

**Περιγραφή ατομικής περίπτωσης άνδρα με επίκτητη διαταραχή στύσης, καταστασιακή, επιμένουσα καταθλιπτική διαταραχή με αμιγές σύνδρομο δυσθυμίας και στοιχεία παθητικής – επιθετικής διαταραχής προσωπικότητας,**

Μ. Ελευθεριάδου, Γ. Ευσταθίου, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αναφέρεται σε άνδρα 35 ετών, έγγαμο. Προσήλθε για θεραπεία με αίτημα την περιστασιακή απώλεια της στύσης του ενώ ανέφερε μελαγχολική διάθεση και δυσκολία να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις. Ύστερα από αξιολόγηση των συμπτωμάτων του, φάνηκε ότι παρουσιάζει επίκτητη διαταραχή στύσης, καταστασιακή, επιμένουσα καταθλιπτική διαταραχή με αμιγές σύνδρομο δυσθυμίας και άλλη προσδιορισμένη διαταραχή προσωπικότητας: στοιχεία παθητικής-επιθετικής προσωπικότητας. Ακολουθήθηκε θεραπευτική παρέμβαση μέσω γνωσιακής αναδόμησης στις υψηλές προσδοκίες του θεραπευόμενου, αναβιώσεων, συμπεριφοριστικών πειραμάτων, waxing and waning και εκπαίδευσης στις δεξιότητες επικοινωνίας. Η θεραπεία απευθύνθηκε στα στοιχεία παθητικής-επιθετικής προσωπικότητας, καθώς κρίθηκε ότι οι δυσλειτουργικές πεποιθήσεις του θεραπευόμενου θα επηρέαζαν το θεραπευτικό αποτέλεσμα στο επίπεδο των συμπτωμάτων.