

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΠΑΡΤΙΩΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (I.P.T.)

Ε. Σαββίδου¹, Ε. Σπηλιώτη¹, Ε. Κάττουλας^{1,2}, Λ. Μαντωνάκης, Ε. Ανυφαντή², Ν. Σμυρνής^{1,2}

(1) Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)

(2) Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Εισαγωγή: Η θεραπευτική προσέγγιση για τη σχιζοφρένεια τα τελευταία χρόνια στρέφεται, πέραν της αντιμετώπισης των ψυχιατρικών συμπτωμάτων μέσω της ψυχοφαρμακολογίας, προς παρεμβάσεις που στοχεύουν στη γνωστική αποκατάσταση και στη βελτίωση της σφαιρικής λειτουργικότητας των ατόμων με σχιζοφρένεια. Στο πλαίσιο αυτό αναπτύχθηκε το Απαρτιωτικό Ψυχολογικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα για τη Σχιζοφρένεια (Integrated Psychological Therapy - IPT) των Brenner και Roder, οι οποίοι βασιζόμενοι στις αρχές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας προτείνουν ένα ομαδικό, δομημένο πρόγραμμα με ειδικά διαμορφωμένες ασκήσεις που στοχεύουν στη γνωστική αποκατάσταση, στην εκπαίδευση στις κοινωνικές δεξιότητες και στη διαπροσωπική επίλυση προβλημάτων.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η εφαρμογή του IPT σε άτομα με σχιζοφρένεια στην Ελλάδα και η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της παρέμβασης αυτής.

Υλικό και Μέθοδος: Στη μελέτη συμμετείχαν 17 ασθενείς με διάγνωση σχιζοφρένειας κατά DSM-IV-TR, οι οποίοι εντάχθηκαν σε τρεις διαφορετικές ομάδες. Κάθε ομάδα παρακολούθησε 50-55 ωριαίες, δισεβδομαδιαίες συνεδρίες που πραγματοποιήθηκαν στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Οι συμμετέχοντες αξιολογήθηκαν ως προς την ψυχοπαθολογία, τη σφαιρική λειτουργικότητα, και τα νευρογνωστικά και κοινωνιογνωστικά ελλείμματά τους με έγκυρες δοκιμασίες σε δύο χρονικές στιγμές: πριν την έναρξη και μετά την ολοκλήρωση των ομάδων.

Αποτελέσματα: Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων καταδεικνύει βελτίωση των αρνητικών συμπτωμάτων και βελτίωση της επίδοσης σε επιμέρους τομείς των γνωστικών λειτουργιών κατά τη φάση της δεύτερης αξιολόγησης.

Συμπεράσματα: Τα πρώτα αποτελέσματα της εφαρμογής του I.P.T. υποδεικνύουν μια τάση βελτίωσης σε συγκεκριμένους τομείς της ψυχοπαθολογίας και των γνωστικών λειτουργιών, βρισκόμενα σε συμφωνία με τη διεθνή βιβλιογραφία.