



Εταιρεία Γνωσιακών
Συμπεριφοριστικών Σπουδών

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία

Εκπαίδευση

α'

β'

γ'

δ'

ε'

στ'

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

Η Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών συνεχίζει το εκπαιδευτικό έργο του **Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς**, το οποίο πλέον λειτουργεί αποκλειστικά ως ερευνητικός φορέας παροχής θεραπευτικών υπηρεσιών. Η Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών λειτουργεί επίσημα ως Κέντρο δια βίου μάθησης επιπέδου 1 (αριθμός αδείας ΕΟΠΠΕΠ: 1051 / 29/4/2013), σε πλήρη συμμόρφωση με τη νέα εθνική νομοθεσία για μη τυπική εκπαίδευση.

Η εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία ενηλίκων αποτελείται από 4 αυτοτελείς ενότητες (α΄ έως δ΄) που συνολικά προσφέρουν μια πλήρη θεωρητική και κλινική κατάρτιση στο γνωσιακό - συμπεριφοριστικό μοντέλο, σύμφωνα με τα **Training and Supervision Standards** της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Η εκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων αποτελείται από δύο επιπρόσθετες ενότητες (ε΄ και στ΄), που καλύπτουν θεωρία και κλινική πρακτική.

Η παρακολούθηση των ενοτήτων είναι ανοικτή μόνο σε Ψυχολόγους που δικαιούνται άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και ειδικευμένους ή ειδικευόμενους Ψυχιάτρους και Παιδοψυχιάτρους. Κάθε ενότητα ολοκληρώνεται αυτόνομα, τόσο στο θεωρητικό και πρακτικό της μέρος, όσο και σε αυτό της αξιολόγησης. Με την επιτυχή παρακολούθηση κάθε ενότητας χορηγείται Βεβαίωση Σπουδών.

Οι σπουδές στην ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα εντάσσονται στην άτυπη εκπαίδευση των ειδικών ψυχικής υγείας, ωστόσο η παρακολούθηση των ενοτήτων α΄, β΄, γ΄ και δ΄ πληροί τα εκπαιδευτικά κριτήρια και οδηγεί αυτόματα σε **accreditation** από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και την **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**.

Η παρακολούθηση της προηγούμενης ενότητας είναι προαπαιτούμενο για την παρακολούθηση της επόμενης για τις ενότητες α΄, β΄, γ΄ και δ΄. Υπό προϋποθέσεις δίνεται η δυνατότητα συνδυασμού της α΄ και β΄ ενότητας. Η παρακολούθηση της ενότητας ε΄ μπορεί να γίνει αυτόνομα ή συνδυαστικά με την παρακολούθηση των ενοτήτων β, γ και δ΄. Η παρακολούθηση της ενότητας στ΄ έχει ως προαπαιτούμενα την ολοκλήρωση των ενοτήτων ε΄ και γ΄ και μπορεί να γίνει συνδυαστικά με την παρακολούθηση της ενότητας δ΄.

Οι σημαντικές εκπτώσεις διδάκτρων που επιτεύχθηκαν τα τελευταία χρόνια διατηρούνται, ενώ νέες μειώσεις κατέστησαν εφικτές για τις ενότητες γ΄, δ΄, ε΄ και στ΄. Τα δίδακτρα για την ενότητα α΄ παραμένουν στα 2.250 ευρώ, για την ενότητα β΄ στα 2.450 ευρώ, ενώ για τις ενότητες γ΄ και δ΄ διαμορφώνονται στα 1.350 ευρώ συν την εποπτεία (ενδεικτικό κόστος σε ομάδα των πέντε ατόμων 1.080 ευρώ). Η μείωση των διδάκτρων για τις ενότητες γ΄ και δ΄ ανέρχεται σε ποσοστό 15% και υπερβαίνει τα 500 ευρώ κατ΄ έτος.

Τα δίδακτρα για τις ενότητες ε΄ και στ΄ διαμορφώνονται στα 480 ευρώ για την καθεμία συν την εποπτεία για τη στ΄ ενότητα (ενδεικτικό κόστος σε ομάδα των πέντε ατόμων 630 ευρώ). Η μείωση των διδάκτρων της ενότητας ε΄ είναι της τάξεως του 60% και υπερβαίνει τα 650 ευρώ. Η μείωση των διδάκτρων της ενότητας στ΄ είναι της τάξεως του 30% και υπερβαίνει τα 400 ευρώ. Προσφέρονται δυνατότητες διακανονισμού της εξόφλησης των διδάκτρων.

Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση



Οι εκπαιδευτικές ενότητες μοριοδοτούνται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σε συνεργασία με την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (Continuing Medical Education – CME). Αναλυτικά, οι ενότητες μοριοδοτούνται ως εξής:

α' ενότητα	150 μόρια
β' ενότητα	150 μόρια
γ' ενότητα	448 μόρια
δ' ενότητα	402 μόρια

Οι ενότητες διαμορφώνονται ως ακολούθως:

Ενότητα Α': Θεραπεία ενηλίκων – Θεωρητική Κατάρτιση (455 ώρες)

- Θεωρία, πρακτικές ασκήσεις - video (150 ώρες)
- Παρακολούθηση τριών Βασικών Εργαστηρίων (30 ώρες)
- Παρακολούθηση Journal Club – Ερευνητικών Εργασιών (50 ώρες)
- Μελέτη βιβλιογραφίας εισαγωγικής εργασίας (25 ώρες)
- Συγγραφή ομαδικής εργασίας α' ενότητας (50 ώρες)
- Μελέτη βιβλιογραφίας (150 ώρες)

Οι εισηγήσεις των σεμιναρίων της θεωρητικής εκπαίδευσης της α' ενότητας διεξάγονται κάθε Τρίτη, 16.30 - 21.30. Τα εργαστήρια διεξάγονται σε προκαθορισμένα Σαββατοκύριακα.

Ενότητα Β': Θεραπεία ενηλίκων – Προκλινική Εκπαίδευση (502 ώρες)

- Θεωρία, πρακτικές ασκήσεις – video (150 ώρες)
- Παρακολούθηση τριών Βασικών Εργαστηρίων (30 ώρες)
- Παρακολούθηση Journal Club – Ερευνητικών Εργασιών (50 ώρες)
- Παρακολούθηση εισαγωγής νέων περιστατικών σε αμφιθέατρο (30 ώρες)
- Tutorial screening (10 ώρες)
- Συμμετοχή ως παρατηρητής σε Ομάδες Κλινικής Εποπτείας (12 ώρες)
- Παρακολούθηση τελικής αξιολόγησης βάσει κλινικού περιστατικού (20 ώρες)
- Συγγραφή ομαδικής εργασίας β' ενότητας (50 ώρες)
- Μελέτη βιβλιογραφίας (150 ώρες)

Οι εισηγήσεις των σεμιναρίων της θεωρητικής εκπαίδευσης της β' ενότητας διεξάγονται κάθε Πέμπτη, 16.30 - 21.30. Τα εργαστήρια διεξάγονται σε προκαθορισμένα Σαββατοκύριακα.

Ενότητα Γ': Θεραπεία ενηλίκων – Αυτογνωσία και Κλινική Πρακτική (850 ώρες)

- Κλινική πρακτική άσκηση στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία (ανάληψη 4 περιστατικών, τήρηση φακέλων) (300 ώρες)
- Συμμετοχή σε ομάδα αυτογνωσίας (80 ώρες)
- Εποπτεία κλινικής πρακτικής σε μικρές ομάδες (60 ώρες)
- Μελέτη για την εποπτεία (180 ώρες)
- Παρακολούθηση Journal Club - Ερευνητικών Εργασιών (50 ώρες)
- Παρακολούθηση εισαγωγής νέων περιστατικών σε αμφιθέατρο (30 ώρες)
- Tutorial screening (10 ώρες)
- Συγγραφή μελετών περίπτωσης (60 ώρες)
- Συγγραφή και παρουσίαση Journal Club (30 ώρες)
- Παρακολούθηση τελικής αξιολόγησης βάσει κλινικού περιστατικού (20 ώρες)
- Δυνατότητα συμμετοχής ως παρατηρητής – συνθεραπευτής σε δομημένο πρόγραμμα ομαδικής θεραπείας

Η πρακτική κλινική άσκηση γίνεται σε χρόνο που ορίζει ο εκπαιδευόμενος με τους θεραπευόμενους εντός προκαθορισμένου ωραρίου. Ο χρόνος διεξαγωγής των ομάδων αυτογνωσίας και των ομάδων κλινικής εποπτείας καθορίζεται από τους συμμετέχοντες σε συνεννόηση με τους συντονιστές - επόπτες. Οι υπόλοιπες δραστηριότητες διεξάγονται σε προκαθορισμένες Τετάρτες, 16.30 – 21.30.

Ενότητα Δ': Θεραπεία ενηλίκων – Κλινική Πρακτική και Εκπαίδευση (860 ώρες)

- Κλινική πρακτική άσκηση στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία (ανάληψη 4 περιστατικών, τήρηση φακέλων) (300 ώρες)
- Εποπτεία κλινικής πρακτικής ενηλίκων σε μικρές ομάδες (60 ώρες)
- Μελέτη για την εποπτεία (180 ώρες)
- Κλινική πρακτική άσκηση στη διαγνωστική συνέντευξη, την κλινική εκτίμηση και την εισαγωγή περιστατικών και παρουσίαση στην κλινική ομάδα σε αμφιθέατρο με εποπτεία (50 ώρες)
- Παρακολούθηση Ερευνητικών Εργασιών (50 ώρες)
- Παρακολούθηση Αμφιθεάτρου (εισαγωγή νέων περιστατικών) (30 ώρες)
- Συγγραφή μελετών περίπτωσης (60 ώρες)
- Προετοιμασία αναφοράς περιστατικού για τυφλή κρίση και εξέταση (30 ώρες)
- Συμμετοχή στην τελική αξιολόγηση βάσει κλινικού περιστατικού (20 ώρες)
- Συγγραφή και παρουσίαση ερευνητικής εργασίας (50 ώρες)
- Δυνατότητα συμμετοχής ως παρατηρητής – συνθεραπευτής σε δομημένο πρόγραμμα ομαδικής θεραπείας (τηρείται σειρά προτεραιότητας, καταβάλλεται κάθε προσπάθεια να συμμετάσχει ο μεγαλύτερος αριθμός εκπαιδευόμενων) (30 ώρες)

Η πρακτική κλινική άσκηση στη γνωσιακή - συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία γίνεται σε χρόνο που ορίζει ο εκπαιδευόμενος με τους θεραπευόμενους, εντός προκαθορισμένου ωραρίου. Η πρακτική κλινική άσκηση στην εισαγωγή νέων περιστατικών γίνεται σε προκαθορισμένες ανά εκπαιδευόμενο Δευτέρες, 16.30 – 21.30. Ο χρόνος διεξαγωγής των ομάδων κλινικής εποπτείας καθορίζεται από τους συμμετέχοντες σε συνεννόηση με τους επόπτες. Οι υπόλοιπες δραστηριότητες διεξάγονται σε προκαθορισμένες Τετάρτες, 16.30 – 21.30.

Ενότητα Ε': Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων – Θεωρητική Κατάρτιση (170 ώρες)

- Θεωρία, πρακτικές ασκήσεις – video: Θεραπεία παιδιών και εφήβων (50 ώρες)
- Μελέτη βιβλιογραφίας 120 ώρες

Οι εισηγήσεις των σεμιναρίων της θεωρητικής εκπαίδευσης της ε' ενότητας διεξάγονται κάθε Δευτέρα, 16.30 - 21.30.

Ενότητα ΣΤ': Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων – Κλινική Πρακτική (605 ώρες)

- Πρακτική κλινική άσκηση στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων (ανάληψη 4 περιστατικών, τήρηση φακέλων) (300 ώρες)
- Εποπτεία κλινικής πρακτικής παιδιών και εφήβων σε μικρές ομάδες (45 ώρες)
- Μελέτη για την εποπτεία παιδιών και εφήβων (120 ώρες)
- Κλινική πρακτική άσκηση στη διαγνωστική συνέντευξη, την κλινική εκτίμηση και την εισαγωγή περιστατικών και παρουσίαση στην κλινική ομάδα με εποπτεία (50 ώρες)
- Συγγραφή μελετών περίπτωσης (60 ώρες)
- Προετοιμασία αναφοράς περιστατικού για τυφλή κρίση και εξέταση (30 ώρες)

Υποτροφίες

Υποτροφία “Γιάννης Μπουλουγούρης”

Απευθύνεται σε Ψυχολόγους φοιτητές προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών και σε ειδικευόμενους Ψυχιάτρους και έχει τη μορφή έκπτωσης 30% στα δίδακτρα όλων των ενοτήτων. Υποψηφιότητες δηλώνονται κατά την εκδήλωση ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και λαμβάνονται υπόψη ακαδημαϊκά και κοινωνικά κριτήρια.

