

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΦΟΡΕΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Α. Κοπανάρη,<sup>1,2</sup> Κ. Ευθυμίου<sup>1</sup>

1 Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ)

2 Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών (ΕΓΣΣ)

Σκοπός της μελέτης είναι η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του Ι.Ε.Θ.Σ ως φορέα παροχής θεραπευτικών υπηρεσιών μέσα από τη διερεύνηση των λόγων διακοπής της θεραπείας. Η έρευνα στο θέμα της αποχώρησης από τη θεραπεία έχει δυσκολίες λόγω της έλλειψης ακριβούς και αποδεκτού ορισμού της αποχώρησης.

Το υλικό προήλθε από τη συλλογή, καταγραφή και αποδελτίωση των φακέλων των ατόμων που προσήλθαν για θεραπεία στο ΤΘΕ το διάστημα 2005-2014. Το δείγμα αποτέλεσαν 250 άτομα που διέκοψαν τη θεραπεία. Πραγματοποιήθηκαν επιπλέον συγκρίσεις μεταξύ των θεραπευόμενων του δείγματος που ολοκλήρωσαν τη θεραπεία και εκείνων που διέκοψαν. Οι θεραπευόμενοι με πλήρη απασχόληση που διέκοψαν τη θεραπεία είναι στατιστικά σημαντικά λιγότεροι από όσους ολοκλήρωσαν. Οι θεραπευόμενοι που διέκοψαν τη θεραπεία έχασαν τον πατέρα τους σε μεγαλύτερη ηλικία συγκριτικά με όσους ολοκλήρωσαν. Παράλληλα ανέφεραν σε στατιστικώς σημαντικότερο υψηλότερο ποσοστό ως αίτημα την «Κατάθλιψη – Θλίψη» και «Μειωμένη αυτοπεποίθηση – Ανεσφάλεια» σε σύγκριση με αυτούς που ολοκλήρωσαν.

Στον Άξονα I, βρέθηκαν διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων για τις διαγνώσεις «Διαταραχή Πανικού με Αγοραφοβία, Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή και Δυσθυμική Διαταραχή» όπου ένα στατιστικά σημαντικά υψηλότερο ποσοστό ολοκλήρωσε τη θεραπεία. Στον Άξονα II οι θεραπευόμενοι που ολοκλήρωσαν τη θεραπεία με διάγνωση Αποφευκτικής και Εξαρτητικής Διαταραχής Προσωπικότητας ήταν περισσότεροι από όσους διέκοψαν. Τέλος, οι βαθμολογίες στην αρχική και ενδιάμεση μέτρηση των θεραπευομένων που διέκοψαν παρουσιάζουν μείωση.

Η αξιολόγηση των προσφερόμενων υπηρεσιών είναι μια πολύπλοκη διαδικασία. Πληρέστερη γνώση των παραγόντων που συνδέονται με τη διακοπή της θεραπείας μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση την πιθανότητα διατήρησης της δέσμευσης του θεραπευόμενου.

*Λέξεις κλειδιά:* παράγοντες διακοπής, δέσμευση, αποχώρηση, αξιολόγηση, Άξονας I, Άξονας II.