

Παρουσίαση περίπτωσης εφήβου με παραβατικές συμπεριφορές
Ιωάννα Συντήλα, Κατερίνα Αγγελή

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα

Εισαγωγή: Η περίπτωση αναφέρεται σε περιστατικό εν εξελίξει. Ο έφηβος, 15 ετών, προσήλθε με αίτημα την διαχείριση παραβατικών συμπεριφορών του (χρήση αλκοόλ, τσιγάρου, χόρτου, εμπλοκή σε καβγάδες με κίνδυνο της σωματικής ακεραιότητας – «κακές παρέες») καθώς και για να μιλήσει για τα δύσκολα βιώματα των προηγούμενων χρόνων της ζωής του. **Σκοπός:** Η λίστα προβλημάτων προς διαχείριση περιλαμβάνει τη δυσκολία στην αίσθηση της ταυτότητας του εαυτού, τον παρορμητισμό, τη χρήση ουσιών, τη δυσκολία στην τήρηση ορίων, στη σχέση με τους γονείς, στην ανάληψη ευθυνών και στη διαχείριση αισθημάτων ανίας και βαρεμάρας. **Μέθοδος:** Χρήση γνωσιακών και συμπεριφοριστικών τεχνικών για την αντιμετώπιση των παραπάνω δυσκολιών. Θα περιγραφεί η πορεία της θεραπείας, οι παρεμβάσεις που ακολουθήθηκαν, οι δυσκολίες που ανέκυψαν με τους γονείς του εφήβου, τα μέχρι στιγμής θεραπευτικά αποτελέσματα και τα συμπεράσματα στα οποία καταλήξαμε.