Αριστείο

Απευθύνεται στους σπουδαστές της β' ενότητας και αφορά στην καλύτερη σπουδαστική επίδοση των δυο πρώτων ενοτήτων. Στα κριτήρια συμπεριλαμβάνονται: επιμέλεια, συνέπεια, επίδοση στις εργασίες και εξετάσεις. Η υποτροφία έχει τη μορφή έκπτωσης 30% στα δίδακτρα των επόμενων δύο ενοτήτων.

Ετήσιο Βραβείο “Γαλάτεια Δημάκου”

Αφορά στην καλύτερη επιστημονική / ερευνητική εργασία που διεξάγεται στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών και παρουσιάζεται ως προφορική ανακοίνωση ή αναρτημένη εργασία σε ελληνικό ή διεθνές συνέδριο. Το βραβείο καλύπτει τα έξοδα παρακολούθησης ενός επόμενου συνεδρίου.

Ετήσιο Βραβείο “Γιαννίτα Μόλβερ”

Αφορά στην καλύτερη επιστημονική / ερευνητική εργασία που διεξάγεται στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών και δημοσιεύεται σε ελληνικό ή διεθνές επιστημονικό περιοδικό. Το βραβείο καλύπτει τα έξοδα παρακολούθησης ενός συνεδρίου.

Σημαντικές ημερομηνίες

- Συνεντεύξεις για την α' ενότητα: Παρασκευή 7-10-2016
- Έναρξη εισηγήσεων α' ενότητας: Τρίτη 11-10-2016
- Έναρξη εισηγήσεων β' ενότητας: Πέμπτη 13-10-2016
- Έναρξη εισηγήσεων ε' ενότητας: Δευτέρα 17-10-2016
- Παράδοση εργασιών α' ενότητας: Τρίτη 25-4-2017
- Παράδοση εργασιών β' ενότητας: Πέμπτη 27-4-2017
- Γραπτές εξετάσεις α' ενότητας: Παρασκευή 30-6-2017, 18.00 – 20.00
- Γραπτές εξετάσεις β' ενότητας: Παρασκευή 7-7-2017, 18.00 – 20.00

ερωτήσεις – απαντήσεις

Τι χρειάζεται για την εγγραφή μου σε μια ενότητα;	<p>Για την α' ενότητα:</p> <ul style="list-style-type: none">– Να έχεις πτυχίο ψυχολογίας και άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου, ή να είσαι ειδικευόμενος ή ειδικευμένος ψυχίατρος.– Να στείλεις ένα βιογραφικό.– Να περάσεις από προγραμματισμένη συνέντευξη. <p>Για τη β', γ' και δ' ενότητα: επιτυχή ολοκλήρωση των προηγούμενων ενοτήτων.</p> <p>Για την ε' ενότητα:</p> <ul style="list-style-type: none">– Μπορείς να εγγραφείς παράλληλα με την ενότητα β', γ' ή δ'.– Μπορείς να εγγραφείς απευθείας εφόσον έχεις ολοκληρωμένες σπουδές στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία. <p>Για τη στ' ενότητα: επιτυχή ολοκλήρωση της ενότητας ε'.</p>
Μπορώ να εγγραφώ σε παραπάνω από μία ενότητα;	Μπορείς να συνδυάσεις τις ενότητες α' και β' σε ένα έτος, με την προϋπόθεση πως υπάρχουν κενές θέσεις στο τμήμα.
Πως θα έχω περιστατικά για την κλινική πρακτική;	Μπορείς να συνεργαστείς με το Τμήμα Θεραπειών του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς και να αναλάβεις περιστατικά που θα σου ανατεθούν. Μπορείς επίσης να φέρεις περιστατικά από τον χώρο εργασίας σου ή/και το ιδιωτικό σου γραφείο.
Τι γίνεται αν δεν περάσω την αξιολόγηση μιας ενότητας τον Ιούνιο;	Θα κάνεις μια συνάντηση με τον υπεύθυνο της ενότητας και θα εντοπιστούν οι πιθανές ελλείψεις σου. Θα σου ζητηθεί να κάνεις μια επιπλέον εργασία ή/και θα έχεις μια δεύτερη ευκαιρία με προφορικές εξετάσεις τον Σεπτέμβριο.
Πως θα αποκτήσω το accreditation των σπουδών μου;	Η παρακολούθηση των ενοτήτων α', β', γ' και δ' πληροί τα εκπαιδευτικά κριτήρια και οδηγεί αυτόματα σε Accreditation από τη European Association for Behavioural and Cognitive Therapies - EABCT. Η διαδικασία γίνεται μέσω της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς στην οποία θα γίνεις μέλος.

α' ενότητα: Θεραπεία ενηλίκων – θεωρητική κατάρτιση

	Τίτλος	Εισηγητές	
Εισαγωγή Συμπεριφοριστική ανάλυση και γνωσιακές συμπεριφοριστικές τεχνικές	11/10	(α) Εξέλιξη του γνωσιακού συμπεριφοριστικού μοντέλου (β) ΓΣΘ και το μοντέλο επεξεργασίας πληροφοριών	A. Καλαντζή-Αζίζι Θ. Καλπάκογλου
	18/10	Βιολογική βάση της συμπεριφοράς	Γ. Ευσταθίου
	25/10	Αρχές γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας	Ντ. Χαρίλα
	1/11	Διατύπωση περίπτωσης	Ντ. Χαρίλα
	8/11	Θεραπευτική σχέση	Ντ. Χαρίλα
	15/11	Από τη θεωρία της αυτορρύθμισης στην αυτοδιαχείριση	Κ. Ευθυμίου
	22/11	Συμπεριφοριστική ανάλυση	Κ. Ευθυμίου
	29/11	Συμπεριφοριστικές τεχνικές	Κ. Ευθυμίου
	6/12	Γνωσιακές τεχνικές Α'	Θ. Καλπάκογλου
	13/12	Γνωσιακές τεχνικές Β'	Θ. Καλπάκογλου
	10/1	Γνωσιακές τεχνικές Γ'	Θ. Καλπάκογλου
	17/1	Θεραπευτική διαδικασία	Γ. Ευσταθίου
	Αγχώδεις διαταραχές	24/1	Εγκατάσταση φοβιών. Σύγχρονες τάσεις των θεωριών μάθησης για την αιτιολογία των διαταραχών άγχους
31/1		Γενικευμένη αγχώδης διαταραχή και διαταραχή πανικού	Θ. Καλπάκογλου
7/2		Κοινωνική φοβία	Θ. Καλπάκογλου
14/2		Μετατραυματική διαταραχή	Θ. Καλπάκογλου
21/2		Ειδικές φοβίες	Χ. Δημητρακόπουλος
28/2		Αγοραφοβία Α'	Π. Μυτσκίδου
7/3		Αγοραφοβία Β'	Μ. Βλαβιανού
Θεραπεία ζεύγους & οικογένειας	14/3	Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή	Ντ. Χαρίλα
	21/3	Θεραπεία ζεύγους	Κ. Ευθυμίου
Σεξουαλικές δυσλειτουργίες	28/3	Θεραπεία οικογένειας εστιασμένη στο ζεύγος	Ντ. Χαρίλα
	4/4	Σεξουαλικές δυσλειτουργίες Α'	Ν. Βαϊδάκης
Συναισθηματικές διαταραχές	25/4	Σεξουαλικές δυσλειτουργίες Β'	Κ. Παπασταμάτης
	2/5	Κατάθλιψη Α'	Κ. Ευθυμίου
	9/5	Κατάθλιψη Β'	Κ. Ευθυμίου
Διαταραχές διατροφής	16/5	Διπολικές διαταραχές	Κ. Ευθυμίου
	23/5	Ψυχογενής ανορεξία	Φρ. Γονιδάκης
	30/5	Ψυχογενής βουλιμία	Ντ. Χαρίλα
	6/6	Διαταραχή της επεισοδιακής υπερφαγίας	Ντ. Χαρίλα

Σπουδαστές	έως 40
Διάρκεια	Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017
Βασικά Σεμινάρια	3
Αξιολόγηση	Παρουσίες, ομαδική εργασία, γραπτές εξετάσεις (ελάχιστος βαθμός σε όλα: επτά).

