

ΠΟΣΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ, ΤΗ ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ & ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Β. Λέστου^{1,3}, Α. Πασχάλη^{1,2}

(1) Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα

(2) Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

(3) Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Η ικανότητα της αναγνώρισης των συναισθημάτων, της συναισθηματικής απόκρισης αλλά και της ανάληψης της προοπτικής του άλλου αποτελούν τρεις θεμελιώδεις συνιστώσες της ενσυναίσθησης. Διαθέτουμε πλήθος ερευνητικά δεδομένα σχετικά με τα γνωστικά ελλείμματα σε ασθενείς που πάσχουν από σχιζοφρένεια, διπολική διαταραχή και μείζων καταθλιπτική διαταραχή. Παρόλα τα ερευνητικά δεδομένα στη γνωστική σφαίρα, τα στοιχεία γύρω από την ικανότητα αναγνώρισης συναισθηματικών καταστάσεων στις τρεις αυτές ψυχιατρικές νόσους είναι περιορισμένα. Οι ικανότητες ενσυναίσθησης επιτρέπουν στο άτομο να λειτουργεί με επιτυχία στο κοινωνικό περιβάλλον. Ελλείμματα στις ικανότητες αυτές συνδέονται με σημαντικές δυσκολίες στην επαγγελματική, κοινωνική και διαπροσωπική λειτουργικότητα για αυτό και η μελέτη τους έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον τόσο για την κατανόηση της νόσου όσο και για τον σχεδιασμό της παρέμβασης. Τα έως τώρα ευρήματα υποδεικνύουν μια συναισθηματική δυσλειτουργία και στις τρεις ψυχιατρικές διαταραχές. Νέα δεδομένα από πειραματικές μελέτες δείχνουν πως τα ελλείμματα στην ικανότητα ενσυναίσθησης διαφοροποιούνται ποιοτικά άλλα και στην οξύτητα βάση τους είδους της ψυχιατρικής διαταραχής. Φαίνεται πως υπάρχει ένα διακριτό προς τη διαταραχή μοτίβο ελλειμμάτων στις ικανότητες ενσυναίσθησης, βάση του οποίου θα πρέπει να βασιστούν οι νέες ΓΣ παρεμβάσεις.