

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΠΑΡΤΙΩΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (Ι.Ρ.Τ.) ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΟΥ Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Σ. Ρακιτζή^{1,3}, Π. Γεωργιά², Κ. Ευθυμίου³

- 1 ιδιώτης
- 2 Ψυχιατρικό τμήμα ενηλίκων του Γ.Ν.Α. « Γ. Γεννηματάς
- 3 Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ)

Σταυρούλα Ρακιτζή, Dipl.-Psych. (Msc. κλινικής ψυχολογίας), Ιδιώτης

Πολυξένη Γεωργιά, M. D. Ψυχίατρος, Διευθύντρια ψυχιατρικού τμήματος ενηλίκων ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»

Κωνσταντίνος Ευθυμίου, PhD. Κλινικής Ψυχολογίας

Το IPT αποτελεί ένα ομαδικό απαρτιωτικό εμπειρικά τεκμηριωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης, το οποίο εφαρμόστηκε και εφαρμόζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Το ψυχιατρικό τμήμα ενηλίκων του νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς» φιλοξένησε τη πρώτη έρευνα για την αποτελεσματικότητα του IPT σε ελληνικό πληθυσμό, η οποία πραγματοποιήθηκε μεταξύ 2008-2013. Η έρευνα αυτή είναι μία τυχαίοποιημένη μελέτη, η οποία ανέδειξε τα θετικά αποτελέσματα της ομάδας IPT σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου στο νευρογνωστικό τομέα, στο κοινωνικογνωστικό τομέα, στη ψυχοπαθολογία και στη κοινωνική λειτουργικότητα. Τα μεγέθη επίδρασης (effect sizes) της ομάδας IPT είναι καλύτερα από αυτά της ομάδας ελέγχου. Τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της έρευνας θα συζητηθούν αναλυτικά.

Η κλινική εμπειρία με την εφαρμογή ενός προγράμματος αποκατάστασης στο πλαίσιο του γενικού νοσοκομείου, καθώς και οι προσωπικές εμπειρίες των ασθενών μας θα συζητηθούν αναλυτικά. Θα γίνει αναφορά στις μετεξιλίξεις του προγράμματος IPT, όπως η Integrated Neurocognitive Therapy (INT). Τέλος, θα παρουσιαστεί το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα για το IPT, το οποίο οργανώνεται από την Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς.