

## **ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Ντ. Χαρίλα

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Έχει φανεί ότι η Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία είναι μια αρκετά αποτελεσματική θεραπευτική προσέγγιση ή και μέθοδος εκλογής για αρκετές ψυχικές διαταραχές. Ωστόσο, φαίνεται ότι υπάρχουν κλινικές περιπτώσεις που δεν ανταποκρίνονται καλά στην θεραπεία. Εσφαλμένη ή ελλιπής διάγνωση, εκτεταμένη συννοσηρότητα, ύπαρξη χρονιότητας ή πολύπλοκης ψυχοπαθολογίας, χαρακτηριστικές διαταραχές, ανεπαρκής διάρκεια θεραπείας, μη κατάλληλη/ανεπαρκής θεραπευτική αντιμετώπιση, θέματα που αφορούν στη θεραπευτική σχέση καθώς και ιδιαίτερες συμπεριφορές των θεραπευομένων αποτελούν βασικούς παράγοντες ανθεκτικότητας στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία