

Η ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ντ. Χαρίλα, Θ. Καλπάκογλου

Η κλινική εποπτεία φαίνεται να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της εκπαίδευσης ειδικών ψυχικών υγείας. Επίσης, τα εκπαιδευτικά προγράμματα στην ψυχοθεραπεία προσφέρουν, εκτός από την θεωρητική κατάρτιση, πρακτική άσκηση υπό εποπτεία. Ο κύριος ρόλος που η εποπτεία είναι ένα αναγκαίο και σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης στη ψυχοθεραπεία είναι η ενίσχυση της επαγγελματικής επάρκειας των εκπαιδευομένων και η βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Ο στόχος της κλινικής εποπτείας φαίνεται να είναι η ανάπτυξη της γνώσης, των δεξιοτήτων και των αξιών των εκπαιδευομένων και επομένως, μπορεί να τους βοηθήσει να βελτιώσουν την κλινική πρακτική τους.

Στην εποπτεία των εκπαιδευόμενων θεραπευτών εμπλέκονται ουσιαστικά ο επόπτης, ο εποπτευόμενος, οι θεραπευόμενοι και το πλαίσιο/ο φορέας στο οποίο συμβαίνει η πρακτική άσκηση και εποπτεία των εκπαιδευομένων.

Ο γενικότερος στόχος της εποπτείας στην ψυχοθεραπεία είναι η βελτίωση της ποιότητας της θεραπευτικής διαδικασίας.

Η εποπτεία στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία εστιάζεται κυρίως: στη συλλογή πληροφοριών γύρω από τον θεραπευόμενο, στην αξιολόγηση, στη γνωσιακή διατύπωση, στη θεραπευτική σχέση, στον θεραπευτικό σχεδιασμό και στην εφαρμογή κατάλληλων θεραπευτικών τεχνικών.

Το παρόν σεμινάριο έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει τους συμμετέχοντες σε ιδιαίτερα θέματα που αφορούν στην εποπτεία εκπαιδευόμενων στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία.