

**ΣΥΝΤΟΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ. Διαχείριση «δύσκολων» κλινικών
περιπτώσεων εφήβων, 4^ο Πανελλήνιο συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, 28-
30 Νοεμβρίου 2014**

Συντονίστριες: **Ι. Γιαννοπούλου, Α. Καλαντζή-Αζίζι**

Αργαλιά Ε., Γιαννοπούλου Ι. Η περίπτωση έφηβης, 16 χρονών, με άγχος υγείας: Το κρίσιμο ζήτημα της εμπιστευτικότητας και της τήρησης του απορρήτου στη θεραπεία εφήβων

Περίληψη

Η περίπτωση έφηβης, 16 χρονών, με άγχος υγείας: Το κρίσιμο ζήτημα της εμπιστευτικότητας και της τήρησης του απορρήτου στη θεραπεία εφήβων

Ε. Αργαλιά, Ι. Γιαννοπούλου

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αναφέρεται σε έφηβη 16 ετών με Υποχονδρίαση, η οποία προσήλθε στη θεραπεία με αίτημα την επιβεβαίωση της σωματικής έναντι της ψυχολογικής φύσης των προβλημάτων της. Κατά την πορεία της αντιμετώπισης του άγχους υγείας της έφηβης με Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, προέκυψαν ζητήματα εμπιστευτικότητας και πιθανής άρσης του απορρήτου. Στόχος της παρουσίασης είναι η ανάδειξη του τρόπου λήψης αποφάσεων σε σχέση με το απόρρητο στη θεραπεία των εφήβων ώστε να εξασφαλιστούν τόσο η σωματική ακεραιότητα του θεραπευόμενου όσο και η θετική έκβαση της ψυχοθεραπείας.

Λέξεις- κλειδιά

Γνωσιακή- Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία Εφήβων, αυτοκτονικότητα, απόρρητο