

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΠΑΡΤΙΩΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ (Ι.Ρ.Τ.)

Ι. Χρυσόπουλος¹, Κ. Ευθυμίου²

(1) Κέντρο Ημέρας «Ανέλιξη», Ξένιος Ζευς, Αμκε, Αθήνα

(2) Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ), Αθήνα

Εισαγωγή: Το Απαρτιωτικό Ψυχολογικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα για τη Σχιζοφρένεια (Integrated Psychological Therapy – I.P.T.), αποτελεί ένα δομημένο πρόγραμμα το οποίο έχει αξιολογηθεί από ανεξάρτητες ερευνητικές ομάδες σε 12 διαφορετικές χώρες. Η αποτελεσματικότητά του δε, έχει τεκμηριωθεί από τέσσερις μετά-αναλύσεις.

Σκοπός: Η εν λόγω παρουσίαση αποπειράται να αποδελτιώσει τα κύρια συμπεράσματα που εξάγονται για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος, να δώσει κατευθύνσεις για μελλοντική ερευνητική δραστηριότητα, αλλά και να εξετάσει τη βιωσιμότητα του προγράμματος στα διάφορα πλαίσια εφαρμογής του.

Μέθοδος-Υλικό: Ο παραπάνω σκοπός προσεγγίζεται μέσα από τη βιβλιογραφική ανασκόπηση των συμπερασμάτων των τεσσάρων μετά-αναλύσεων, καθώς και πορισμάτων μεμονωμένων ερευνών.

Αποτελέσματα: Η τρέχουσα βιβλιογραφία υποδεικνύει ότι το IPT είναι ικανό να επιφέρει σημαντικές βελτιώσεις στα νευρογνωστικά και κοινωνικογνωστικά ελλείμματα που συνοδεύουν τη σχιζοφρένεια, καθώς και στη ψυχοπαθολογία των πασχόντων. Παράλληλα, η αποτελεσματικότητα του δείχνει να είναι ανεξάρτητη της μεθοδολογίας της έρευνας, του πλαισίου εφαρμογής και των χαρακτηριστικών των ασθενών.

Η εφαρμογή του δε, κρίνεται βιώσιμη σε πλαίσια που έχουν δυνατότητα παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών δευτεροβάθμιας περίθαλψης σε ασθενείς με σχιζοφρένεια.

Συζήτηση: Η αποτελεσματικότητα του IPT θεωρείται επαρκώς τεκμηριωμένη. Το πρόγραμμα χαίρει καλής εννοιολογικής κατασκευής, διακρίνεται από γενίκευση της επίδρασής του, ενώ τα πορίσματα των ερευνών συνηγορούν υπέρ της προτίμησης των απαρτιωτικών προσεγγίσεων έναντι μεμονωμένων προγραμμάτων. Στο μέλλον, η έρευνα καλείται να εστιάσει στην κατανόηση της συνεργικής δράσης των μερών των απαρτιωτικών προγραμμάτων, να ξεκαθαρίσει το είδος της συνεισφοράς κάθε υποπρογράμματος, και να εξακριβώσει ποια στοιχεία της θεραπείας παράγουν το μέγιστο δυνατό όφελος.