β' ενότητα: Θεραπεία ενηλίκων – προκλινική εκπαίδευση

	Τίτλος	Εισηγητές
Ψυχοφαρμακολογία	13/10 Ψυχοφαρμακολογία Α' 20/10 Ψυχοφαρμακολογία Β'	Α. Θεοδώρου Α. Θεοδώρου
Ειδικά θέματα	27/10 Διαφορική διάγνωση 3/11 Αρχές δεοντολογίας 10/11 Αυτοκτονικός ασθενής 24/11 ΔΕΠ-Υ σε ενήλικες	Κ. Ευθυμίου, Μ. Ζορμπά Κ. Ευθυμίου Α. Χατζηασλάνης Κ. Αγγελή
Σχιζοφρένεια	1/12 Σχιζοφρένεια: εισαγωγή και ατομική θεραπεία 8/12 Ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση σχιζοφρένειας 15/12 Ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε οικογένειες σχιζοφρενών	Ι. Χρυσόπουλος Κ. Ευθυμίου, Στ. Ρακιτζή Δ. Κολοστούμπης
Διαταραχές προσωπικότητας	12/1 Διαταραχές προσωπικότητας Α' 19/1 Διαταραχές προσωπικότητας Β' 26/1 Γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία ΟΔΠ 2/2 Διαταραχές προσωπικότητας Γ' 9/2 Διαλεκτική-συμπεριφοριστική θεραπεία ΟΔΠ Α' 16/2 Διαλεκτική-συμπεριφοριστική θεραπεία ΟΔΠ Β'	Γ. Ευσταθίου Γ. Ευσταθίου Ντ. Χαρίλα Γ. Ευσταθίου Φρ. Γονιδάκης Φρ. Γονιδάκης
Διαταραχές σωματικών συμπτωμάτων	23/2 Θεραπεία σχημάτων: εισαγωγή και εφαρμογή στην ΟΔΠ 2/3 Θεραπεία σχημάτων: διατύπωση περίπτωσης και κλινικές περιπτώσεις 9/3 Ψυχικές διαταραχές οφειλόμενες σε γενική σωματική κατάσταση 16/3 Διαταραχές σωματικών συμπτωμάτων και σχετιζόμενες διαταραχές Α' 23/3 Διαταραχές σωματικών συμπτωμάτων και σχετιζόμενες διαταραχές Β'	Ι. Μαλογιάννης, Κ. Αγγελή, Μ. Βλαβιανού Κ. Αγγελή, Μ. Βλαβιανού Α. Χατζηασλάνης Γ. Ευσταθίου Γ. Ευσταθίου
Πρακτικές Εφαρμογές	30/3 Θεραπευτικός σχεδιασμός 6/4 Διεκδικητική Συμπεριφορά 27/4 Αντιμετώπιση δυσκολιών στη θεραπευτική πορεία 4/5 Ομαδικά προγράμματα: εφαρμογή τεχνικών Α' 11/5 Ομαδικά προγράμματα: εφαρμογή τεχνικών Β'	Γ. Ευσταθίου Θ. Καλπάκογλου Θ. Καλπάκογλου Μ. Βλαβιανού, Σ. Καρβέλη Μ. Βλαβιανού, Σ. Καρβέλη Ν. Χαρίλα
Χρόνιες παθήσεις	18/5 Παρουσιάσεις περιστατικών στο ΙΕΘΣ 25/5 (α) Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με καρκίνο (β) Ψυχοθεραπεία σε άτομα με χρόνιες παθήσεις 1/6 Γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία στο γενικό νοσοκομείο 8/6 Αντιμετώπιση του πένθους	Σπ. Καρβέλη Τ. Πασχάλη Ε. Καραδήμας Κ. Αγγελή
Κλινική διαχείριση	15/6 Κλινική διαχείριση περιστατικών	Κ. Ευθυμίου, Γ. Ευσταθίου

Σπουδαστές έως 40

Διάρκεια Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017

Βασικά Σεμινάρια 3

Αξιολόγηση Παρουσίες, ομαδική εργασία, γραπτές εξετάσεις (ελάχιστος βαθμός σε όλα: επτά).

