

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης μεσήλικης γυναίκας με αποφευκτική διαταραχή προσωπικότητας και αγοραφοβία

Χ. Βαρβέρη, Γ. Ευσταθίου

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Η περίπτωση αναφέρεται σε μια μεσήλικη γυναίκα, η οποία προσήλθε για θεραπεία αναφέροντας φόβο να μπει σε ασανσέρ και άλλα μεταφορικά μέσα καθώς και αρνητικές σκέψεις σχετικά με αρρώστια και θάνατο, κυρίως κατά τη διάρκεια της νύχτας. Επιπλέον, ανέφερε πολλά νεύρα και επιθετικότητα κυρίως ως προς το σύντροφό της. Πέρα από τα αγοραφοβικά της συμπτώματα, είχε ένα ιστορικό συνεχούς διάλυσης ερωτικών δεσμών και άλλων αποφευκτικών συμπεριφορών στον επαγγελματικό και κοινωνικό τομέα. Ακολουθήθηκε παρέμβαση εστιασμένη στο σχήμα αλλά και τεχνικές σταδιακής έκθεσης, άσκησης στη διεκδικητική συμπεριφορά, κάθετου τόξου, καταγραφής καθημερινού ημερολογίου και αμφισβήτησης δυσλειτουργικών γνωσιών καθώς και αναβιώσεων από την παιδική ηλικία. Η θεραπεία ολοκληρώθηκε σε 39 συνεδρίες σε διάστημα 17 μηνών. Κατά την αναμνηστική συνεδρία 3 μήνες μετά, διαπιστώθηκε η διατήρηση και γενίκευση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, διαταραχές προσωπικότητας, ψυχοπαθολογία

Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας

PC projector