

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης φοιτητή με στυτική δυσλειτουργία, καθυστερημένη εκσπερμάτιση, διαταραχή υποτονικής επιθυμίας και σχιζοειδή διαταραχή προσωπικότητας.

Ε. Βεντικός, Γ. Ευσταθίου, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Το περιστατικό αναφέρεται σε φοιτητή 24 ετών που προσήλθε για θεραπεία με στυτική δυσλειτουργία (επίκτητη), καθυστερημένη εκσπερμάτιση (ισόβια γενικευμένη) διαταραχή υποτονικής σεξουαλικής επιθυμίας ισόβιου και γενικευμένου τύπου σε έδαφος σχιζοειδούς διαταραχής προσωπικότητας. Τα σεξουαλικά προβλήματα εκλαμβάνονταν ως ελλείμματα, στη βάση μιας γενικότερης αντίληψης του εαυτού ως ανεπαρκούς, μη φυσιολογικού και διαφορετικού. Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες και οι διαφορές ανάμεσα στο ζευγάρι ερμηνεύονταν ως αποδείξεις της ελλειμματικότητας και της διαφορετικότητάς του, προκαλώντας ανησυχία. Η θεραπευτική παρέμβαση είχε ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα σχετικά με τις σεξουαλικές δυσλειτουργίες και τις διαφυλικές σχέσεις, και χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές όπως ημερολόγιο καταγραφής στύσεων, ασκήσεις αισθησιακού εστιασμού, πρόγραμμα αναντισμού, εντοπισμός γνωσιακών λαθών, αμφισβήτηση δυσλειτουργικών σκέψεων/πεποιθήσεων, και κάθετου τόξου. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 29 συνεδρίες σε διάστημα 19 μηνών με αρκετές διακοπές (6 μήνες η μεγαλύτερη). Η απουσία αναμνηστικής συνεδρίας πέρα των δύο μηνών δεν μπορεί να επιβεβαιώσει διατήρηση ή γενίκευση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων. Παρ' όλα αυτά οι αποκτημένες σεξουαλικές ικανότητες δεν επηρεάστηκαν από τις παύσεις της θεραπευτικής διαδικασίας.