

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΥ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ
ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ

Ε. Κουβαράκη¹, Ντ. Χαρίλα²

¹Ιδιώτης Ψυχολόγος, ²Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών-ΕΚΠΑ

Θα παρουσιαστεί η θεραπεία μίας γυναίκας με έντονα συναισθήματα μοναξιάς και άγχους, χρόνιες συναισθηματικές διακυμάνσεις, αυτοκτονικό ιδεασμό, δυσκολίες στις διαπροσωπικές της σχέσεις και αίσθημα αναξιοπρέπειας του εαυτού. Η περιγραφή της περίπτωσης θα περιλαμβάνει τη γνωσιακή διατύπωση βάσει της οποίας διαμορφώθηκε η θεραπευτική παρέμβαση και τέθηκαν οι βραχυπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι στόχοι. Επιπλέον, θα δοθεί έμφαση στον τρόπο δόμησης της θεραπευτικής σχέσης και στα ιδιαίτερα γνωρίσματα της με γνώμονα τις κεντρικές πεποιθήσεις της θεραπευόμενης. καθώς και στη διαχείριση προκλήσεων και δυσκολιών κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.