

## **Περιγραφή ατομικής περίπτωσης εφήβου με ψυχωσική συμπτωματολογία**

Παναγιωτοπούλου Μ., Χαρίτου-Φατούρου Μ.

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Παρουσιάζεται περιστατικό εφήβου 14 ½ ετών, ο οποίος προσήλθε σε θεραπεία μετά από έναρξη ψυχωσικού επεισοδίου με κύριο αίτημα την υποστήριξή του σε θέματα κοινωνικών δεξιοτήτων. Στο ιστορικό του εφήβου αναφέρεται έντονο άγχος για τις σχολικές επιδόσεις που οδηγούσε σε ενουρητικά επεισόδια και κοινωνική απομόνωση. Το παρόν πρόβλημα ξεκίνησε σε ηλικία 13 ½ ετών μετά από έκθεση του εφήβου σε διάφορα στρεσογόνα γεγονότα όπως σχολική βία. Κατά τη θεραπεία αναδείχθηκαν θέματα ελλিপών κοινωνικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων επικοινωνίας, χαμηλή αυτοπεποίθηση, υψηλό άγχος σχολικής απόδοσης, κοινωνικής απόδοσης και φόβο θανάτου όπως και δυσλειτουργικές οικογενειακές σχέσεις. Το περιστατικό παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον καθώς η φαρμακοθεραπεία δεν φαίνεται να μειώνει την ψυχωσική συμπτωματολογία αντίθετα φαίνεται παρουσιάζει αυξομειώσεις ανάλογα τις συνθήκες της καθημερινότητας. Η θεραπεία βρίσκεται σε εξέλιξη. Παρουσιάζονται εν συντομία η γνωσιακή – συμπεριφοριστική αξιολόγηση, η ερμηνεία και τα κυριότερα σημεία της θεραπείας.