

## **Παρουσίαση ατομικής περίπτωσης ομοφυλόφιλου άντρα 29 ετών με σωματοδυσμορφική διαταραχή**

Ε. Κονσουλίδου, Γ. Ευσταθίου

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Η περίπτωση αναφέρεται σε ομοφυλόφιλο άντρα 29 ετών, ζωγράφο και συνιδιοκτήτη καταστήματος. Προσήλθε για θεραπεία με αίτημα την έντονη απέχθεια για το σώμα του και πιο συγκεκριμένα για τις «θηλυκές του καμπύλες», την βελτίωση των διαπροσωπικών του σχέσεων και την αποδοχή της ομοφυλοφιλίας του. Ύστερα από αξιολόγηση των συμπτωμάτων του διαγνώστηκε με Σωματοδυσμορφική Διαταραχή. Η θεραπευτική παρέμβαση που ακολουθήθηκε είχε στόχο την αποδοχή του σώματός του, των καμπύλων του και της ομοφυλοφιλίας του μέσω γνωσιακής αναδόμησης καθώς και μέσω της έκθεσης σε καταστάσεις που φοβόταν και απέφευγε. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 42 συνεδρίες σε διάστημα 13 μηνών, ενώ πραγματοποιήθηκαν άλλες 2 αναμνηστικές συνεδρίες σε διάστημα 9 μηνών. Κατά την τελευταία αναμνηστική συνεδρία (9 μήνες μετά τη λήξη της θεραπείας) διαπιστώθηκε η διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

### **Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης**

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, σωματόμορφες διαταραχές, ψυχοπαθολογία

### **Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας**

PC projector