

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

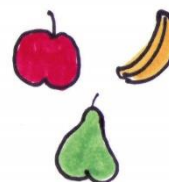
Επεισόδιο 2<sup>ο</sup>

Όλα Άλλαξαν Απότομα

Μετά τον καβγά και τη φασαρία, ηρέμησαν τα πράγματα. Η μαμά είδε πως πέρασε η ώρα και είπε «Σήμερα για βραδινό έχουμε κάτι που αρέσει σε όλους μας: ΤΟΣΤ!. Μετά έχει φτιάξει ο μπαμπάς φρουτοσαλάτα.»



Ο Κορονάκος έβαλε τις φωνές «Γιατί πάλι φρουτοσαλάτα; Εγώ δεν θα φάω. Θέλω σοκολάτα!».



Η μαμά του είπε ότι είχε φάει το πρωί σοκολάτα οπότε θα ξαναέτρωγε την επόμενη μέρα. Μετά ρώτησε την Ιολίνα αν ήξερε γιατί χρειάζεται να τρώμε περισσότερα φρούτα. Η Ιολίνα απάντησε τονίζοντας την κάθε λέξη «Γιατί Τα Φρούτα Έχουν Βιταμίνες και Δυναμώνουν Το Σώμα Μας. Και τώρα πρέπει να είμαστε πολύ δυνατοί γιατί ο κορονοϊός φοβάται τους δυνατούς και δεν τους πλησιάζει!».

Ο Κορονάκος έκανε μία γκριμάτσα και είπε «Σκασίλα μου!».  
Αφού έφαγαν τα τoστ και ηρέμησαν ο μικρός  
καταβρόχθισε με όρεξη την φρουτοσαλάτα του.



Μετά το βραδινό τα  
παιδιά και ο μπαμπάς  
είδαν μία ταινία που άρεσε σε  
όλους και η μαμά δούλεψε στον  
υπολογιστή. Όλοι πήγαν για ύπνο  
αργά, γιατί κανείς δεν νοιάζονταν τι  
ώρα θα ξυπνούσε το επόμενο πρωί.

Η Ιολίνα κοιμήθηκε αμέσως. Δύο ώρες  
αργότερα ξύπνησε απότομα. Της  
φάνηκε ότι είχε μπει κάποιος στο

δωμάτιό της, που ήταν τεράστιος και κακός.

Σηκώθηκε και πήγε στο κρεβάτι των  
γονιών της, τους αγκάλιασε σφικτά και  
κοιμήθηκε βαθιά. Όταν βγήκε ο ήλιος πήγε  
σιγά σιγά στο δικό της κρεβάτι αλλά δεν την  
έπαιρνε ο ύπνος άλλο. Συνέχεια σκέφτονταν  
τα λόγια της μαμάς. «Αυτός ο Κορονοϊός είναι  
πολύ ύπουλος. Τον κλείσαμε έξω από το σπίτι  
για να μην αρρωστήσουμε και αυτός μπήκε  
κρυφά μέσα και βάλθηκε να αρρωστήσει την  
καρδιά μας!». Τι σημαίνει άραγε αυτό;  
Και ξαφνικά της ήρθε η απάντηση!



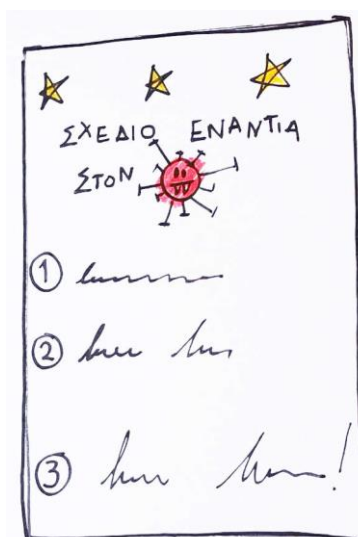


«Μπορεί να μην αρρώστησε το σώμα μας αλλά η καρδιά μας γέμισε με άσχημα συναισθήματα, θυμώνουμε, φοβόμαστε, βλέπουμε άσχημα όνειρα, κλαίμε, οι γονείς μας ανησυχούν! Άρα για να προστατευτούμε από τον κορονοϊό πρέπει να κάνουμε πολλά περισσότερα».

Η Ιολίνα ανασηκώθηκε στο κρεβάτι και έβαλε μπροστά ένα σχέδιο. Πάντα είχε καλές ιδέες και φαντασία. Ακόμη και οι φίλες της έλεγαν ότι την θαυμάζουν για τη φαντασία της, και για τις εκθέσεις της!

Έτρεξε στον Κορονάκο, που είχε ήδη ξυπνήσει και του είπε «δεν θα αφήσουμε τον μέσα-κορονοϊό να μας αρρωστήσει την καρδιά μας!». Εξήγησε στον αδελφό της πως μαζί με τους γονείς τους θα έπρεπε να καταστρώσουν ένα σχέδιο ενάντια στον μέσα-κορονοϊό.... Έως ότου εξαφανιστεί και αυτός μαζί με τον έξω κορονοϊό.

Ποιο είναι άραγε το σχέδιο της **ΙΟΛΙΝΑΣ**;



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

©Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς

www.ibrt.gr