

ΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ, ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Ε. Κουβαράκη¹, Ν. Χαρίλα²

Η οριακή διαταραχή προσωπικότητας χαρακτηρίζεται από μία αξιοσημείωτη αστάθεια που διαπνέει τις περισσότερες διαστάσεις της λειτουργικότητας του ατόμου, συμπεριλαμβανομένων των διαπροσωπικών σχέσεων, της εικόνας του εαυτού, του συναισθήματος, και της συμπεριφοράς. Η διαδικασία διαμόρφωσης και εδραίωσης της θεραπευτικής σχέσης είναι χρονοβόρα και απαιτητική, καθώς οι θεραπευόμενοι διακατέχονται από μία θεμελιώδη δυσπιστία προς τους άλλους, κυρίως όταν η σχέση αποκτάει εγγύτητα, με αποτέλεσμα να χρειάζεται αρκετός χρόνος για να ξεπεραστούν αυτά τα εμπόδια κατά τη δημιουργία της θεραπευτικής συμμαχίας. Για τους θεραπευόμενους με οριακή διαταραχή προσωπικότητας, κρίνεται απαραίτητη μία πιο μακροχρόνια θεραπεία, όταν έχει συνήθως αναπτυχθεί ένας ισχυρός δεσμός μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου. Θα παρουσιαστεί η θεραπεία μίας γυναίκας με οριακή διαταραχή προσωπικότητας και θα δοθεί έμφαση στις προκλήσεις και τις δυσκολίες δόμησης της θεραπευτικής σχέσης σε όλα τα στάδια της θεραπείας. Θα συζητηθεί το πώς η αποτελεσματική διαπραγμάτευσή τους συνέβαλε στην ενδυνάμωση της θεραπευτικής σχέσης και στην βαθύτερη αυτογνωσία της θεραπευόμενης. Τέλος, θα περιγραφούν η διατύπωση περίπτωσης και η χρησιμότητά της ως εργαλείο σε όλη τη διάρκεια της θεραπείας, καθώς και τα κύρια σημεία του θεραπευτικού σχεδιασμού.