

# ΙΟΛΙΝΑ & ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 19ο

Ένα αλλιώτικο πάρτι γενεθλίων

«Χρόνια πολλά Κορονάκο! Να τα εκατοστήσεις!», ευχήθηκαν με μιά φωνή η μαμά και ο μπαμπάς μόλις είδαν τον Κορονάκο να μπαίνει στην κουζίνα για πρωινό. Η Ιολίνα του έκανε έκπληξη φορώντας ένα χάρτινο, γιορτινό καπελάκι.

Ο Κορονάκος, όμως, φαινόταν πολύ στεναχωρημένος. «Χμμ, χάλια γενέθλια! Αυτός ο κορονοϊός μου χάλασε όλα τα σχέδια! Ούτε πάρτι στον παιδότοπο ούτε ταχυδακτυλουργό μπορώ να έχω...τίποτα! Θα σβήσω το κεράκι της τούρτας με βιντεοκλήση όπως έκανε ο Αντρέας. Σιγά τα λάχανα», είπε ο Κορονάκος. Ήταν πολύ θυμωμένος

με όσα δε μπορούσε να κάνει λόγω του κορονοϊού. Άμεσως ξέσπασε σε κλάματα. «Αφήστε το σε μένα!, έχω σχέδιο!» είπε αποφασιστικά η Ιολίνα και πήγε να μιλήσει στον Κορονάκο.

«Κορονάκο και εγώ θα ένιωθα απογοήτευση εάν το πάρτι μου δε γινόταν όπως το φανταζόμουν. Όμως νομίζω ότι εάν τα βάψεις ΟΟΟΛΑ μαύρα, ο κορονοϊός θα σε αρρωστήσει στην καρδιά».

«Ναι, αλλά πώς να μη στεναχωριέμαι;» ρώτησε όλο απορία ο Κορονάκος.



«Να, αντί να σκέφτεσαι τι δεν μπορείς να κάνεις, σκέψου τι θα μπορούσες να κάνεις για να είσαι χαρούμενος στα γενέθλιά σου.

«Μμμ...σίγουρα τα παιχνίδια με τους φίλους μου, μια τούρτα...Ε, και λίγα δώρα δε θα ήταν άσχημα», απάντησε ο Κορονάκος.

«Τέλεια! Άρα αν τα έχεις αυτά, δε θα νιώθεις τόση στεναχώρια, σωστά; Ώρα να οργανωθούμε για το πάρτυ των ονείρων σου!», του είπε η Ιολίνα, σίγουρη ότι το σχέδιό της θα πετύχαινε.



Όλη η οικογένεια έπιασε δουλειά! Ο μπαμπάς και ο Κορονάκος έφτιαξαν μία βίντεο-πρόσκληση και την έστειλαν στους φίλους του για να βρεθούν όλοι μαζί στην παραλία το ίδιο απόγευμα. Η μαμά και η Ιολίνα ετοίμασαν μια τούρτα-έκπληξη.

Το απογεύμα συναντήθηκαν όλοι στην παραλία! Είχαν πολύ χώρο για παιχνίδι! Το κάθε παιδί έφτιαξε το δικό του κάστρο. Έπαιξαν και παντομίμα! Είχε πολλή πλάκα! Ο Κορονάκος έσβησε το κεράκι του, και ο φίλος του ο Αντρέας του έκανε το καλύτερο δώρο! Ένα ταχυδακτυλουργικό κόλπο! Ήταν πολύ αστείο! Χώρια που αυτό το δώρο δε χρειαζόταν καν απολύμανση! Οι συμμαθητές του του χάρισαν ένα ωραίο βιβλίο με μία αφιέρωση: «για να θυμόμαστε όλοι μαζί την εποχή του ύπουλου εχθρού. Με πολλή αγάπη οι φίλοι σου!». Ο Κορονάκος το ξεφύλλισε και κατάλαβε ότι ήταν ιστορίες και ζωγραφιές της



καθημερινότητάς τους από την περίοδο του κορονοϊού. Θα το κρατούσε για ενθύμιο και θα το συμβουλευόταν όποτε ένιωθε ότι χρειαζόταν τα σχέδια δράσης.



«Πώς τα πέρασες στο πάρτι σου;», ρώτησε ο μπαμπάς.

«Ήταν τέλεια!!!! Τελικά δεν ήταν ΟΟΟΛΑ μαύρα. Και με κορονοϊό έκανα πάρτι καλό!», απάντησε ο Κορονάκος κοιτάζοντας συνωμοτικά την Ιολίνα.

Ποιες άλλες ιδέες θα βοηθούσαν τον Κορονάκο να νιώσει χαρούμενος; Εσένα σου έχει συμβεί να τα βλέπεις ΟΟΟΛΑ μαύρα; Πότε; Τι θα σε βοηθούσε να «δεις άλλα χρώματα» και να νιώσεις χαρούμενος/η;

Το email των φίλων είναι: [iolinakoronakos@gmail.com](mailto:iolinakoronakos@gmail.com)



Τμήμα Θεραπείας  
Παιδιών και Εφήβων

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,  
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς

[www.ibrt.gr](http://www.ibrt.gr)