

ΤΜΗΜΑ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ (Τ.Θ.Ε.) ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΈΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

Μ. Ζορμπά, Κ. Ευθυμίου

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (Ι.Ε.Θ.Σ.)

Σκοπός: Το Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων (Τ.Θ.Ε.) του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς συνιστά μία ημερήσια ψυχοθεραπευτική μονάδα που αριθμεί πλέον 8 έτη λειτουργίας, προσφέροντας διαγνωστικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες την κοινότητα.

Μέθοδος: Το Τ.Θ.Ε. λειτουργεί μέσω της εφαρμογής καθορισμένων διαδικασιών σε κάθε στάδιο παροχής υπηρεσιών (εισαγωγή, διαγνωστική αξιολόγηση, θεραπεία) και μέχρι σήμερα έχει προσφέρει υπηρεσίες σε περισσότερους από 1.400 χρήστες. Αντλώντας από τα τηρούμενα αρχεία του Τ.Θ.Ε. θα παρουσιαστούν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά χρηστών του (φύλο, ηλικία, εκπαίδευση, οικογενειακή κατάσταση) και στοιχεία που αφορούν τη θεραπευτική έκβαση.

Αποτελέσματα: Από την αξιοποίηση των αρχείων του Τμήματος προκύπτει μία σταθερή αύξηση στη ζήτηση των υπηρεσιών του, που συνοδεύεται από αντίστοιχη αύξηση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Διαπιστώνεται αύξηση στο επίπεδο του ανθρώπινου δυναμικού και βελτίωση των υφιστάμενων υλικοτεχνικών υποδομών. Εφαρμόζονται συστηματικές ψυχομετρικές αξιολογήσεις για την τεκμηρίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος. Ταυτόχρονα, η εκπαίδευση όλων των θεραπευτών που το στελεχώνουν στη λειτουργία του Τμήματος και η παράλληλη έκδοση «Εγχειριδίου Κλινικής Διαχείρισης» σε ετήσια βάση αποτυπώνουν την αυστηρή οργάνωσή του και διασφαλίζουν υψηλό επίπεδο στις υπηρεσίες που παρέχονται από αυτό.

Συμπεράσματα: Μέσω της λειτουργίας του Τ.Θ.Ε. δημιουργείται ένα ευρύ πεδίο εφαρμογής γνωσιακών – συμπεριφοριστικών μεθόδων για τους ειδικούς ψυχικής υγείας που το στελεχώνουν και εξασφαλίζεται η ενδεδειγμένη θεραπευτική αντιμετώπιση για τους χρήστες των υπηρεσιών του. Τέλος, η διαρκής εξέλιξη και επικαιροποίηση των διαδικασιών του συνεισφέρει στην εύρυθμη λειτουργία του και συντελεί στην αντιμετώπιση των ποικίλων δεοντολογικών και επιστημονικών ζητημάτων που αναδύονται κατά την παροχή κλινικών υπηρεσιών.