



Γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία της
Ναρκισσιστικής Διαταραχής Προσωπικότητας:
Μελέτες Περίπτωσης



Ινστιτούτο Έρευνας
και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας και
Ψυχολογίας της Υγείας - ΕΛΨΕ
Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
4-6 Μαρτίου 2016

Πρόεδρος: Γ. Ευσταθίου, Συζητήτρια: Ν. Χαρίλα



Ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας

- διάχυτη αίσθηση μεγαλείου και υπεροχής που αναπληρώνει πεποιθήσεις κατωτερότητας για τον εαυτό
- έντονη ανάγκη για θαυμασμό
- απουσία ενσυναίσθησης
- συναναστροφές μόνο με «σπουδαίους» ανθρώπους
- αποδίδουν τις ευθύνες των ματαιώσεων τους στους άλλους
- συνήθως εικόνα υπερόπτη αλαζόνα
- απαίτηση για ιδιαίτερη μεταχείριση
- ζηλεύουν τα επιτεύγματα και τις ικανότητες των άλλων και συχνά τα υποτιμούν



Ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας

- Επικράτηση 0 – 6,2% στην κοινότητα
- 50 – 75% άντρες
- Δύσκολη νοσολογική οντότητα
- Προσέρχονται συνήθως για θεραπεία σε όταν ματαιώσεις τους καθιστούν ευάλωτους
- Σύνηθες αίτημα τους είναι η επανάκτηση της αίσθησης υπεροχής
- Σκοπός η κατάδειξη του αδιεξόδου των συμπεριφορικών και συναισθηματικών αντιδράσεων που πηγάζουν από τα δυσλειτουργικά σχήματα
- Διάφορες μορφές



Γενικές πληροφορίες - πλαίσιο

- European Association for Behavioural and Cognitive Therapies - EABCT
- Εταιρεία Γνωσιακών – Συμπεριφοριστικών Σπουδών
 - Ανάληψη 8 περιστατικών υπό ομαδική εποπτεία
- Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς
 - Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων



Δεοντολογία

- Παρουσίαση κατόπιν αδείας
- Όλες οι προσωπικές πληροφορίες έχουν αλλαχθεί



Ψυχομετρικά εργαλεία

- Beck Anxiety Inventory (**BAI**) (Beck, A. T. & Steer, R. A., 1993; Ευσταθίου Γ. & Σταλίκας, Α. 2014)
- Beck Depression Inventory (**BDI**) (Beck, A. T., Ward, C. H., Memdeson, M., Mock, J., & Erbaugh, J., 1961; Τζέμος, Ι., 1987)
- Symptom Checklist 90-R (**SCL-90-R**) (Derogatis, L. R., 1977; Ντώνιας, Ν., Καραστεργίου, Α., & Μάνος, Ν., 1991)
- Center for Epidemiological Studies Depression Scale (**CES-D**) (Radloff, L.S., 1977; Μαδιανός, Μ., Βαϊδάκης, Ν., Τομαράς, Β., & Χορταρέα, Α. 1983)
- Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας (**PDQ-4+**) (Hyer, S. E., Skodol, A. E., & Kellman, D. H., 1990; Τασούλας, Σ. & Σιούσουρα, Δ., 2006)