

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
Γνωσιακής - Συμπεριφοριστικής
Έρευνας & Θεραπείας

Hellenic Journal of
 Cognitive Behavioral Research & Therapy

Εξαμηνιαία Περιοδική Έκδοση

Το περιοδικό Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία είναι έκδοση του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς με τη συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διευθύντρια Σύνταξης και Έκδοσης
 Αναστασία Καλαντζή - Αζίζι

Αν. Διευθυντής Σύνταξης
 Φραγκίσκος Γονιδάκης

Βοηθός Σύνταξης
 Φωτεινή Λέκκα

Σύμβουλος Έκδοσης
 Αναστασία Σοφianoπούλου

Συμβουλευτική Επιτροπή
 Φραγκίσκος Γονιδάκης, ΕΕΕΣ, Αθήνα
 Στέφανος Κούλης, ΕΕΓΨ, Αθήνα
 Γρηγόρης Σίμος, ΕΕΓΣΨ, Θεσσαλονίκη

Επιστημονική Επιτροπή

Αργυροπούλου, Μαρία - Ιωάννα	Κασβίκης, Γιάννης Κόλλιας, Κώστας	Νταφούλης, Βάιος Οικονόμου, Μαρίνα
Βαϊδάκης, Νίκος	Κούλης, Στέφανος	Παπαγεωργίου Βάγια
Βάρσου, Ελευθερία	Λιόση, Αγγελική	Παπακώστας, Γιάννης
Βγόντζας, Αλέξανδρος	Λυμπέρης Πέτρος	Παπανικολάου, Κατερίνα
Γενά, Αγγελική	Μαδιανός, Μιχάλης	Πασχάλη, Τώνια
Παννοπούλου, Ιωάννα	Μαλογιάννης, Γιάννης	Πεχλιβανίδης, Αρτέμις
Δασκαλοπούλου, Ευγενία	Μασδράκης Βασίλειος	Ραμπαβίλας, Ανδρέας
Ευσταθίου, Γιώργος	Μιχόπουλος, Ιωάννης	Σίμος, Γρηγόρης
Ζαφειροπούλου, Μαρία	Μπάσδρας, Αθανάσιος	Σκαπινάκης, Πέτρος
Ζέρβας, Γιάννης	Μπίμπου-Νάκου Ιωάννα	Σταλίκας, Τάσος
Καλαντζή-Αζίζι, Αναστασία	Μπρούμας, Βασίλης	Χάιντς, Έλενα
Καλπάκογλου, Θωμάς	Μυτσκίδου, Πασχαλιά	Χαλμούρδας, Θεόδωρος
Καραδήμας, Ευάγγελος	Νεστορής, Χριστόφορος	Χαρίλα, Ντιάνα
Καρανίκας, Βαγγέλης	Νικολαΐδης, Νικόλας	Χαρίτου-Φατούρου, Μίκα †

Διεθνής Επιστημονική Επιτροπή

Alai-Rosales, Shahla	Kazantzis, Nikolaos	Roder, Volker
Altherr, Peter	Kryspin-Exner, Ilse	Stallard, Paul
Callias, Maria	Laireiter, Anton - Ruppert	Καρεκλά, Μαρία
Dubose, Antony	Nikopoulos, Christos	

ΤΙΤΛΟΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
Το Ελληνικό Περιοδικό της
Γνωσιακής - Συμπεριφοριστικής
Έρευνας & Θεραπείας

Hellenic Journal of Cognitive
Behavioral Research & Therapy

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
 Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της
 Συμπεριφοράς

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
 Εμμανουήλ Φουνδουλάκης

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας
της Συμπεριφοράς
 Αιόλου 102, 10564, Αθήνα

Επικοινωνία:
 Τηλ. 210 3840129, Φαξ. 210 3840803
 www.ibrt.gr/cbrt, cbrt@ibrt.gr

Σημείωμα της έκδοσης

Editorial

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Αυτό το τεύχος (5) του 4 τόμου του Ελληνικού Περιοδικού Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Έρευνας & Θεραπείας κυκλοφορεί με μια βαριά σκιά να πέφτει επάνω του. Αυτός που εμπνεύστηκε και υλοποίησε την έκδοσή του, ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος Κώστας Ευθυμίου δεν είναι πια μαζί μας. Πρόφτασε όμως να επιμεληθεί τέσσερα τεύχη, ανοίγοντας νέες δυνατότητες επικοινωνίας του επιστημονικού λόγου στη γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία.

