

Σύστημα αξιολόγησης, παρακολούθησης και καταγραφής των παρεμβάσεων στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Γ. Ευσταθίου, Κ.
Ευθυμίου, Ν. Χαρίλα, Θ.
Καλπάκογλου, Μ.
Ζαφειροπούλου, Α.
Καλαντζή – Αζίζι

Κλινικές μελέτες

- Μελέτες αποτελέσματος
- Συγκριτικές μελέτες
- Έρευνες διαδικασίας
- Μεταβλητές θεραπευτή - θεραπευόμενου

Μελέτη ατομικής περίπτωσης

- Βασικό ρόλο στην εξέλιξη της κλινικής ψυχολογίας
 - Κύριος στόχος: κατανόηση μεμονωμένου ατόμου
 - Σπάνιες μορφές ψυχικών διαταραχών
 - Νέου τύπου παρεμβάσεις
 - Εκπαιδευτική αξία
- Περιορισμένες δυνατότητες γενίκευσης
- Ανάγκη ενός συστηματικού πλαισίου

Σύστημα

- Προκριματική αξιολόγηση – διάγνωση
- Παρακολούθηση πορείας
- Έλεγχος αποτελεσματικότητας
- Καταγραφή παρεμβάσεων

Διαδικασία

- ΜΕΤΡΗΣΗ Α'
 - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
 - Αρχική συνέντευξη (rotation 4ετών σπουδαστών)
 - Παρουσίαση στην ομάδα εποπτών – ανάθεση σε θεραπευτή
 - Διαγνωστικές συνεδρίες (υπό εποπτεία)
 - Διάγνωση (υπό εποπτεία)
 - Θεραπευτικές συνεδρίες (υπό εποπτεία – μετρήσεις πορείας)
- ΜΕΤΡΗΣΗ Β'
 - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
 - Αξιολόγηση αποτελέσματος
 - Αναμνηστικές συνεδρίες
- ΜΕΤΡΗΣΗ Γ'
 - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων
 - Καταγραφή (υπό εποπτεία)

Προκριματική αξιολόγηση I

- Αυτοσχέδιο ερωτηματολόγιο λήψης ιστορικού
 - Ατομικά στοιχεία
 - Ακαδημαϊκό ιστορικό
 - Ιστορικό πατρικής οικογένειας
 - Ιστορικό ψυχικής και σωματικής υγείας
 - Λόγος προσέλευσης

Προκριματική αξιολόγηση II

- Ψυχομετρικές κλίμακες για ενήλικες
 - BDI, A. T. Beck, C. H. Ward, M. Mendelson, J. Mock, & J. Erbaugh (1961), Ι. Τζέμος (1987)
 - BAI, A. T. Beck & R. A. Steer (1993)
 - SCL-90-R, L. R. Derogatis (1977), Ν. Ντώνιας, Α. Καραστεργίου, & Ν. Μάνος (1991)
 - Σωματοποίηση, Ψυχαναγκαστικότητα – καταναγκαστικότητα, Διαπροσωπική ευαισθησία, Κατάθλιψη, Άγχος, Θυμός, Φοβικό άγχος, Παρανοειδής ιδεασμός, Ψυχωτισμός

Διάγνωση

- Ευρήματα προκριματικής αξιολόγησης
 - Ευρήματα αρχικής συνέντευξης
 - Ευρήματα διαγνωστικών συνεδριών
 - Επεξεργασία στην ομάδα εποπτείας
-
- DSM-IV
 - Κύριο αίτημα
 - Καταγραφή δυσκολιών
 - Ανάλυση συμπεριφοράς – γνωσιακή διατύπωση

Παρακολούθηση πορείας

- Επαναχορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενικές εκτιμήσεις θεραπευόμενου
- Ομάδα εποπτείας

Απολογισμός Θεραπείας

- Διάρκεια
- Αριθμός θεραπευτικών συνεδριών
- Αριθμός αναμνηστικών συνεδριών
- Συνεδρίες που δεν πραγματοποιήθηκαν
- Προγραμματισμένη λήξη θεραπείας
- Επίπεδο αυτοελέγχου
- Ανταπόκριση στη θεραπεία
- Αποτελεσματικότητα
- Χορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενική εκτίμηση θεραπευόμενου

Διατήρηση θεραπευτικού αποτελέσματος

- Αναμνηστικές συνεδρίες
- Επαναχορήγηση ερωτηματολογίων
- Αντικειμενικά κριτήρια
- Υποκειμενική αξιολόγηση θεραπευόμενου

Δεοντολογία

- Εκπαιδευόμενοι ειδικοί ψυχικής υγείας (ψυχολόγοι και ψυχίατροι) με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος
- Πληροφόρηση του θεραπευόμενου για το εκπαιδευτικό πλαίσιο στο οποίο λαμβάνει χώρα η θεραπεία (εποπτεία κλπ.)
- Πρόβλεψη για διαχείριση κρίσεων και ακατάλληλων περιστατικών

Καταγραφή

- Ενήλικες
 - Πρότυπο διαταραχών συμπτωμάτων
 - Πρότυπο διαταραχών προσωπικότητας
- Παιδιά

Αξιοποίηση

- Ερευνητική
- Εκπαιδευτική