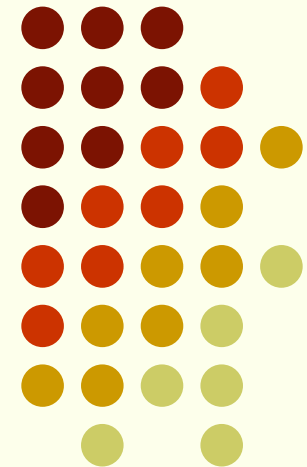
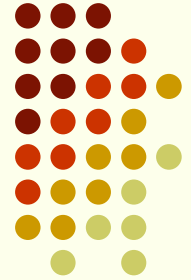


**ΠΕΡΙΦΡΑΦΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ
ΦΟΙΤΗΤΡΙΑΣ ΜΕ ΙΔΕΟΛΗΠΤΙΚΕΣ
ΣΚΕΨΕΙΣ, ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
ΑΝΑΒΛΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΟΥΜΟΥΛΕΤΣΑ, MSc
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ**



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ



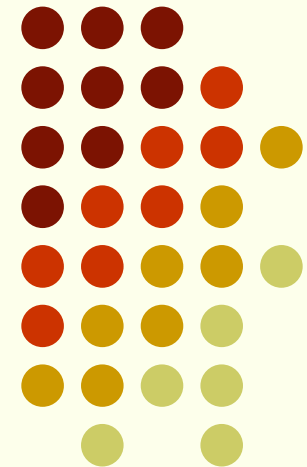
- 4ετής φοιτήτρια – θεωρητική κατεύθυνση
- Έναρξη θεραπείας: 26/04/2004, 24 ετών
- Ομογενής από την Αλβανία
- Πενταμελής οικογένεια
- Ζει στην Αθήνα τα τελευταία 5 χρόνια, εκ των 2 με τον σύντροφό της
- Καλό βιοτικό επίπεδο

ΚΥΡΙΟ ΑΙΤΗΜΑ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

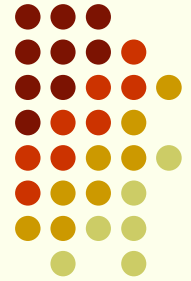
Γενικό αίτημα: όρεξη για ζωή –
ευχαρίστηση στην καθημερινότητα

ΠΙΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ:

- Συμπτώματα αναβλητικότητας
- Προβλήματα στην ερωτική σχέση
- Κοινωνικό άγχος
- Ιδεοληπτικές σκέψεις ερωτικού περιεχομένου

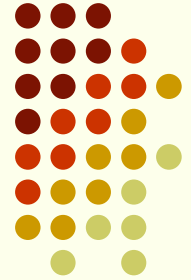


1) ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ



- Ήσυχο παιδί, απομονωμένο
- Αποφυγή από την πραγματικότητα μέσω φανταστικών ιστοριών
- Δυσκολίες προσαρμογής στο Γυμνάσιο / Πανεπιστήμιο, ψυχοσωματικές εκδηλώσεις
- Γνωριμία με ένα αγόρι στο Λύκειο, έναρξη ιδεοληπτικών σκέψεων
- Ερωτική σχέση 4 ½ έτη

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ



ΓΟΝΕΙΣ

- Αλκοολικός πατέρας – σοβαρά προβλήματα υγείας, βίαιος και επιθετικός
- Η μητέρα ως «γυναίκα – θύμα», παραδοσιακές αντιλήψεις, επικριτική, απόμακρη
- Έντονα οικονομικά προβλήματα, κακές συζυγικές σχέσεις, αυστηροί, ταμπού στα σεξουαλικά θέματα

ΑΔΕΛΦΙΑ

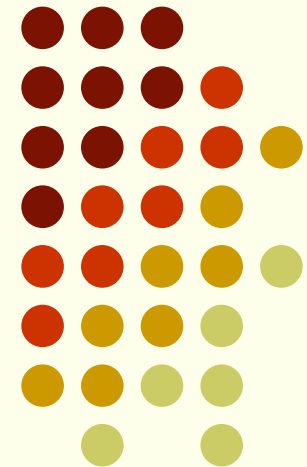
- Η μεσαία από τις 2 αδελφές της
- Καλές σχέσεις, ιδιαίτερα με τη μικρότερη αδελφή

ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ DSM-IV

✿ Διερεύνηση για αγχώδη
διαταραχή:

Κοινωνική φοβία
ΙΔΨ Νεύρωση

= δεν πληρούνται τα κριτήρια

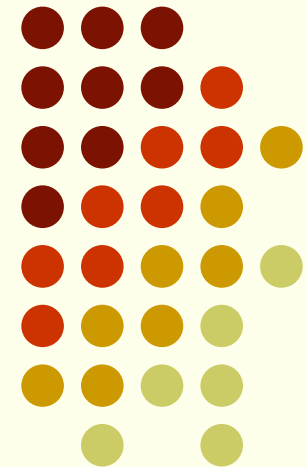


2) ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

A) ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΖΩΗΣ

A1. Ορόσημα – επαναληπτικές καταστάσεις

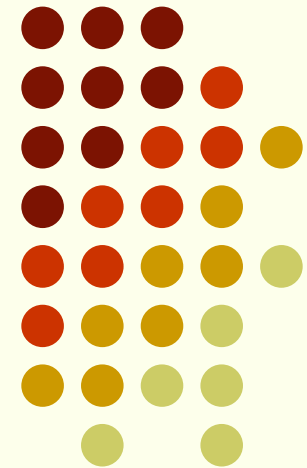
- Εντάσεις στην οικογένεια
- Ασήμαντο θέμα η σεξουαλική ζωή
- Προβλήματα προσαρμογής
- Απόρριψη στο Λύκειο



ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

A2. Ερεθίσματα – ενεργοποιούσες καταστάσεις

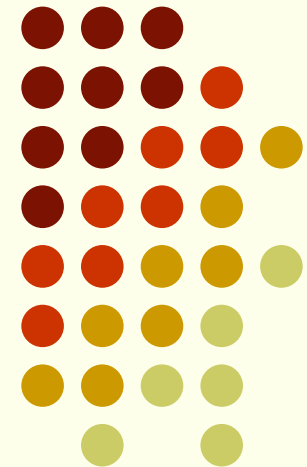
- ✿ Καινούριο περιβάλλον
- ✿ Ειδικές κοινωνικές καταστάσεις
- ✿ Δραστηριότητες καθημερινότητας
- ✿ Επίμονες σκέψεις
- ✿ Έλλειψη ερωτικής διάθεσης
- ✿ Προβλήματα πραγματικότητας



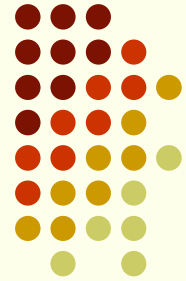
ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

B) ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

C) ΚΑΘΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ



ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)



D) Μοντέλο S-O-R-K-C

S (ερεθίσματα): κοινωνικό περιβάλλον, ενασχόληση με δραστηριότητες, έλλειψη ερωτικής διάθεσης

O (οργανισμικές μεταβλητές): νεύρωση στομάχου, έλλειψη σεξουαλικότητας

R (αντιδράσεις): απογοήτευση, θυμός, απραξία

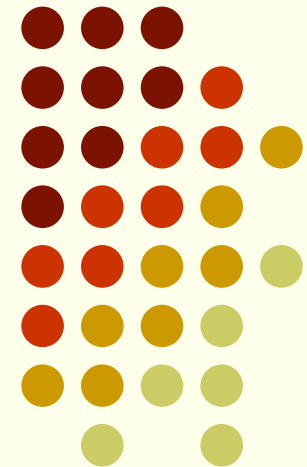
K (συσχετίσεις): δυσφορία, εξαρτητικές σχέσεις

C (συνέπειες): φαντασιώσεις, ευχαρίστηση, μείωση άγχους, έλλειψη ερωτικής διάθεσης, αποφυγές

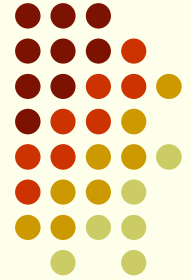
ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

Ε) ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΗΜΑΤΑ

- Αυξημένο κίνητρο
- Συμπαράσταση από σύντροφο



ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)