Η διαδοχή σε ένα πρωτοποριακό εγχείρημα είναι μια πολύ δύσκολη υπόθεση. Πιστεύουμε ότι θα μπορέσουμε να ανταποκριθούμε στο όραμα του Κώστα Ευθυμίου και έτσι το Ελληνικό Περιοδικό Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Έρευνας & Θεραπείας να συνεχίσει να παίζει ένα σημαντικό ρόλο στην προαγωγή της επιστημονικά τεκμηριωμένης γνώσης στο χώρο της ψυχοθεραπείας γενικότερα.

Το τεύχος αυτό ξεκινά με ένα άρθρο που αφορά στις εμπειρικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις στο πλαίσιο της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής ψυχοθεραπείας σε ασθενείς με σχιζοφρένεια. Οι συγγραφείς του, που εκφράζουν την επιθυμία να αφιερώσουν το άρθρο αυτό στον Κώστα Ευθυμίου, υπήρξαν στενοί του συνεργάτες, κυρίως στο πλαίσιο της προσαρμογής, της εμπειρικής τεκμηρίωσης και εκπαίδευσης του Ομαδικού Γνωσιακού – Συμπεριφοριστικού Προγράμματος IPT (Integrated Psychological Therapy).

Ακολουθεί ένα άρθρο βιβλιογραφικής ανασκόπησης που σχετίζεται με τον καταθλιπτικό μηρκασμό. Παρουσιάζονται τα ερμηνευτικά πρότυπα αυτής της διαταραχής σύμφωνα με τη γνωσιακή – συμπεριφοριστική προσέγγιση και οι κατάλληλες γνωσιακές – συμπεριφοριστικές ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις με κυριότερη την εστιασμένη στο μηρκασμό γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία. Τα επόμενα δύο άρθρα είναι επίσης βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις και διαπραγματεύονται θέματα που αφορούν τη Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες. Το πρώτο αφορά τη Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες μετά από σεξουαλική κακοποίηση και αναδεικνύει την αποτελεσματικότητα των θεραπειών αυτών τόσο για την πρόσφατα εγκατεστημένη όσο και για τη χρόνια Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες. Στο δεύτερο γίνεται σύγκριση της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής ψυχοθεραπείας με τη Θεραπεία του Συμπονετικού Νου και ολοκληρώνεται με συζήτηση σχετικά με τα θετικά αποτελέσματα καθεμίας από αυτές.

Αυτό το τεύχος περιλαμβάνει τρεις βιβλιοπαραουσιάσεις και μία παρουσίαση ενός διαδικτυακού παιχνιδιού, που απευθύνονται σε ψυχοθεραπευτές γνωσιακής – συμπεριφοριστικής προσέγγισης παιδιών και εφήβων. Το βιβλίο «Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Θεραπεία παιδιών και εφήβων: Θεωρία και Πράξη» αποτελεί βασικό εισαγωγικό εγχειρίδιο για τους ψυχοθεραπευτές παιδιών και εφήβων γνωσιακής – συμπεριφοριστικής κατεύθυνσης. Το διαδικτυακό παιχνίδι «Ο Άρης και η Αράχνη» προϊόν συνεργασίας του ΙΕΣΘ και της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Ζυρίχης, όπως και η ιστορία «Χωρίς αμφιβολία» αφορούν στην Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή και υποστηρίζουν ουσιαστικά το ψυχοθεραπευτικό έργο. Το εικονογραφημένο παιδικό βιβλίο «Το μικρό Εγώ είμαι Εγώ», εκδοτικό προϊόν της συνεργασίας του ΙΕΣΘ και των εκδόσεων ΤΟΠΟΣ, δεν στοχεύει σε μια συγκεκριμένη διαταραχή, αλλά υποστηρίζει βασικές αναπτυξιακές διαστάσεις, όπως είναι η έννοια του εαυτού, η αυτοπεποίθηση και η αυτεπάρκεια / αυτοαποτελεσματικότητα.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά συγγραφείς και κριτές για την άριστη συνεργασία. Παρά το γεγονός ότι οι βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις και μελέτες περιπτώσεων είναι πολύ σημαντικές, ευελπιστούμε να υπάρξουν σε επόμενα τεύχη άρθρα με ερευνητικές εργασίες. Θερμή παράκληση λοιπόν να υποβάλλονται και εργασίες ερευνητικού περιεχομένου.

