Περιγραφή ατομικής περίπτωσης έφηβης με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή με φτωχή εναισθησία

Αποστολοπούλου Ι., Χαρίτου-Φατούρου Μ.

Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Παρουσιάζεται περιστατικό έφηβης 16 ετών, η οποία προσήλθε σε θεραπεία με μετά από προσβολή πανικού, με κύριο αίτημα έντονο άγχος με σωματικά συμπτώματα και ιδεοληψίες παραληρητικής μορφής. Οι εν λόγω ιδεοληψίες της προκαλούσαν έντονο άγχος, με αποτέλεσμα να εμφανίζει αποφευκτική συμπεριφορά σε πληθώρα συνθηκών. Στην πορεία της θεραπείας προέκυψαν θέματα όπως κοινωνική αδεξιότητα, έλλειψη αυτοπεποίθησης, χαμηλές δεξιότητες διεκδικητικότητας και υπερβολική εξάρτηση από τη μητέρα. Το περιστατικό είναι ενδιαφέρον, καθώς διαφαίνεται η σημασία της σωστής διάγνωσης όταν παρουσιάζονται συμπτώματα τα οποία θα μπορούσαν να παρερμηνευτούν ως ψυχωσικά, αλλά και η αποτελεσματικότητα της γνωσιακής-συμπεριφοριστικής παρέμβασης. Παρουσιάζονται εν συντομία η γνωσιακή – συμπεριφοριστική αξιολόγηση του περιστατικού και τα κυριότερα σημεία της θεραπείας.