Φ. ΥΠΟΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (περίληψη)

✿ Δυσλειτουργικά σχήματα

Συναισθηματική αποστέρηση

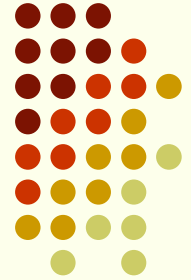
Εξάρτηση / ανικανότητα

Μειονεξία / ντροπή

✿ Αντιρροπιστικές συμπεριφορές

Ιδεοληπτικές σκέψεις

3) ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

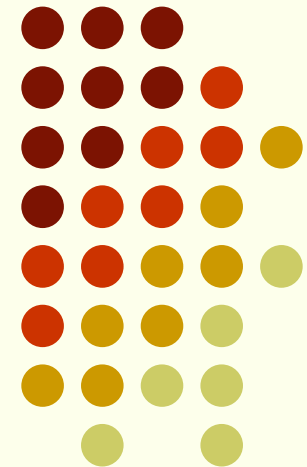


Λίστα προβλημάτων / επιθυμιών

- Να αποκτήσω όρεξη και διάθεση για τη ζωή
- Να ονειροπολώ λιγότερο
- Να μην αναβάλλω πράγματα
- Να καλύπτομαι από τις σχέσεις που δημιουργώ
- Να οργανώσω τη ζωή μου
- Να σκέφτομαι θετικότερα
- Να χρησιμοποιώ τις δυνατότητές μου

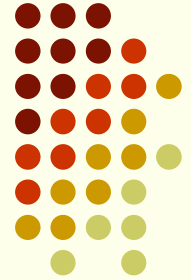
4) ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Εγκατάσταση θεραπευτικής σχέσης
- Εξοικείωση με το ΓΣ μοντέλο
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις



ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ορισμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις



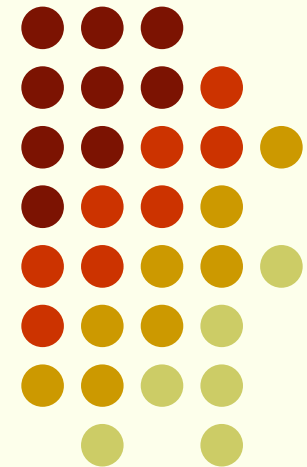
- Αυτοσκοπιαγράφηση χαρακτήρα
- Τριπλή στήλη A,B,C / Πενταπλή στήλη A,B,C,D,E
- Οριζόντια / Κάθετη διερεύνηση
- Πρόγραμμα καθημερινών δραστηριοτήτων
- Πίνακας καταπολέμησης τη αναβλητικότητας
- Ημέρες φροντίδας
- Τεχνική του σταματήματος της σκέψης
- Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά
- Έκθεση στη φαντασία
- Παίξιμο ρόλων

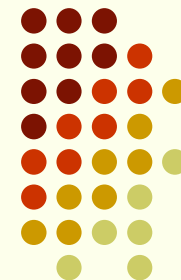
ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Δομική Συμπεριφορική Θεραπεία (Constructional Behaviour Therapy)

B.E.E. Bruins, 1999

- ✿ Εξωτερικό ερέθισμα ως ανεξάρτητη μεταβλητή
- ✿ Λειτουργική συμπεριφορά ως εξαρτημένη μεταβλητή





ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- ✦ Σταδιακή σταθεροποίηση και γενίκευση επιτυχημένων συμπεριφορών

Στάδια θεραπείας:

- ✦ Περιγραφή συνθήκης που φέρνει ευτυχία
- ✦ Περιγραφή θετικής κατάστασης πριν / κατά τη διάρκεια / μετά το γεγονός
- ✦ Γενίκευση της κατάστασης
- ✦ Αντιθετικές ερωτήσεις (contrast questions)
- ✦ Εντοπισμός άκυρου ερεθίσματος (invalidating stimulus)
- ✦ Επιλογή ασφαλούς σήματος (safety signal)

5) ΕΚΒΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Σταθεροποίηση νέων επιτυχημένων συμπεριφορών
- Γενίκευση θεραπευτικού αποτελέσματος
- 3μηνη παρακολούθηση (follow up)

