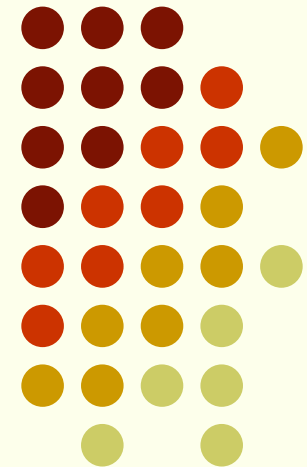


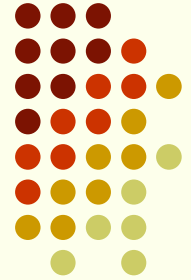
**ΠΕΡΙΦΡΑΦΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ  
ΦΟΙΤΗΤΡΙΑΣ ΜΕ ΙΔΕΟΛΗΠΤΙΚΕΣ  
ΣΚΕΨΕΙΣ, ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ  
ΑΝΑΒΛΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

---

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΟΥΜΟΥΛΕΤΣΑ, MSc  
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ**



# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ



- 4ετής φοιτήτρια – θεωρητική κατεύθυνση
- Έναρξη θεραπείας: 26/04/2004, 24 ετών
- Ομογενής από την Αλβανία
- Πενταμελής οικογένεια
- Ζει στην Αθήνα τα τελευταία 5 χρόνια, εκ των 2 με τον σύντροφό της
- Καλό βιοτικό επίπεδο

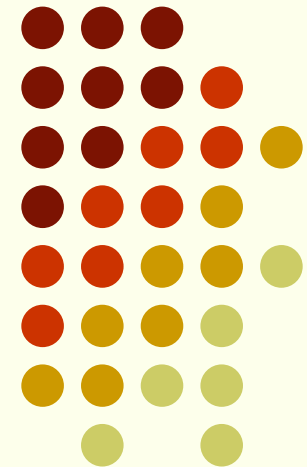
## ΚΥΡΙΟ ΑΙΤΗΜΑ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

---

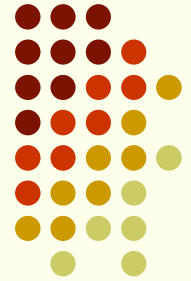
**Γενικό αίτημα:** όρεξη για ζωή –  
ευχαρίστηση στην καθημερινότητα

### ΠΙΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ:

- Συμπτώματα αναβλητικότητας
- Προβλήματα στην ερωτική σχέση
- Κοινωνικό άγχος
- Ιδεοληπτικές σκέψεις ερωτικού περιεχομένου

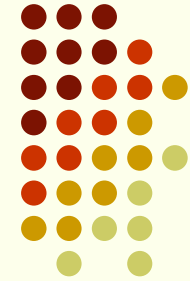


# 1) ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ



- Ήσυχο παιδί, απομονωμένο
- Αποφυγή από την πραγματικότητα μέσω φανταστικών ιστοριών
- Δυσκολίες προσαρμογής στο Γυμνάσιο / Πανεπιστήμιο, ψυχοσωματικές εκδηλώσεις
- Γνωριμία με ένα αγόρι στο Λύκειο, έναρξη ιδεοληπτικών σκέψεων
- Ερωτική σχέση 4 ½ έτη

# ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ



## ΓΟΝΕΙΣ

- Αλκοολικός πατέρας – σοβαρά προβλήματα υγείας, βίαιος και επιθετικός
- Η μητέρα ως «γυναίκα – θύμα», παραδοσιακές αντιλήψεις, επικριτική, απόμακρη
- Έντονα οικονομικά προβλήματα, κακές συζυγικές σχέσεις, αυστηροί, ταμπού στα σεξουαλικά θέματα

## ΑΔΕΛΦΙΑ

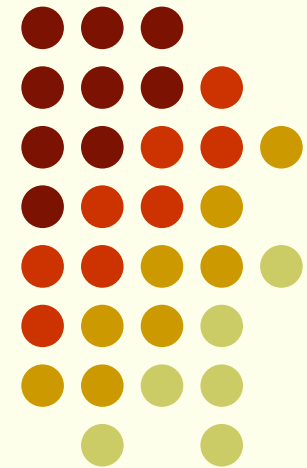
- Η μεσαία από τις 2 αδελφές της
- Καλές σχέσεις, ιδιαίτερα με τη μικρότερη αδελφή

## ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ DSM-IV

✿ Διερεύνηση για αγχώδη  
διαταραχή:

Κοινωνική φοβία  
ΙΔΨ Νεύρωση

= δεν πληρούνται τα κριτήρια

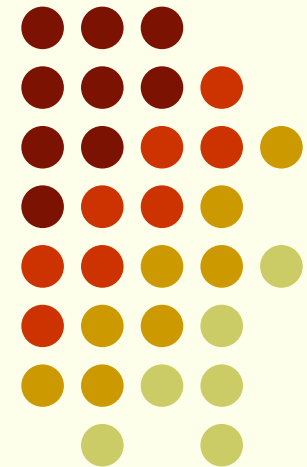


## 2) ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

### A) ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΖΩΗΣ

#### A1. Ορόσημα – επαναληπτικές καταστάσεις

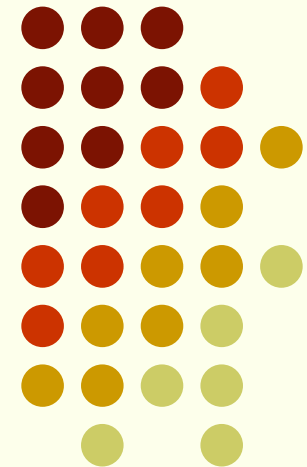
- Εντάσεις στην οικογένεια
- Ασήμαντο θέμα η σεξουαλική ζωή
- Προβλήματα προσαρμογής
- Απόρριψη στο Λύκειο



# ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

## A2. Ερεθίσματα – ενεργοποιούσες καταστάσεις

- ✿ Καινούριο περιβάλλον
- ✿ Ειδικές κοινωνικές καταστάσεις
- ✿ Δραστηριότητες καθημερινότητας
- ✿ Επίμονες σκέψεις
- ✿ Έλλειψη ερωτικής διάθεσης
- ✿ Προβλήματα πραγματικότητας

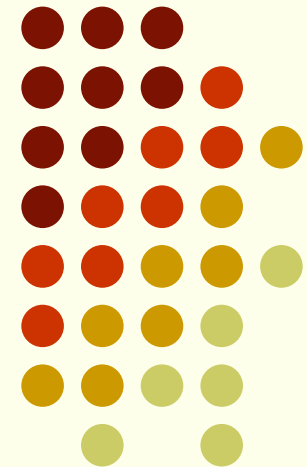


# ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

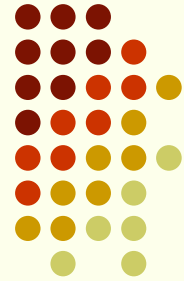
---

**B) ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ**

**C) ΚΑΘΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ**



# ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)



## D) Μοντέλο S-O-R-K-C

**S** (ερεθίσματα): κοινωνικό περιβάλλον, ενασχόληση με δραστηριότητες, έλλειψη ερωτικής διάθεσης

**O** (οργανισμικές μεταβλητές): νεύρωση στομάχου, έλλειψη σεξουαλικότητας

**R** (αντιδράσεις): απογοήτευση, θυμός, απραξία

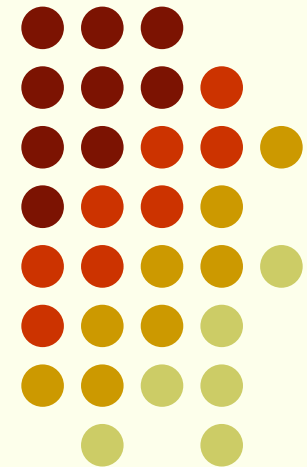
**K** (συσχετίσεις): δυσφορία, εξαρτητικές σχέσεις

**C** (συνέπειες): φαντασιώσεις, ευχαρίστηση, μείωση άγχους, έλλειψη ερωτικής διάθεσης, αποφυγές

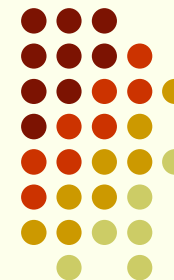
# ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)

