

Παρουσίαση του Τμήματος Θεραπείας Παιδιών και Εφήβων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς και ερευνητικά δεδομένα από τη λειτουργία του

Το Τμήμα Θεραπείας Παιδιών και Εφήβων (ΤΘΠΕ) του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ) αποτελεί μια δομή παροχής ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής προσέγγισης σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειες τους. Από την έναρξη της λειτουργίας του το 2010 έως και σήμερα έχουν απευθυνθεί στο ΤΘΠΕ πάνω από 207 περιπτώσεις, ηλικιακού φάσματος 3-18 ετών, για ποικίλες δυσκολίες και διαταραχές. Στην μελέτη αυτή γίνεται αναφορά στα επιδημιολογικά και δημογραφικά χαρακτηριστικά των ατόμων που αναζήτησαν ψυχοθεραπεία στο ΤΘΠΕ και αναλυτικότερα εξετάζονται μεταβλητές όπως το φύλο, η ηλικία, η τάξη φοίτησης, η οικογενειακή κατάσταση, η ηλικία και το μορφωτικό επίπεδο των γονέων, το αρχικό αίτημα προσέλευσης και η ηλικία εμφάνισης των προβλημάτων, η ενδεχόμενη προηγούμενη επαφή με ειδικό ψυχικής υγείας, η διάρκεια της θεραπείας και ο συνολικός αριθμός των συνεδριών. Παρουσιάζονται ερευνητικά δεδομένα για την πορεία της θεραπείας, η οποία αξιολογήθηκε βάσει των ψυχομετρικών εργαλείων που χορηγούνται κατά την έναρξη και κατά τη λήξη της θεραπείας.