Ευχόμαστε να συνεχίσει το Ελληνικό Περιοδικό Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Έρευνας & Θεραπείας την ελπιδοφόρα πορεία του και να αποτελεί βασικό μέσο ενημέρωσης και προβολής της δουλειάς των γνωσιακών – συμπεριφοριστικών ψυχοθεραπευτών και όχι μόνο.

Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία

Τόμος 04, Τεύχος 01, Ιανουάριος 2018 - Δεκέμβριος 2018

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

EDITORIAL

- 03 **Σημείωμα της Έκδοσης**
Καλαντζή - Αζίζι Α.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- 05 **Οι εμπειρικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις στα πλαίσια της γνωσιακής συμπεριφοριστικής ψυχοθεραπείας στους ασθενείς με σχιζοφρένεια. Το παράδειγμα προώθησης ενός προγράμματος αποκατάστασης στην Ελλάδα**
Ρακιτζή Σ., Γεωργιά Π.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

- 15 **Καταθλιπτικός Μηρυκασμός: Διερεύνηση και Αντιμετώπιση Υποκείμενων Μηχανισμών στη Θεραπεία**
Αμολοχίτης- Πατριαρχόπουλος Φ., Κουβαράκη Έ.
- 21 **Γνωσιακές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε ενήλικες που ανέπτυξαν διαταραχή μετατραυματικού στρες μετά από σεξουαλική κακοποίηση**
Κοτρώτσου Ε.
- 31 **Θεραπεία Συμπνευτικού Νου και Γνωσιακή- Συμπεριφορική Θεραπεία στη Διαταραχή μετά από Τραυματικό Στρες**
Ρούσσου Β.- Μ., Αγγελή Κ.

ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΤΙΚΗ

- 39 **Γνωσιακή-συμπεριφοριστική Θεραπεία παιδιών και εφήβων: Θεωρία και Πράξη**, Καλαντζή - Αζίζι Α., Σοφianoπούλου Α.
- 41 **Ηλεκτρονικό παιχνίδι: «Ο Άρης και η Αράχνη»**, Λιαμάκη Γ.
- 45 **«Χωρίς Αμφιβολία!» Μια εικονογραφημένη θεραπευτική ιστορία για παιδιά με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή**
Λιαμάκη Γ.
- 47 **Το μικρό Εγώ είμαι Εγώ**, Lobe M.

The Hellenic Journal of Cognitive-Behavioral Research and Therapy

Volume 4, No 1, January 2018 - December 2018

C O N T E N T S

RESARCH PAPERS

- 05 **The evidence-based interventions in the context of cognitive behavioural psychotherapy for patients with schizophrenia**
Rakitzis S., Georgila P.

REVIEWS

- 15 **Depressive Rumination: Investigation and Treatment of Underlying Mechanisms in Therapy**
Amolochitis - Patriarchopoulos F., Kouvaraki E.
- 21 **Cognitive behavioral interventions for Posttraumatic Stress Disorder in adult survivors of sexual abuse**
Kotrotsou E.
- 31 **Compassionate Mind Training and Cognitive Behavioural Therapy for Post -Traumatic Stress Disorder.**
Roussou V. M., Aggeli K.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το περιοδικό «Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Έρευνα & Θεραπεία» απέστειλε τα υποβληθέντα άρθρα του τεύχους αυτού στους ακόλουθους κριτές τους οποίους ευχαριστεί για τη συνεργασία τους.
Καρβέλη, Σ., Κόλλιας, Κ., Λεμονούδη, Μ., Χάιντς, Ε., Χρυσόπουλος, Ι.