## Ε) ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΗΜΑΤΑ

- Αυξημένο κίνητρο
- Συμπαράσταση από σύντροφο



# ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (case formulation)



## Γ. ΥΠΟΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (περίληψη)

✿ Δυσλειτουργικά σχήματα

Συναισθηματική αποστέρηση

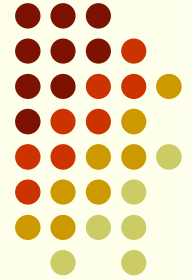
Εξάρτηση / ανικανότητα

Μειονεξία / ντροπή

✿ Αντιρροπιστικές συμπεριφορές

Ιδεοληπτικές σκέψεις

### 3) ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ



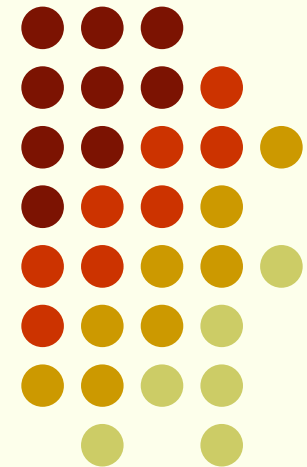
#### *Λίστα προβλημάτων / επιθυμιών*

- Να αποκτήσω όρεξη και διάθεση για τη ζωή
- Να ονειροπολώ λιγότερο
- Να μην αναβάλλω πράγματα
- Να καλύπτομαι από τις σχέσεις που δημιουργώ
- Να οργανώσω τη ζωή μου
- Να σκέφτομαι θετικότερα
- Να χρησιμοποιώ τις δυνατότητές μου

## 4) ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

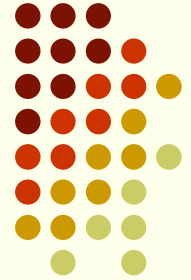
---

- Εγκατάσταση θεραπευτικής σχέσης
- Εξοικείωση με το ΓΣ μοντέλο
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις



# ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## Ορισμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις



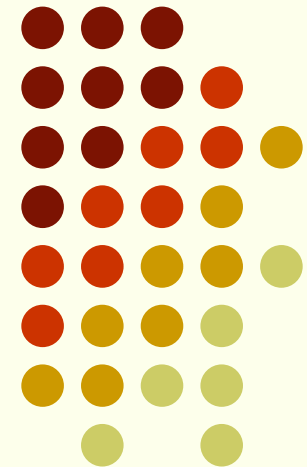
- Αυτοσκιαγράφηση χαρακτήρα
- Τριπλή στήλη A,B,C / Πενταπλή στήλη A,B,C,D,E
- Οριζόντια / Κάθετη διερεύνηση
- Πρόγραμμα καθημερινών δραστηριοτήτων
- Πίνακας καταπολέμησης τη αναβλητικότητας
- Ημέρες φροντίδας
- Τεχνική του σταματήματος της σκέψης
- Εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά
- Έκθεση στη φαντασία
- Παίξιμο ρόλων

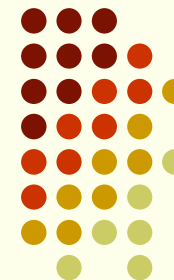
# ΣΤΟΧΟΙ & ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## Δομική Συμπεριφορική Θεραπεία (Constructional Behaviour Therapy)

B.E.E. Bruins, 1999

- ✿ Εξωτερικό ερέθισμα ως ανεξάρτητη μεταβλητή
- ✿ Λειτουργική συμπεριφορά ως εξαρτημένη μεταβλητή





## ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- ✦ Σταδιακή σταθεροποίηση και γενίκευση επιτυχημένων συμπεριφορών

### *Στάδια θεραπείας:*

- ✦ Περιγραφή συνθήκης που φέρνει ευτυχία
- ✦ Περιγραφή θετικής κατάστασης πριν / κατά τη διάρκεια / μετά το γεγονός
- ✦ Γενίκευση της κατάστασης
- ✦ Αντιθετικές ερωτήσεις (contrast questions)
- ✦ Εντοπισμός άκυρου ερεθίσματος (invalidating stimulus)
- ✦ Επιλογή ασφαλούς σήματος (safety signal)

## 5) ΕΚΒΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Σταθεροποίηση νέων επιτυχημένων συμπεριφορών
- Γενίκευση θεραπευτικού αποτελέσματος
- 3μηνη παρακολούθηση (follow up)

