

Η θέση και ο ρόλος των φορέων πρωτοβάθμιας φροντίδας στους ασθενείς με σωματόμορφες διαταραχές

Δ. Μαΐστρου

Κέντρο Υγείας Βελεστίνου

Όλο και περισσότεροι ασθενείς με άτυπα ή μη συμπτώματα διαγιγνώσκονται με κάποια σωματόμορφη διαταραχή. Αυτό οφείλεται αφενός στο γεγονός ότι οι ειδικοί ψυχικής υγείας, έχοντας στα χεριά τους έγκυρα και πιο «εύχρηστα» διαγνωστικά κριτήρια, αναγνωρίζουν έγκαιρα αυτού του είδους τα ψυχικά νοσήματα, αφετέρου όλο και περισσότεροι φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας αναλαμβάνουν επίσημο και ενεργό ρολό τόσο στην αναγνώριση όσο και στην αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών.

Ανατρέχοντας σε πρόσφατα επιδημιολογικά στοιχεία που αναφέρουν ότι ο επιπολασμός της υποχονδρίασης είναι 4 με 9% στον γενικό πληθυσμό και κάποια άλλα τα οποία προέρχονται από μια μελέτη που έγινε σε μια περιφέρεια των Ιωαννίνων (σε 1.128 αρρώστους που μελετήθηκαν σε διάστημα 2 χρόνων, το 20% από τους έχοντες ψυχική νόσο έπασχαν από σωματόμορφη διαταραχή) αναδεικνύεται το γεγονός ότι ένα μεγάλο μέρος των ασθενών έχουν εξαντλήσει πρώτα κάθε είδους παροχής της πρωτοβάθμιας φροντίδας προς διερεύνηση των εκάστοτε σωματικών τους συμπτωμάτων και κατόπιν παραπέμπονται με την διαφοροδιάγνωση της σωματόμορφης διαταραχής σε κάποιο ειδικό φορέα.

Στο Κέντρο Υγείας Βελεστίνου, το οποίο καλύπτει μια περιφέρεια 12.000-14.000 χιλιάδων κατοίκων, με άμεση πρόσβαση σε τριτοβάθμιο φορέα υγείας, τα «ύποπτα» περιστατικά τα οποία παραπέμφθηκαν για περαιτέρω διερεύνηση και αντιμετώπιση στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας με το οποίο συνεργαζόμαστε άμεσα, αυξήθηκαν κατά 8-10% την τελευταία τριετία.

Η πρώιμη εκτίμηση και αναγνώριση των σωματόμορφων διαταραχών, ως προς την περαιτέρω αντιμετώπιση, και η αναζήτηση των παραγόντων που ευοδώνουν την εμφάνισή τους, καθώς και η αγωγή της κοινότητας, αποτελούν πρωταρχικούς στόχους ώστε να είναι ομαλή η μετάβαση του πάσχοντος από την πρωτοβάθμια περίθαλψη στις λοιπές υπηρεσίες υγείας.

Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, σωματόμορφες διαταραχές, ψυχοπαθολογία

Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας

PC projector