

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικα άντρα με ψυχαναγκαστική καταναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και συνακόλουθη συμπτωματολογία υποχονδρίασης

Γ. Κιοστεράκης, Γ. Ευσταθίου

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αναφέρεται σε ενήλικα 29 ετών, ο οποίος προσέρχεται στη θεραπεία με αίτημα την ικανότητα διαχείρισης της από 5ετίας επίκτητης μείωσης της όρασής του και συνακόλουθα υποχονδριακά συμπτώματα και συμπεριφορές ελέγχου. Κατά τη διατύπωση περίπτωσης φάνηκε πως η υποχονδριακή συμπτωματολογία αναπτύσσονταν σε υπόβαθρο διαταραχής στον Άξονα ΙΙ. Συγκεκριμένα ο πελάτης διαγνώστηκε με Ψυχαναγκαστική Καταναγκαστική Διαταραχή Προσωπικότητας με συνοδά ναρκισσιστικά στοιχεία. Ακολούθησε εστιασμένη προς το σχήμα Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, καθοδηγούμενη από τη διατύπωση περίπτωσης. Ακόμη εφαρμόστηκαν τεχνικές, όπως διαχείριση πένθους, ψυχοεκπαίδευση, τεχνικές χαλάρωσης και επίλυσης προβλήματος, εντοπισμού γνωστικών παραποιήσεων, αμφισβήτησης δυσλειτουργικών σκέψεων, καθέτου τόξου, αναβίωσης εμπειριών από την παιδική ηλικία, εκπαίδευση στην επικοινωνία και στην διεκδικητικότητα, καταγραφή και προγραμματισμός δραστηριοτήτων. Η θεραπεία τερματίστηκε σε 28 συνεδρίες, κατά το διάστημα 10 μηνών, με πλήρη ύφεση της υποχονδριακής συμπτωματολογίας και σημαντική πρόοδο στην αντιμετώπιση των δυσλειτουργικών σχημάτων. Σε συνεδρία μετά την παρέλευση 6 μηνών, διαπιστώθηκε η διατήρηση του ανωτέρω θεραπευτικού αποτελέσματος.

Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, διαταραχές προσωπικότητας, ψυχοπαθολογία

Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας

PC projector