

## **Παρουσίαση ατομικής περίπτωσης γυναίκας με κρίσεις υπερφαγίας και προσωπικότητα με στοιχεία οριακής και παρανοειδούς διαταραχής**

Σ. Χαρτάλου, Ι. Μαλογιάννης

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Παρουσιάζεται περίπτωση γυναίκας 41 ετών, η οποία προσήλθε με αίτημα την αντιμετώπιση κρίσεων υπερφαγίας, τη διαχείριση θυμού και τη δυσκολία δημιουργίας και διατήρησης διαπροσωπικών σχέσεων λόγω επιθετικής συμπεριφοράς και δυσπιστίας για τις προθέσεις των άλλων. Από το ιστορικό περιγράφεται τιμωρητικό γονεϊκό περιβάλλον και σεξουαλική παρενόχληση από τον πατέρα.

Τέθηκε η διάγνωση Κρίσεων Υπερφαγίας επί εδάφους Μικτής Προσωπικότητας με στοιχεία Οριακής και Παρανοειδούς Διαταραχής. Η θεραπευτική παρέμβαση περιλάμβανε την εγκατάσταση καλής θεραπευτικής σχέσης, την αντιμετώπιση των κρίσεων υπερφαγίας μέσω αυτορρύθμισης και ψυχοεκπαίδευσης και ακολούθως τη διαχείριση του θυμού. Κατανοήθηκαν οι συμπεριφορές αυτές ως αντισταθμιστικές, απορρέουσες από βαθύτερες πεποιθήσεις και ενδιάμεσους κανόνες. Διαπιστώθηκαν οι γνωσιακές παραποιήσεις και πραγματοποιήθηκε εργασία με σκοπό την τροποποίηση σχημάτων μειονεξίας, δυσπιστίας και κακοποίησης. Η θεραπευτική παρέμβαση ολοκληρώθηκε σε 42 συνεδρίες εντός 18 μηνών.

### **Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης**

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, διαταραχές προσωπικότητας, ψυχοπαθολογία

### **Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας**

PC projector