

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΚΥΡΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΝΑΡΚΙΣΣΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ

Ε. Μ. Μιτέλλα, Γ. Ευσταθίου
Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Θα παρουσιαστεί η θεραπεία ενήλικης γυναίκας με κύρια διάγνωση ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας και στοιχεία μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής σε έδαφος ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας. Η θεραπευόμενη βίωνε δυσκολίες σύναψης και διατήρησης στενών διαπροσωπικών σχέσεων, είχε ένα δομημένο σύστημα ισχυρών κανόνων σχετικά με το δίκαιο και το άδικο που έδινε προτεραιότητα μόνο στα δικά της συμφέροντα, παρουσίαζε τιμωρητική στάση απέναντι στους άλλους και καταθλιπτική συμπτωματολογία σε περιόδους απειλής των βασικών πεποιθήσεων ανωτερότητας.

Η περιγραφή της περίπτωσης θα περιλαμβάνει στοιχεία από το ιστορικό και τη γνωσιακή διατύπωση βάσει της οποίας διαμορφώθηκε η θεραπευτική παρέμβαση και οι βραχυπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι στόχοι. Επιπλέον, θα δοθεί έμφαση στον τρόπο δόμησης της θεραπευτικής σχέσης με γνώμονα τη διάγνωση της ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας και τις κεντρικές πεποιθήσεις της θεραπευόμενης, θα αναλυθούν οι προκλήσεις και οι δυσκολίες που προέκυψαν.