

**Περιγραφή ατομικής περίπτωσης γυναίκας με διαταραχή σεξουαλικού ενδιαφέροντος/διέγερσης και στοιχεία διαταραχών προσωπικότητας**

**Κ. Πούλου & Ντ. Χαρίλα**

**Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς**

Η παρουσίαση αφορά στην περιγραφή της θεραπευτικής πορείας μιας γυναίκας 32 ετών με διαταραχή σεξουαλικού ενδιαφέροντος / διέγερσης και στοιχεία κυρίως ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής προσωπικότητας. Η περιγραφή των βασικών στοιχείων του ιστορικού της και η εστίαση στο κύριο ψυχοτραυματικό γεγονός της πορείας της ζωής της, αναδεικνύουν τη σημασία της δημιουργίας και διατήρησης μιας σταθερής θεραπευτικής σχέσης. Η ανάπτυξή της μέσα στο προστατευμένο περιβάλλον του θεραπευτικού πλαισίου και σε συνδυασμό με τις τεχνικές της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας έκαναν δυνατή τη διαχείριση του σεξουαλικού της ζητήματος βελτιώνοντας παράλληλα και το σύνολο της λειτουργικότητάς της στην καθημερινότητα.