

ΝΕΕΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ: ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΜΕΤΑΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΚΕΨΗ

A. Μπαντούνα, Σ. Ρακιτζή

Σκοπός της ανακοίνωσης είναι η συνοπτική παρουσίαση ενός συγκεκριμένου μοντέλου ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης που εστιάζεται στην ενίσχυση της ικανότητας των ανθρώπων που πάσχουν από σχιζοφρένεια να σκέφτονται επί των σκέψεων και των συναισθημάτων τους. Θα παρουσιαστεί ένα περίγραμμα των κεντρικών διαδικασιών που εμπλέκονται σε μια τέτοια παρέμβαση, όπως προτείνεται μέσα από τις εργασίες των Lysaker et al.

Η βιβλιογραφία αναφορικά με τη μεταγνωσιακή σκέψη των ανθρώπων που πάσχουν από σχιζοφρένεια και τη δυνατότητα βελτίωσης αυτής μέσα από κατάλληλα σχεδιασμένες παρεμβάσεις στρέφει την έρευνα σε μια ευρεία σειρά κατευθύνσεων. Οι κατευθύνσεις αυτές συμπεριλαμβάνουν τη διερεύνηση του βαθμού στον οποίο βελτιώσεις στην ικανότητα μεταγνωσιακής σκέψης μπορεί να επιφέρουν βελτίωση στην ποιότητα της ζωής, στην κοινωνική λειτουργικότητα, στην καταθλιπτική συμπτωματολογία, στην ευαισθησία στο στίγμα, καθώς και στην ετοιμότητα για εργασία. Σημαντική φαίνεται να είναι, επιπλέον, η διερεύνηση της διασύνδεσης ανάμεσα στις διαφορετικές πτυχές της μεταγνωσιακής σκέψης, όπως η ικανότητα για αυτο-στοχαστικότητα, η ικανότητα θεωρίας του νου και η ικανότητα της χρήσης αυτής της γνώσης στην αντιμετώπιση των προκλήσεων της καθημερινής ζωής.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο ανακύπτει το ερώτημα του εάν η ψυχοθεραπεία μπορεί να συμβάλλει στην υιοθέτηση μιας πιο συνεκτικής αίσθησης εαυτού επιφέροντας εμβάθυνση σε βαθιά υποκείμενες πτυχές της ανθρώπινης εμπειρίας μέσα από την ενίσχυση της ικανότητας για μεταγνωσιακή σκέψη ή αλλιώς της ικανότητας των ανθρώπων να σκέφτονται επί των ίδιων των σκέψεων και των συναισθημάτων τους, αλλά και επί αυτών των άλλων.