

**Οι ψυχομετρικές ιδιότητες της Ελληνικής έκδοσης
του Ερωτηματολογίου Σχημάτων του Young
(Young Schema Questionnaire-Short Form 3 (YSQ-S3))**

Κατερίνα Αγγελή^{2,3,4}, Ιωάννης Α. Μαλογιάννης^{1,2},
Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι^{3,4}, Ιωάννης Ζέρβας^{1,2}

¹ Αιγινήτειο Νοσοκομείο, 1^η Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών

² Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων

³ Τομέας Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών

⁴ Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Τα Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα (ΠΔΣ) αναπτύσσονται ως αποτέλεσμα της ελλιπούς κάλυψης συναισθηματικών αναγκών κατά την παιδική ηλικία. Το Ερωτηματολόγιο Σχημάτων του Young (Young Schema Questionnaire – YSQ) είναι ένα ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς που διαμορφώθηκε για την αξιολόγηση των ΠΔΣ και περιλαμβάνει εκτενή και σύντομη μορφή. Οι δύο μορφές του ερωτηματολογίου έχουν σταθμιστεί σε διάφορες χώρες. Στις περισσότερες έρευνες στάθμισης οι αρχικοί παράγοντες του ερωτηματολογίου (που αντιστοιχούν στα δεκαοκτώ ΠΔΣ) έχουν επιβεβαιωθεί, ενώ υπάρχουν αντικρουόμενα ευρήματα αναφορικά με τις πέντε ευρύτερες κατηγορίες/ τομείς σχημάτων. Σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση της παραγοντικής δομής και των ψυχομετρικών ιδιοτήτων της ελληνικής έκδοσης της σύντομης μορφής του Ερωτηματολογίου Σχημάτων του Young (YSQ-S3). Το κοινοτικό δείγμα αποτέλεσαν 1236 προπτυχιακοί φοιτητές και το κλινικό δείγμα 124 ασθενείς με διαγνώσεις στον Άξονα I και II. Χρησιμοποιήθηκε επιβεβαιωτική ανάλυση παραγόντων για τη διερεύνηση της παραγοντικής δομής και εξετάστηκαν οι δείκτες εγκυρότητας και αξιοπιστίας. Σύμφωνα με τα ευρήματα, οι δείκτες εγκυρότητας και αξιοπιστίας είναι ικανοποιητικοί. Κατά επιβεβαιωτική ανάλυση παραγόντων επιβεβαιώθηκε η παραγοντική δομή των 18 παραγόντων/ΠΔΣ, ενώ δεν επιβεβαιώθηκε η δομή των πέντε ευρύτερων κατηγοριών/ τομέων ΠΔΣ. Τα ευρήματα βρίσκονται σε συμφωνία με τη διεθνή βιβλιογραφία και καταδεικνύουν ότι η ελληνική έκδοση του YSQ-S3 αποτελεί έγκυρο και αξιοπιστο εργαλείο για την αξιολόγηση των ΠΔΣ, ενώ θα πρέπει να θεωρηθούν με επιφύλαξη οι πέντε τομείς/κατηγορίες σχημάτων.