

# Σύστημα αξιολόγησης, παρακολούθησης και καταγραφής των παρεμβάσεων στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Γ. Ευσταθίου, Κ.  
Ευθυμίου, Ν. Χαρίλα, Θ.  
Καλπάκογλου, Μ.  
Ζαφειροπούλου, Α.  
Καλαντζή – Αζίζι

# Κλινικές μελέτες

- Μελέτες αποτελέσματος
- Συγκριτικές μελέτες
- Έρευνες διαδικασίας
- Μεταβλητές θεραπευτή - θεραπευόμενου

# Μελέτη ατομικής περίπτωσης

- Βασικό ρόλο στην εξέλιξη της κλινικής ψυχολογίας
  - Κύριος στόχος: κατανόηση μεμονωμένου ατόμου
  - Σπάνιες μορφές ψυχικών διαταραχών
  - Νέου τύπου παρεμβάσεις
  - Εκπαιδευτική αξία
- Περιορισμένες δυνατότητες γενίκευσης
- Ανάγκη ενός συστηματικού πλαισίου

# Σύστημα

- Προκριματική αξιολόγηση – διάγνωση
- Παρακολούθηση πορείας
- Έλεγχος αποτελεσματικότητας
- Καταγραφή παρεμβάσεων

# Διαδικασία

- ΜΕΤΡΗΣΗ Α'
  - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
  - Αρχική συνέντευξη (rotation 4ετών σπουδαστών)
  - Παρουσίαση στην ομάδα εποπτών – ανάθεση σε θεραπευτή
  - Διαγνωστικές συνεδρίες (υπό εποπτεία)
  - Διάγνωση (υπό εποπτεία)
  - Θεραπευτικές συνεδρίες (υπό εποπτεία – μετρήσεις πορείας)
- ΜΕΤΡΗΣΗ Β'
  - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
  - Αξιολόγηση αποτελέσματος
  - Αναμνηστικές συνεδρίες
- ΜΕΤΡΗΣΗ Γ'
  - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
  - Καταγραφή (υπό εποπτεία)

# Προκριματική αξιολόγηση I

- Αυτοσχέδιο ερωτηματολόγιο λήψης ιστορικού
  - Ατομικά στοιχεία
  - Ακαδημαϊκό ιστορικό
  - Ιστορικό πατρικής οικογένειας
  - Ιστορικό ψυχικής και σωματικής υγείας
  - Λόγος προσέλευσης

# Προκριματική αξιολόγηση II

- Ψυχομετρικές κλίμακες για ενήλικες
  - BDI, A. T. Beck, C. H. Ward, M. Mendeson, J. Mock, & J. Erbaugh (1961), Ι. Τζέμος (1987)
  - BAI, A. T. Beck & R. A. Steer (1993)
  - SCL-90-R, L. R. Derogatis (1977), Ν. Ντώνιας, Α. Καραστεργίου, & Ν. Μάνος (1991)
    - Σωματοποίηση, Ψυχαναγκαστικότητα – καταναγκαστικότητα, Διαπροσωπική ευαισθησία, Κατάθλιψη, Άγχος, Θυμός, Φοβικό άγχος, Παρανοειδής ιδεασμός, Ψυχωτισμός

# Διάγνωση

- Ευρήματα προκριματικής αξιολόγησης
  - Ευρήματα αρχικής συνέντευξης
  - Ευρήματα διαγνωστικών συνεδριών
  - Επεξεργασία στην ομάδα εποπτείας
- 
- DSM-IV
  - Κύριο αίτημα
  - Καταγραφή δυσκολιών
  - Ανάλυση συμπεριφοράς – γνωσιακή διατύπωση



# Παρακολούθηση πορείας

- Επαναχορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενικές εκτιμήσεις θεραπευόμενου
- Ομάδα εποπτείας

# Απολογισμός Θεραπείας

- Διάρκεια
- Αριθμός θεραπευτικών συνεδριών
- Αριθμός αναμνηστικών συνεδριών
- Συνεδρίες που δεν πραγματοποιήθηκαν
- Προγραμματισμένη λήξη θεραπείας
- Επίπεδο αυτοελέγχου
- Ανταπόκριση στη θεραπεία
- Αποτελεσματικότητα
- Χορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενική εκτίμηση θεραπευόμενου

# Διατήρηση θεραπευτικού αποτελέσματος

- Αναμνηστικές συνεδρίες
- Επαναχορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενική αξιολόγηση θεραπευόμενου

# Δεοντολογία

- Εκπαιδευόμενοι ειδικοί ψυχικής υγείας (ψυχολόγοι και ψυχίατροι) με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος
- Πληροφόρηση του θεραπευόμενου για το εκπαιδευτικό πλαίσιο στο οποίο λαμβάνει χώρα η θεραπεία (εποπτεία κλπ.)
- Πρόβλεψη για διαχείριση κρίσεων και ακατάλληλων περιστατικών

# Καταγραφή

- Ενήλικες
  - Πρότυπο διαταραχών συμπτωμάτων
  - Πρότυπο διαταραχών προσωπικότητας
- Παιδιά

# Αξιοποίηση

- Ερευνητική
- Εκπαιδευτική