

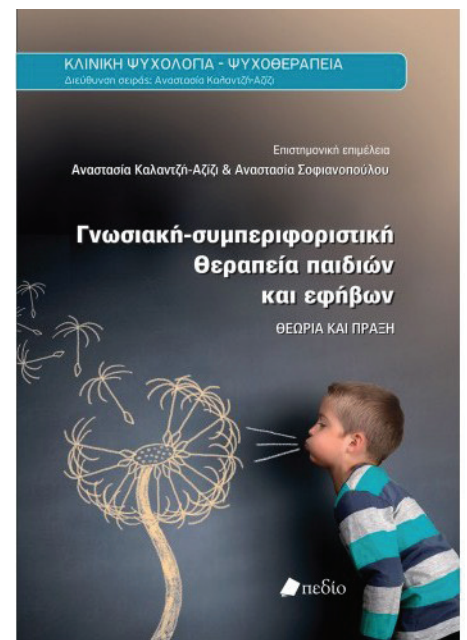
# Γνωσιακή-συμπεριφοριστική Θεραπεία παιδιών και εφήβων: Θεωρία και Πράξη

Επιμέλεια: : Α. Καλαντζή – Αζίζι, Α. Σοφianoπούλου

Ο συλλογικός τόμος έκτασης 799 σελίδων με τίτλο «Γνωσιακή-συμπεριφοριστική Θεραπεία παιδιών και εφήβων: Θεωρία και Πράξη» αναπτύσσεται κλιμακωτά σε τρία μέρη και καθοδηγεί αναλυτικά και βιβλιογραφικά τεκμηριωμένα τον αναγνώστη στην κατανόηση των βασικών θεωρητικών αρχών της Γνωσιακής-συμπεριφοριστικής Θεραπείας (ΓΣΘ), στην εμπέδωση του θεωρητικού της υπόβαθρου και της εφαρμογής της στην κλινική πράξη σε παιδιά και εφήβους.

Στο πρώτο μέρος με τίτλο, «Το γνωσιακό-συμπεριφοριστικό θεωρητικό πρότυπο για παιδιά και εφήβους», το οποίο αποτελείται από δύο κεφάλαια, παρουσιάζεται αφενός η εξέλιξη της ΓΣΘ στο εξωτερικό και στην Ελλάδα και αφετέρου εξετάζεται η καταλληλότητα της εφαρμογής της ΓΣΘ σε παιδιά και εφήβους, ένα ζήτημα καίριας και ουσιαστικής σημασίας. Το δεύτερο μέρος με τίτλο, «Εφαρμογές της Γνωσιακής-συμπεριφοριστικής θεραπείας» αποτελείται από 14 κεφάλαια. Στα κεφάλαια αυτά αρχικά παρουσιάζεται η ΓΣΘ ως μία ολοκληρωμένη μέθοδος ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης σε παιδιά και εφήβους (κεφάλαιο 3), στη συνέχεια αναλύονται οι μέθοδοι και οι τεχνικές της ΓΣΘ για παιδιά και εφήβους (κεφάλαιο 4) και συζητείται ο καθοριστικός ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων (κεφάλαιο 5). Το κεφάλαιο 6 είναι αφιερωμένο στα προβλήματα της προσχολικής ηλικίας και στις θεραπευτικές παρεμβάσεις. Τα κεφάλαια 7 έως 16 αναφέρονται σε συγκεκριμένες αναπτυξιακές και ψυχικές διαταραχές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας και στην εφαρμογή της ΓΣΘ στην αντιμετώπισή τους (ΔΕΠ-Υ, αγχώδεις διαταραχές, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, μετατραυματική διαταραχή στρες, κατάθλιψη, εθισμός στο διαδίκτυο, διαταραχή πρόσληψης τροφής, σχιζοφρένεια, αυτισμός και νοητική αναπηρία). Το τρίτο μέρος με τίτλο «Νέες τάσεις στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών και εφήβων» αναφέρεται στη Θεραπεία Σχημάτων (κεφάλαιο 17) και στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (κεφάλαιο 18) και στην εφαρμογή των προσεγγίσεων αυτών στη ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων. Ο τόμος αυτός συμπληρώνεται και ολοκληρώνεται με το Παράρτημα, το οποίο περιλαμβάνει αναλυτικές πληροφορίες για την εξειδίκευση στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ο τόμος αυτός συμπληρώνει ένα σημαντικό κενό στην ελληνόγλωσση βιβλιογραφία αναφορικά με τη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων. Αποτελεί απαραίτητο εισαγωγικό εγχειρίδιο στην εκπαίδευση νέων γνωσιακών-συμπεριφοριστικών θεραπευτών παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα, οι οποίοι έχουν πλέον στη διάθεσή τους ένα ελληνόγλωσσο εγχειρίδιο αναφοράς. Στα κεφάλαιά του παρουσιάζεται όλη η βασική γνώση που είναι απαραίτητη για τον κλινικό που επιδιώκει να ανταποκριθεί στις θεραπευτικές ανάγκες των παιδιών και των οικογενειών τους με τρόπο τεκμηριωμένο και αποτελεσματικό. Για τον λόγο αυτό ο τόμος αυτός αποτελεί πολύτιμη βιβλιογραφική πηγή τόσο για τον νέο όσο και για τον έμπειρο θεραπευτή. Επιπλέον, ένα σημαντικό πλεονέκτημά του είναι η αναλυτική μελέτη και παρουσίαση ατομικών περιπτώσεων για κάθε κλινική οντότητα που παρουσιάζεται στα κεφάλαιά του, όπου σχηματίζεται η «ζωτανή» εφαρμογή της ΓΣΘ με πραγματικά παραδείγματα από την ελληνική κλινική πραγματικότητα.



Γκόλφο Λιαμάκη  
Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας