

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία της ναρκισσιστικής διαταραχής
προσωπικότητας: Μελέτες περίπτωσης

Πρόεδρος: Γιώργος Ευσταθίου

Συζητήτρια: Ντιάνα Χαρίλα

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η Ναρκισσιστική Διαταραχή Προσωπικότητας συνιστά μια δύσκολη νοσολογική οντότητα (Beck & Freeman, 2004). Οι θεραπευόμενοι αυτής της διαγνωστικής κατηγορίας προσέρχονται συνήθως για θεραπεία όταν ματαιώσεις τους καθιστούν ευάλωτους και απειλούν την αυτοεκτίμησή τους με σύνηθες αίτημα την επανάκτηση της αίσθησης υπεροχής. Σκοπός της θεραπευτικής εργασίας είναι η κατάδειξη του αδιεξόδου στο οποίο οδηγείται ο θεραπευόμενος μέσα από την υιοθέτηση ενός τρόπου σκέψης και επακόλουθης συναισθηματικής και συμπεριφοριστικής αντίδρασης που στοχεύουν στη διατήρηση αναλλοίωτης της εικόνας του και χαρακτηρίζονται από υπεροψία και αλαζονεία. Επόμενος στόχος στη θεραπευτική διαδικασία είναι η εφαρμογή των κλασικών γνωσιακών συμπεριφοριστικών τεχνικών με στόχο την αναδόμηση των πυρηνικών πεποιθήσεων και την τροποποίηση της συμπεριφοράς.

Οι τέσσερις μελέτες περίπτωσης που παρουσιάζονται στο συμπόσιο αναφέρονται σε θεραπείες που πραγματοποιήθηκαν υπό εποπτεία κατά την εκπαίδευση στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία στην Εταιρεία Γνωσιακών – Συμπεριφοριστικών Σπουδών και έλαβαν χώρα στο Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς. Στις μελέτες περίπτωσης παρουσιάζεται η γνωσιακή διατύπωση, η συλλογιστική της θεραπείας και οι τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν με διαφορετική κάθε φορά εστίαση στα επιμέρους στοιχεία της παρέμβασης.