η απροθυμία της συζύγου να συμμετάσχει σε συμπεριφορικά πειράματα που αφορούσαν στη σεξουαλική τους ζωή



Θεραπευτικές παρεμβάσεις και τεχνικές

- Οριζόντια και κάθετη διερεύνηση. Σύνδεση καθημερινών καταστάσεων με γνωσιακή διατύπωση
- Ψυχοεκπαίδευση στη δυσθυμία και τη στυτική δυσλειτουργία.
- Συμπεριφοριστική κινητοποίηση
- Για τη στυτική δυσλειτουργία: waxing and waning (εναλλασσόμενη αύξηση και μείωση της στύσης)
- Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά και στις δεξιότητες επικοινωνίας
- Επίλυση προβλημάτων και κατάτμηση στόχων για μείωση της αναβλητικότητας
- Άσκηση στη διαφραγματική αναπνοή και χαλάρωση
- Γνωσιακή αναδόμηση
- Αναβιώσεις



Πορεία της Θεραπείας I

- 1-12: Λήψη Ιστορικού. Οριζόντια και κάθετη διερεύνηση. Ψυχοεκπαίδευση σε στυτική δυσλειτουργία, δυσθυμία και στο ΓΣΘ μοντέλο, γνωσιακά λάθη. Παρουσίαση διατύπωσης
- 13-25: Λίστα ευχάριστων δραστηριοτήτων, συμπεριφοριστική κινητοποίηση (μουσικό όργανο και διάδρομος), επεξεργασία «κάνω σεξ=δικαιούμαι»

Πορεία της Θεραπείας Ι Ι

- 26-35: «πετυχημένος γάμος», «καλού σεξ» και «τέλειας σχέσης», εντοπισμός γνωσιακών λαθών και αναδόμηση, Δεξιότητες επικοινωνίας, διεκδικητική συμπεριφορά. Ορόσημο: τσακωμός με τη σύζυγο «δεν ένιωσα παιχνιδάκι. Δεν είμαι αναλώσιμος. Τα λέει επειδή είναι νευριασμένη, αλλά δεν τα εννοεί όλα αυτά για εμένα». Πρόταση για σεξ με εναλλακτική διείσδυση και χρήση ερωτικών βοηθημάτων. Η σύζυγος αρνείται γιατί πιστεύει ότι έτσι το σεξ είναι προγραμματισμένο, ενώ πρέπει να είναι ενστικτώδες και αβίαστο, άποψη που συμερίζεται και ο θεραπευόμενος. Επεξεργασία «ενστικτώδες και αβίαστο σεξ», γνωσιακά λάθη που σχετίζονται με το σεξ, αυθαίρετα συμπεράσματα. Απόφαση για χρήση ταδαλαφίλης για τη βελτίωση της ποιότητας της στύσης του. Εναλλασσόμενη αύξηση και μείωση της στύσης όταν αυνανίζεται.



Πορεία της Θεραπείας III

- 36-47: Εναλλασσόμενη αύξηση και μείωση της στύσης όταν είναι με τη σύζυγό του. 2 φορές σεξ με παροδικά χαλαρή στύση. Ορόσημο: «Αν τελικά προσπαθήσουμε μαζί και δεν απογοητευτούμε δεν υπάρχει πρόβλημα. Το αντιμετώπισε με χιούμορ. Αυτή ήταν η στάση που ήθελα και της το είπα. Τις άλλες φορές γυρνούσαμε πλάτες και δε λέγαμε τίποτα για αυτό. Τώρα το συζητήσαμε, το προσπαθήσαμε και πέτυχε».

Η βοηθητική στάση της συζύγου δεν συνεχίστηκε με αποτέλεσμα ο θεραπευόμενος να καταλήξει «δε φταίει το σεξ, φταίει η επικοινωνία μας σε όλα τα επίπεδα. Θέλουμε άλλα πράγματα και δεν τα λέμε ποτέ». Τσακωμός με τη σύζυγο. Μέσα από τη συζήτηση με τη σύζυγό του καταλήγει «τα μειονεκτήματα του άλλου τα αποδέχεσαι και περνάς καλά με αυτά που σου αρέσουν στον άλλον».