Βασικά σεμινάρια 2016-17

α' ενότητα		Τίτλος	Εισηγητές
Σαββατοκύριακο 1	21-22/1/17	Η χρήση των νοερών εικόνων στην ψυχοθεραπεία	Ντ. Χαρίλα
Σαββατοκύριακο 2	1-2/4/17	(α) Η καταλληλότητα της ΓΣΘ σε παιδιά και εφήβους: γνωστική ανάπτυξη και ΓΣΘ, διαφορές μεταξύ ΓΣΘ σε παιδιά, εφήβους και ενηλίκους (β) Ανάγκες των παιδιών και παράμετροι της γονεϊκής συμπεριφοράς: πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα και ψυχοπαθολογία	Μ. Ζαφειροπούλου Κ. Αγγελή
Σαββατοκύριακο 3	27-28/5/17	(α) Θεραπεία οικογένειας σε σχέση με προβλήματα παιδιών και εφήβων (β) Παρουσίαση περιστατικών από τη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων	Α. Καλαντζή-Αζίζι Α. Σοφianoπούλου
β' ενότητα			
Σαββατοκύριακο 1	18-19/3/17	Τεχνικές χαλάρωσης Α'	Τ. Πασχάλη
Σαββατοκύριακο 2	13-14/5/17	Τεχνικές χαλάρωσης Β'	Τ. Πασχάλη
Σαββατοκύριακο 3	29-30/4/17	Σεξουαλικές δυσλειτουργίες	Κ. Παπασταμάτης

γ' ενότητα: Θεραπεία ενηλίκων – αυτογνωσία και κλινική πρακτική

Διάρκεια	Οκτώβριος 2016 – Οκτώβριος 2017
Προϋπόθεση για παρακολούθηση	Ενότητες α' και β'
Κλινικά περιστατικά	Τέσσερα περιστατικά σε ένα έτος
Εποπτεία	Ένταξη σε ομάδα εποπτείας – 60 ώρες (20 τρίωρα)
Journal Club	Παρουσιάσεις, ημέρα Τετάρτη
Ομάδα Αυτογνωσίας	Ένταξη σε ομάδα αυτογνωσίας 80 ωρών 1^ο 3ήμερο: 11-13/11/16 2^ο 3ήμερο: 2-4/12/16 3^ο 3ήμερο: 16-18/12/16
Αξιολόγηση	Τέσσερις αναφορές περιστατικών, αξιολόγηση επόπτη, παρουσίες στα Journal Club, παρουσίαση και συγγραφή Journal Club, συμμετοχή σε ομάδα αυτογνωσίας.

δ' ενότητα: Θεραπεία ενηλίκων - κλινική πρακτική και εκπαίδευση

Διάρκεια	Οκτώβριος 2016 – Οκτώβριος 2017
00Προϋπόθεση για παρακολούθηση	Ενότητες α', β' και γ'
Κλινικά περιστατικά	Τέσσερα περιστατικά σε ένα έτος
Εποπτεία	Ένταξη σε ομάδα εποπτείας – 60 ώρες (20 τρίωρα)
Διπλωματική εργασία	Ανάληψη θέματος με εποπτεία
Αξιολόγηση	Τέσσερις αναφορές περιστατικών, αξιολόγηση επόπτη, ένα περιστατικό τυφλής κρίσης, διπλωματική εργασία με εποπτεία.

Ε' ενότητα: Θεραπεία παιδιών και εφήβων – θεωρητική κατάρτιση

	Τίτλος	Εισηγητές	
Εμβάθυνση στις ιδιαιτερότητες και την εφαρμογή της ΓΣΘ σε παιδιά και εφήβους	17/10	Εισαγωγή στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων: Ιδιαιτερότητες, συστατικά και χαρακτηριστικά. Χαρακτηριστικά και ανάγκες διαφορετικών αναπτυξιακών σταδίων. Ο ρόλος και η συμμετοχή των γονέων. Δεοντολογικά ζητήματα.	Ι. Γιαννοπούλου
	24/10	Πρώτες συναντήσεις με το παιδί και τους γονείς. Λήψη ιστορικού. Αξιολόγηση, θεραπευτική σχέση, ενημέρωση σχετικά με το πλαίσιο, κατάρτιση λίστας προβλημάτων, κινητοποίηση	Α. Καλαντζή – Αζίζι
	31/10	Μοντέλο αναπτυξιακής ψυχοπαθολογίας σύμφωνα με το ΓΣΘ μοντέλο: Πώς σχηματίζονται οι δυσλειτουργικές γνώσεις και οι δυσλειτουργικές συμπεριφορές	Κ. Αγγελή
	7/11	Διατύπωση περίπτωσης στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων μέσω κλινικών παραδειγμάτων και αξιοποίησής της στη θέση θεραπευτικών στόχων	Ι. Γιαννοπούλου
	14/11	Τεχνικές και μέθοδοι Α'	Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη
	21/11	Τεχνικές και μέθοδοι Β'	Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη
	28/11	Τεχνικές και μέθοδοι Γ'	Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη
	5/12	Τεχνικές και μέθοδοι Δ'	Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη
	12/12	Παρουσίαση περιστατικών ΓΣ παρέμβασης σε παιδιά και εφήβους. Από το στάδιο της αρχικής αξιολόγησης μέχρι την ολοκλήρωση της παρέμβασης. Διατύπωση περίπτωσης, σχεδιασμός παρέμβασης, παιχνίδια ρόλων.	Κ. Αγγελή, Χ. Βαρβέρη, Α. Σοφianoπούλου
	9/1	Εργασία με γονείς. Παραδείγματα συγκεκριμένων δυσκολιών. Ολοκλήρωση θεραπείας με παιδιά και εφήβους	Γ. Κακλαμάνη

