

## **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΥΠΟΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ 1 & 2 ΤΟΥ ΑΠΑΡΤΙΩΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (Ι.Ρ.Τ.) ΣΕ ΝΕΥΡΟΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ ΣΕ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

Γ. Αβραάμ<sup>1</sup>, Β. Λέστου<sup>2,3</sup>, Κ. Ευθυμίου<sup>3</sup>, Ι. Χρυσόπουλος<sup>4</sup>

(1) Ψυχιατρική Κλινική, Γ.Ν.Α. “Ο Ευαγγελισμός”

(2) Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

(3) Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ), Αθήνα

(4) Κέντρο Ημέρας «Ανέλιξη», Ξένιος Ζευσ, Αμκε, Αθήνα

Εισαγωγή: Η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων γνωστικής αποκατάστασης (cognitive remediation) στη σχιζοφρένεια έχει αποδειχθεί από πλήθος ερευνών.

Σκοπός: Στόχος της παρούσας πιλοτικής έρευνας αφορά στη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των γνωστικών υποπρογραμμάτων του IPT (IPT-cog) σε νευροψυχολογικές μετρήσεις ασθενών με σχιζοφρένεια.

Μέθοδος-Υλικό: Εφαρμογή των δύο πρώτων υποπρογράμματος του IPT σε δύο ομάδες ασθενών με σχιζοφρένεια, με συνολικό αριθμό συμμετεχόντων τους 10. Οι ομάδες διεξήχθησαν στο Γ.Ν «Ο Ευαγγελισμός», και στο Κέντρο Ημέρας «Ανέλιξη», της «Ξένιος Ζευσ», Αμκε. Για την αξιολόγηση των νευρογνωστικών μεταβλητών, χορηγήθηκε μπαταρία ψυχομετρικών εργαλείων βασισμένη στα πρότυπα του MATRICS Consensus Cognitive Battery και αξιολογήθηκαν οι τομείς ταχύτητα επεξεργασίας, προσοχή, μνήμη εργασίας, λεκτική μάθηση, λεκτική μνήμη, και ο κοινωνικογνωστικός τομέας. Οι επιδόσεις των ασθενών μετρήθηκαν κατά την έναρξη και κατά τη λήξη των υποπρογραμμάτων, συνολικής διάρκειας 20 συνεδριών.

Αποτελέσματα: Οι ασθενείς εμφάνισαν σημαντική βελτίωση στις νευρογνωστικές μετρήσεις. Συγκεκριμένα οι τομείς με μεγαλύτερη βελτίωση ήταν οι εξής: μνήμη εργασίας, εκτελεστικές λειτουργίες και κοινωνικογνωστικός τομέας, ενώ βελτίωση παρατηρήθηκε και στο φωνητικό κομμάτι του verbal fluency test.

Συζήτηση: Η παρούσα ανακοίνωση αφορά μέρος ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας ολόκληρου του προγράμματος IPT. Τα πρώτα αποτελέσματα από την εφαρμογή των δύο πρώτων υποπρογραμμάτων είναι ενθαρρυντικά, δίνοντάς μας μία πρώτη εικόνα για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος σε συνήθη πλαίσια θεραπείας σε Ελληνικό πληθυσμό.