Πορεία της Θεραπείας IV

- 48-55: Πεποίθηση «είμαι αδύναμος, παραδομένος, οι άλλοι είναι ισχυροί». Γνωσιακά λάθη, αναδόμηση, διεκδικητικότητα.
- 56-65: Νέα δουλειά: διαχείριση άγχους και επίλυση προβλημάτων. Ορόσημο: «Η Μαρία έχει χάσει το ενδιαφέρον της. Δε θέλει να προσπαθήσει. Αν συνεχίσει έτσι θα χωρίσουμε. Μπορεί και εγώ να έχω χάσει το ενδιαφέρον μου αλλά δεν το βλέπω για να μη χάσω τη βολή μου. Η Μαρία είναι από τους ανθρώπους που δεν ικανοποιείται με τίποτα και δε φταίω πάντα εγώ για αυτό».



Πορεία της Θεραπείας V

- 66-71: Σκέφτεται το διαζύγιο.
- 72-76: Διερεύνηση γιατί αποφεύγει την απόφαση/ανακοίνωση του διαζυγίου, ενώ το σκέφτεται συχνά. «Γιατί έτσι θα είμαι ανεπαρκής, δε θα έχω προσπαθήσει αρκετά για το γάμο μου». Σύνδεση ανεπάρκειας και αδυναμίας με την παιδική και εφηβική του ηλικία και το ότι η μητέρα «του χτυπούσε» ότι δεν «σπούδασες στο εξωτερικό, δεν τα κατάφερες». Αναβίωση, γνωσιακή αναδόμηση.



Πορεία της Θεραπείας V

- 77: Η Μαρία αρχίζει συνεδρίες με ψυχολόγο και ο θεραπευόμενος αισθάνεται «δικαιωμένος».
- Αποφασίζεται από κοινού η λήξη της θεραπείας καθώς ο θεραπευόμενος μπορεί να αυτοπαρατηρεί και να ρυθμίζει την παθητικοεπιθετική συμπεριφορά του και να κάνει εναλλακτικές σκέψεις χωρίς γνωσιακά λάθη. Αναφορικά με την απόφαση του διαζυγίου αναφέρει ότι, ενώ τον στεναχωρεί, θεωρεί ότι αν δεν πάνε για θεραπεία ζεύγους, θα είναι η καλύτερη λύση. Συμφωνείται να γίνονται επαναληπτικές συνεδρίες ανά μήνα προκειμένου να παρακολουθείται καλύτερα η συναισθηματική κατάσταση του, δεδομένης της μεταβατικής περιόδου ζωής του.



Έκβαση Ι

- 77 συνεδρίες, 7 ακυρώσεις (24/01/2013-05/10/2015)
- Σκέφτεται εναλλακτικά σε σχέση με το σεξ και την επίδοσή
- Άλλαξε στάση απέναντι στη χρήση των χαπιών
- Η χαλάρωση της στύσης του δεν είναι ένδειξη ανικανότητας καθώς και ότι μπορεί να επανακτήσει μια ικανοποιητική στύση σε εύλογο χρονικό διάστημα και με τον κατάλληλο ερεθισμό.
- Αναγνωρίζει ότι για να υπάρξει αυτός ο ερεθισμός θα πρέπει και η σύζυγός του ή η εκάστοτε παρτενέρ να συμφωνήσει στη διεξαγωγή προκαταρκτικών κάτι που η Μαρία θεωρεί, έως τώρα, επουσιώδες.



Έκβαση II

- Έχει να αρχίσει να βγαίνει με άλλες γυναίκες που έχει γνωρίσει.
- Κοινωνικοποίηση, βελτιωμένη διάθεση



Έκβαση III

	Αρχικές Μετρήσεις	Τελικές Μετρήσεις
BAI	10	3
BDI	21	2
CES-D	23	16
SCL-90-R	ΓΔΣ:0,57 ΣΘΣ:30 ΔΕΘΣ:1, 70 Κατάθλιψη	ΓΔΣ: 0,32 ΣΘΣ:26 ΔΕΘΣ: 1,12