

Εργαστήριο: Παιδί, Έφηβος και Σεξουαλικότητα

Η πληροφόρηση για τη σεξουαλικότητα είναι υψίστης σπουδαιότητας για την ανάπτυξη του ανθρώπου καθώς τα πρώτα χρόνια στη ζωή του παιδιού είναι πολύ σημαντικά για τη συναισθηματική και σεξουαλική του εξέλιξη. Αφορά στην ενημέρωση και επικοινωνία από μέρους των γονέων και των εκπαιδευτικών προς τα παιδιά και τους εφήβους, ζητημάτων που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα, το σεξ, τη σεξουαλική ταυτότητα, τις σχέσεις, τις ανατομικές διαφορές, τις προφυλάξεις, την εγκυμοσύνη και την προστασία από τη σεξουαλική παρενόχληση. Καθότι η μορφή της επικοινωνίας και οι πεποιθήσεις των σημαντικών άλλων καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής και εφηβικής ηλικίας θα καθορίσουν σε σημαντικό βαθμό και τις πεποιθήσεις των παιδιών απέναντι στη δική τους σεξουαλικότητα και το σεξ, χρειάζεται να δοθεί έμφαση στις πεποιθήσεις των ενηλίκων αλλά και στη διαχείριση των συναισθημάτων τους. Στόχος του σεμιναρίου είναι η επιμόρφωση των ειδικών ψυχικής υγείας και των εκπαιδευτικών, αναφορικά με την ενημέρωση των παιδιών και των εφήβων για τη σεξουαλικότητα και ό,τι σχετίζεται με αυτήν, τη σημασία της και τον τρόπο επικοινωνίας. Επιπλέον στόχος είναι η διαχείριση των δυσκολιών, που ανακύπτουν συζητώντας αυτό το θέμα, σε επίπεδο γνωσιακό και συναισθηματικό και συμπεριφορικό.

Συντονιστές:

Βλασοπούλου Αγγελική, *Ψυχολόγος*

Ρόζα Λάιους, *Ψυχολόγος, MSc. Κλινικής Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ.*