

Ο Οργανισμός Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας του δήμου Αθηναίων πραγματοποιεί με τη συνεργασία του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (Ι.Ε.Θ.Σ.) για τρίτη συνεχή χρονιά, μια σειρά διαλέξεων ψυχοκοινωνικής θεματολογίας για το ευρύ κοινό

Οι ομιλητές, όλοι μέλη του ΙΕΘΣ, είναι ειδικοί στην ψυχική υγεία, καταξιωμένοι επιστήμονες στο χώρο τους.

Παρασκευή 6 Οκτωβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Σχέση γονέων παιδιών: η βάση για την πρόληψη ή τη δημιουργία δυσκολιών στην πορεία της ζωής
Κ. Αγγελή (Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας)
Μ. Βλαβιανού (Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Δημιουργώντας ερωτικές σχέσεις στην ενήλικη ζωή
Ε. Κουβαράκη (Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας)
Μ. Λεμονούδη (Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας)
Γ. Ευσταθίου (Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Άγχος και πανικός
Μ. Επταήμερος (Ψυχολόγος – MSc Ψυχολογίας της Υγείας)
Ν. Καρρά (Ψυχολόγος)
Θ. Καλπάκογλου (Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Νικήστε την κατάθλιψη
Σ. Καπνογιάννη (Ψυχολόγος – MSc Παιδικής Ανάπτυξης)
Γ. Κακλαμάνη (Ψυχολόγος – MSc Σχολικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Μείωση του σωματικού βάρους και βελτίωση της εικόνας του σώματος
Ι. Αλ-Μπάχρι (Ψυχολόγος)
Σ. Ανθή (Ψυχολόγος – MSc Ψυχικής Υγείας)
Φ. Λέκκα (Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Άγχος εξετάσεων
Κ. Μαδούρου (Ψυχολόγος – MSc Ψυχικής Υγείας)
Ντ. Μπακουρίνη (Ψυχολόγος – MSc Ψυχικής Υγείας)

Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Ανάπτυξη συναισθηματικών δεξιοτήτων στα παιδιά και θέση ορίων
Π. Μαστρακά (Ψυχολόγος – MSc Σχολικής και Εξελικτικής Ψυχολογίας)

Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2017, 18.00 - 20.00

Σχολικός εκφοβισμός
Χ. Βαρβέρη (Ψυχολόγος – MSc Ψυχικής Υγείας)
Π. Μαστρακά (Ψυχολόγος – MSc Σχολικής και Εξελικτικής Ψυχολογίας)

Σε όλες τις ομιλίες, εκτός των έγκυρων θεωρητικών γνώσεων (αιτιολογία, επιδημιολογία κ.α.) η έμφαση δίνεται στο πρακτικό επίπεδο με χρήσιμο υλικό αυτοβοήθειας.

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης για όλο τον κύκλο των διαλέξεων.