

## **Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας με αποφευκτική διαταραχή προσωπικότητας και διαταραχή διατροφής**

Ε. Κουβαράκη, Ν. Χαρίλα

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Η περίπτωση αναφέρεται σε γυναίκα ηλικίας 32 ετών, η οποία προσήλθε για θεραπεία με αίτημα τη χαμηλή αυτοεκτίμηση, το άγχος κριτικής που βιώνει σε κοινωνικές επαφές με φίλους, γνωστούς και αγνώστους ανθρώπους, λόγω αισθήματος προσωπικής ανεπάρκειας, και τη δυσκολία της στον έλεγχο και τη σταθεροποίηση του σωματικού βάρους. Πέραν της αποφευκτικής συμπτωματολογίας, παρουσίαζε και διαταραχή διατροφής μη προσδιοριζόμενη αλλιώς. Ακολουθήθηκε εστιασμένη προς το σχήμα θεραπευτική στρατηγική και χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές οριζόντιας διερεύνησης, ψυχοεκπαίδευση, τεχνικές εντοπισμού γνωσιακών λαθών, αμφισβήτησης δυσλειτουργικών σκέψεων, κάθετου τόξου, τεχνική πίτας ευθύνης, αναβίωσης εμπειριών από την παιδική ηλικία, , τεχνική γνωσιακής ασυμφωνίας, παιχνίδια ρόλων και εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά. Η θεραπεία βρίσκεται σε εξέλιξη, στη 17 συνεδρία. Στη διάρκεια των 5 μηνών θεραπείας, διαπιστώθηκε βελτίωση στη διεκδικητική συμπεριφορά και στην αυτοεικόνα της θεραπευόμενης.

### **Λέξεις – κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης**

Γνωσιακή – συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία, διαταραχές προσωπικότητας, ψυχοπαθολογία

### **Τρόπος προβολής – Παρουσίασης της εργασίας σας**

PC projector