

Αντιμετωπίζοντας την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας με τη Θεραπεία Σχημάτων
Μιράντα Βλαβιανού

Στην ομιλία θα γίνει μια μικρή γενική εισαγωγή στο θεωρητικό υπόβαθρο και στις βασικές έννοιες της Θεραπείας Σχημάτων και μια ειδικότερη αναφορά στον τρόπο κατανόησης της διατύπωσης περίπτωσης και στον θεραπευτικό σχεδιασμό για ασθενείς με οριακή διαταραχή προσωπικότητας.

Εν συνεχεία θα παρουσιαστεί η περίπτωση μιας κοπέλας 22 ετών, η οποία προσήλθε για θεραπεία με κατάθλιψη και αυτοκτονικό ιδεασμό, έχοντας από την παιδική της ηλικία ένα πολύ δύσκολο και τραυματικό ιστορικό. Η θεραπεία διήρκησε 3 χρόνια.

Θα παρουσιαστεί αναλυτικά η διατύπωση περίπτωσης και η θεραπευτική παρέμβαση, με έμφαση τόσο στον άξονα των τεχνικών, όσο και σε αυτόν της θεραπευτικής σχέσης με τις ποικίλες δυσκολίες που ανέκυψαν και με τη διαχείρισή τους.