

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Επιστημονικό μη κερδοσκοπικό σωματείο

Παπαδιαμαντοπούλου 13, 115 28 Αθήνα

Τηλ.- Φαξ: 210 72 52 583

Website: www.eees.gr

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «ΤΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ» ... Ένα πρόγραμμα για τη συναισθηματική ανθεκτικότητα των παιδιών του Δημοτικού Σχολείου

Σκοπός: Το συγκεκριμένο πρόγραμμα στοχεύει στην προαγωγή της συναισθηματικής ανθεκτικότητας. Η συναισθηματική ανθεκτικότητα είναι μία ικανότητα η οποία επιτρέπει σε ένα άτομο, μια ομάδα ή μία κοινότητα να εμποδίζει, ελαχιστοποιεί ή να υπερνικά τις αρνητικές συνέπειες μιας δύσκολης κατάστασης. Στοχεύει στην αντιμετώπιση, από τη μια μεριά, εκείνων των χαρακτηριστικών και συμπτωμάτων που την αναχαιτίζουν, και από την άλλη, στην ενίσχυση εκείνων των χαρακτηριστικών που την ενδυναμώνουν. Αυτό επιτυγχάνεται με την εκμάθηση τρόπων μείωσης του άγχους, αλλά κι ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης.

Συμμετέχοντες: Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Εκπαιδευτικούς, Ψυχολόγους, Ειδικούς Παιδαγωγούς, φοιτητές παιδαγωγικών σχολών, φοιτητές ψυχολογίας αλλά και γονείς.

Διάρκεια: Το σεμινάριο χωρίζεται σε δύο κύκλους. Συγκεκριμένα ο πρώτος κύκλος θα περιλαμβάνει παρουσίαση θεωρητικού υλικού και παραδείγματα εφαρμογής του συγκεκριμένου προγράμματος για την κατανόηση των θεωρητικών ενοτήτων.

Ο δεύτερος κύκλος θα έχει περισσότερο εποπτικό χαρακτήρα, θα περιλαμβάνει επεξεργασία θεωρητικών ενοτήτων, καθώς και συζήτηση περιστατικών που θα φέρουν οι συμμετέχοντες από την πράξη, με τη μορφή ομαδικής εποπτείας.

Περιεχόμενο – Θεματικές ενότητες:

- ✚ Γνωριμία με τα συναισθήματα, διάκριση των διαφορετικών συναισθημάτων και τρόποι εκδήλωσής τους
- ✚ Κατανόηση της σχέσης ανάμεσα στα Συναισθήματα, στη Σκέψη και στη Συμπεριφορά
- ✚ Γνωριμία με τον τρόπο που βιώνουμε τα συναισθήματα - σημάδια που στέλνει το σώμα και ασκήσεις χαλάρωσης
- ✚ Γνωριμία με τις σκέψεις (βοηθητικές ή μη σκέψεις)
- ✚ Αντικατάσταση αρνητικών σκέψεων και εκπαίδευση των παιδιών στην εξεύρεση τρόπων αντιμετώπισης των αγχογόνων καταστάσεων.
- ✚ Εκπαίδευση στον τρόπο επίλυσης προβλημάτων και σταδιακή έκθεση στην αγχογόνο κατάσταση.

Εκπαιδευτρια: Ρ. Ψύλλου, ΒΑ, ΜSc Σχολικής Ψυχολογίας, Υποψ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας, Ειδική Παιδαγωγός

Μέρες και ώρες διεξαγωγής: Η διάρκεια του πρώτου κύκλου θα είναι 3 ώρες (10.00 π.μ. – 13.30 μ.μ.) και θα πραγματοποιηθεί στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παπαδιαμαντοπούλου 13, Αθήνα) 13 Μαρτίου του 2010.

Ο δεύτερος κύκλος θα διαρκέσει περίπου 2 μήνες, όπου θα πραγματοποιείται μία συνάντηση κάθε δεκαπέντε μέρες.

Κόστος συμμετοχής 1^{ου} κύκλου: 80 € το άτομο

Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων: 30. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης του θεωρητικού αυτού κύκλου.

Κόστος συμμετοχής 2^{ου} κύκλου: 350 € το άτομο. Οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς τον δεύτερο κύκλο θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης του θεωρητικού και πρακτικού κύκλου, στον οποίο συμπεριλαμβάνεται εποπτεία.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 7252583 / 6934630065

Mail address: info@ees.gr / ritapsilou@gmail.com

Σύντομο βιογραφικό:

Η (Αγο)ρίτσα Ψύλλου είναι απόφοιτος της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και απόφοιτος του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι υποψήφια διδάκτωρ στο Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και επιστημονική συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Εξελικτικής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας του ίδιου Πανεπιστημίου. Τα επιστημονικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Παρέμβαση με έμφαση στην ψυχοεκπαίδευση των παιδιών. Κύριο έργο της είναι η δημιουργία, η εφαρμογή και η αξιολόγηση ομαδικών παρεμβατικών προγραμμάτων στο σχολείο με στόχο την καλλιέργεια της συναισθηματικής νοημοσύνης και την ενίσχυση της συναισθηματικής ανθεκτικότητας των παιδιών.