

## **Παρουσίαση περίπτωσης αγοριού με σπασμοδικές κινήσεις (τικ) του κεφαλιού**

Χαρίτου-Φατούρου Μ., Κεχαγιά Ξ.

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Σύμφωνα με την ψυχιατρική ορολογία, τα τικ (tics) είναι σπασμοδικές ξαφνικές κινήσεις συνήθως των μυών του κεφαλιού ή του προσώπου που οφείλονται σε ψυχονευρωσικές ανωμαλίες. Αυτό σημαίνει ότι οι εντολές για να γίνουν αυτές οι κινήσεις δεν προέρχονται από το κεντρικό νευρικό σύστημα. Παρουσιάζεται μία περίπτωση αγοριού 10 ετών ο οποίος παρουσιάζει σπασμοδικές κινήσεις (τικ) του κεφαλιού πλάγια δεξιά-αριστερά χωρίς έλεγχο. Ιατρικές εξετάσεις με Μαγνητικές Τομογραφίες έχουν δώσει φυσιολογικά αποτελέσματα. Εφαρμόστηκε γνωστική/συμπεριφορική ψυχοθεραπευτική παρέμβαση με ασκήσεις, νοερές εικόνες, χαλάρωση και οδηγίες προς τους γονείς και δασκάλους, με μερική επιτυχία και με την συμμετοχή φυσιοθεραπεύτριας.