



Εισαγωγή στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης Acceptance Commitment Therapy

Εισηγήτρια: **Καρεκλά Μαρία**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας,
Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Σάββατο 13 Ιουνίου 2015

10:00 – 15:00

Αμφιθέατρο Αιγινήτειου Νοσοκομείου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30 – 10:00	Εγγραφές
10:00 – 11:00	Εισαγωγή στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (ΘΑΔ) Ιστορική ανασκόπηση και θεωρητικό υπόβαθρο Ερευνητική υποστήριξη της ΘΑΔ
11:00 – 13:00	Το μοντέλο της ΘΑΔ (εξαγωγικό πλαίσιο) Οι 6 θεραπευτικές διαδικασίες της ΘΑΔ Ανάλυση υπόθεσης μέσα από το μοντέλο της ΘΑΔ Τεχνικές θεραπείας της ΘΑΔ
13:00 – 13:30	Διάλειμμα
13:30 – 14:30	Συζήτηση περιπτώσεων με χρήση το μοντέλο της ΘΑΔ και πρακτική εξάσκηση στις θεραπευτικές διαδικασίες της ΘΑΔ
14:30 – 15:00	Συζήτηση