

**Το απαρτιωτικό ψυχολογικό θεραπευτικό πρόγραμμα (I.P.T.):  
Ευαισθητοποίηση σε ένα γνωσιακό – συμπεριφοριστικό ομαδικό πρόγραμμα για  
την Σχιζοφρένεια**

Κ. Ευθυμίου, Σ. Ρακιτζή

*Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα*

Το IPT (Integriertes Psychologisches Therapieprogramm bei Schizophren Erkrankten) είναι ένα γνωσιακό συμπεριφοριστικό ομαδικό θεραπευτικό πρόγραμμα με σκοπό την βελτίωση των γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των σχιζοφρενών. Οι πρώτες εφαρμογές του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν πριν από 20 χρόνια. Το πρόγραμμα αυτό ερευνήθηκε εμπειρικά σε 20 δημοσιευμένες έρευνες με περισσότερους από 700 ασθενείς και κυρίως στην πανεπιστημιακή ψυχιατρική κλινική της Βέρνης. Με το πέρασμα του χρόνου λήφθηκαν υπόψη οι νεότερες θεωρητικές και εμπειρικές γνώσεις της έρευνας για την σχιζοφρένεια και με βάση αυτές το πρόγραμμα αυτό επεξεργάστηκε και μετεξελίχθηκε. Στην Ελλάδα μεταφράστηκε, προσαρμόστηκε και εκδόθηκε το εγχειρίδιο χρήσης (manual) του I.P.T. Στο εργαστήριο θα παρουσιαστεί η δομή του προγράμματος και θα δοθεί ιδιαίτερη βάση σε παιχνίδια ρόλων και την πρακτική εφαρμογή. Σκοποί του εργαστηρίου είναι: α) οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν και να εξοικειωθούν με την μορφή ενός δομημένου προγράμματος γνωσιακής – συμπεριφοριστικής προσέγγισης για την σχιζοφρένεια β) Να ευαισθητοποιηθούν στις δυσκολίες εφαρμογής γ) Να βελτιώσουν τις κλινικές τους δεξιότητες στην θεραπεία σχιζοφρενών. Για την καλύτερη αξιοποίηση της ύλης του εργαστηρίου, θα χορηγηθεί στους συμμετέχοντες έντυπο υλικό.

**Λέξεις – Κλειδιά της προς υποβολή Περίληψης**

Κλινική Ψυχολογία, Γνωσιακή -Συμπεριφοριστική θεραπεία, Σχιζοφρένεια, Ψυχοεκπαίδευση, ομαδική θεραπεία

**Τρόπος Προβολής – Παρουσίασης της Εργασίας σας**

Slides projector

LCD projector