Σπουδαστές έως 40

Διάρκεια Οκτώβριος 2016 – Ιανουάριος 2017

στ' ενότητα: θεραπεία παιδιών και εφήβων – κλινική πρακτική

Διάρκεια	Οκτώβριος 2016 – Οκτώβριος 2017
Προϋπόθεση για παρακολούθηση	Ενότητα ε'
Κλινικά περιστατικά	Τέσσερα περιστατικά σε ένα έτος
Εποπτεία	Ένταξη σε ομάδα εποπτείας – 45 ώρες (σε δώωρα ή τρίωρα)
Αξιολόγηση	Τέσσερις αναφορές περιστατικών, αξιολόγηση επόπτη, ένα περιστατικό τυφλής κρίσης.

Διδάσκοντες

Αγγελή Κατερίνα, Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας
Βαϊδάκης Νίκος, Ψυχίατρος - Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Βαρβέρη Χριστίνα, Ψυχολόγος – MSc Ψυχικής Υγείας
Βλαβιανού Μιράντα, Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας
Γιαννοπούλου Ιωάννα, Παιδοψυχίατρος – M.Med.Sci - PhD.
Γονιδάκης Φραγκίσκος, Ψυχίατρος – Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Δημητρακόπουλος Χρήστος, Ψυχολόγος - Διδάκτωρ Ψυχολογίας
Ευθυμίου Κώστας, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Ευσταθίου Γιώργος, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Ζορμπά Μερόπη, Ψυχολόγος
Θεοδώρου Αφροδίτη, Ψυχίατρος
Κακλαμάνη Γεωργία, Ψυχολόγος – MSc Σχολικής Ψυχολογίας
Καλαντζή-Αζίζι Αναστασία, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Καλπάκογλου Θωμάς, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Καραδήμας Ευάγγελος, Ψυχολόγος - Διδάκτωρ Ψυχολογίας της Υγείας
Καρβέλη Σπυριδούλα, Ψυχολόγος – MSc Ψυχολογίας της Υγείας
Κολοστούμπης Δημήτρης, Ψυχίατρος
Μαλογιάννης Ιωάννης, Ψυχίατρος
Μυτσκίδου Πασχαλιά, Ψυχολόγος - Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Παπασταμάτης Κώστας, Ψυχίατρος
Πασχάλη Τώνια, Ψυχολόγος - Λέκτορας Ψυχολογίας της Υγείας
Ρακιτζή Σταυρούλα, Ψυχολόγος – MSc Κλινικής Ψυχολογίας
Σοφianoπούλου Αναστασία, Ψυχολόγος – Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Χαρίλα Ντιάνα, Ψυχολόγος - Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
Χατζηασλάνης Αντώνης, Ψυχίατρος
Χρυσόπουλος Γιάννης, Ψυχολόγος – MSc Διοίκησης Μονάδων Υγείας

Γραμματεία
Διεύθυνση
Τηλέφωνο
Ώρες Λειτουργίας
Email
Site

**Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών
Κέντρο Δια Βίου Μάθησης**

Ελισάβετ Κονσουλίδου
Γλάδστωνος 10, 106 77 Αθήνα
210-3840803
Δευτέρα-Παρασκευή, 15:00-21:00
info@cbt.edu.gr
<http://www.cbt.edu.gr>